第26回ミニサロン「和み会」

〔脳いきいきゲーム〕と大助・花子などの漫才でお楽しみ下さい！

1. 日　　時　　平成２２年６月１２日（土）午後１時～午後３時３０分

2. 会　　場　　北部区公民館

3. 内　　容　〇第一部　《脳いきいきゲーム》

NPO法人　認知症予防ネット　代表　高林　実結樹先生（女性）

〇 第二部　《NHK番組を大型スクリーンで放映　》

上方演芸ホール「笑の達人漫才オンパレード」

宮川大助・花子や海原はるか・かなた等の漫才でお楽しみください！

［実施報告］

1. 出席者数＝５２名　《〇３７名（男＝8・女＝29）〇スタッフ（１５名)》

2. 会場の実施状況

出席者全員が一つの円形に並び、高林先生のお話と認知症予防ゲームを体験してもらいました。最初はどんな話だろう・どんなゲームかと不安も感じられましたが・・・先生の巧みな進行に短時間で楽しくゲームに興じてもらうことが出来ました。

今日の体験を通して、参加者全員が心身共にいつまでも健康で暮らしていただけるよう常日頃の過ごし方のヒントにしていただけたかと思うのですが？