

「まあいいか」で **楽しい♪** が 広がる社会へ



忘れんぼうの母、cafeはじめます!!

昨年、全国的に話題になった東京で開催された「注文をまちがえる料理店」を皆さんは御存知でしょうか。料理店の接客をするのは“認知症を抱える人”。まちがえることを受け入れて、まちがえることを一緒に楽しむ不思議であたたかいレストランです。

今回、その考えに感銘を受けた京都市内に住むある母娘がスタートさせた「まあいいか@きょうと」cafeを取材しました。



母にとって働く ことが最大の特效薬

このカフェを主宰するのは平井万紀子さん。転機が訪れたのは、平成26年11月のことです。認知症と診断された母親との同居がスタートしました。軽度であれ、認知症の母との生活に平井さんは大きな不安を感じていました。やがて、その不安はストレスに変わり、母親への接し方がうまくいかず、自己嫌悪を感じる日々が続いていたそうです。そんな母親との暮らしの中で、「お母さん、認知症と診断されてるけど働けるよな。働くことがお母さんの生きがいだっだし、働くこと二人の



お役に立てること必要とされていること。お役にたてているかなと思える心を持っていることが、一番の特效薬なんじゃないかな」と考えられるようになりました。

「注文をまちがえる料理店」との出会い

そんな時に知ったのが、昨年9月、東京での「注文をまちがえる料理店」の催しです。「よしだ!!」と思った平井さん。持前の行動力を発揮して、主宰者を調べ、直接メールをされました。その後には、主宰者と会い、翌月に「注文をまちがえる料理店」に来店することになりました。

お洒落で素敵な雰囲気の中、認知症のスタッフの方々が、可愛いエプロンをして、きれいな化粧をして、何度何度も丁寧な接客をしてくれたこともあり、最高のおもてなしと空間だと感じました。平井さんは「この活動をイベント型ではなく、常設で生まれ育った大好きな京都で、母や認知症の方々とできたら」という思いが募ってきたと

話されます。それから1年も経たないうちに、現在まで4回開催されましたが、いずれも店内は大賑わいでした。
やってみよう、と、まず決めた

このような平井さんの行動力を生むきっかけは、17年前に心筋梗塞で突然父を亡くした体験からだそうです。「人はいつどうなるかわからない。あの時の思いは二度とたくない。もしも母が…と。思ったときいつかいつかは何もできない、進まない。小さくてもいい。やってみることに価値がある。お母さんとやってみよう!!」と思われま

「まあいいか」で 思いやりのある世の中に

平井さんは、「注文をまちがえる料理店」発起人の小国士朗さんが言われた「社会課題は社会需要の問題でもある」という言葉に、とても共感されたと言います。今回、平井さんが思いついたカフェの名前が「まあいいか@きょうと」。「世の中、「まあいい

か」って思えることもいっぱいあって、その精神が少しずつでも広まれば、思いやりのある社会になっていくかもしれない」との気持ちからこの名前にされました。

お客さん同士、そして、 いろんな職種の方々が 繋がっていく出逢いの場

このカフェが他のお店とあきらかに違う点があります。それは、平井さんがお客さんと話をしながら、他のお客さんとの共通点を見つけて、お互いを紹介されているところ。平井さんは「これまで、福祉に携わる人とじっくり話す機会はなかった。この活動を通して、福祉関係者の方々が



心からこれからの福祉のあり方等、どうすればいいんだろう…と考えるくださっている姿を拝見し感動しました」と話してくださいました。「もっとその熱い思いや活動を、介護されている側の家族も知った方がいいし、他職種の方々の知った方がいい。そう思っ

「今」を生きていることを学ぶ

平井さんは次のように言われます。「認知症の方々は、『今』を生きている。実は人生は『今今』の連続。その『今』を生きている母とついでに『先』を生きてしまう娘との凸凹コンビのスタート。学び合うことがすごく多い。人はお互い『正しさ』を主張し合うとケンカになる。私は『楽しい!!』をキーワードにしたい。だって『楽しさ』は誰からも否定されないし、ワクワク感をもたらしてくれるから。」そして支援者という

くくりではなく、「一緒にやる」というスタンスで楽しいイベントや次なる企画を考えているようです。

そのような思いを持つ方を「この指とまれ!!」と一緒に携わる仲間はもちろん、活動に必要なお店の貸出、協力してくださる企業なども募っておられます。



まあいいか@きょうと Facebookより

まあいいか@きょうと

連絡先 maiika@kyoto@gmail.com
フェイスブック <https://www.facebook.com/maiikakayoto/>
ツイッター <https://twitter.com/maiikakayoto>



9月には「注文をまちがえる料理店」@きょうと開催予定。
日々の「まあいいか@きょうと」の開催予定もFacebookをみてください!

京都認知症カフェ連絡会

京都では140を超える認知症カフェが活動しています。「京都認知症カフェ連絡会」では、情報交換や研修会等とおして、知識・技術の向上、活動の交流が行われています。

京都認知症カフェ連絡会フェイスブック <https://www.facebook.com/kyoninchicafe/>
きょうと認知症あんしんナビホームページ <http://www.kyoto-ninchisho.org/>