



1月15日(土) 気になる子どものための親育ちの会「はるにれ」 第2回目を開催しました!

前回参加されたお母さん方に加え、2名の新しい参加者がきてくださり、7名で和やかにお話しました♪
後半は「気持ちが落ち込んでいる子との関わり方について」経験談をききました。

こんな話題
が出ました♪

- ・担任の先生との関わり方
- ・よその中学のこと
- ・別室登校って?
- ・適応指導教室について
- ・フリースクールについて
- ・精神科受診について
- ・中卒後の人生、通信制高校卒業後の人生
- ・子どもが死にたいと言ったとき
- ・子どもが部屋から出てこなくなったとき



◆参加者の感想◆

- ・お母さん自身の人生も聞かせてもらい、元気が出ました。もっといろんな話を聞かせてもらいたいなと思いました。
- ・なかなか他の人と話すことができないので、みんなでこんな話ができるのはとても意味があると感じました。これをきっかけに、みんなが相談しあえる仲間づくりができればいいなと思いました。
- ・先輩ママさんのお話をきいて、不登校の渦中の時は子どもの言動に一喜一憂したり、心配しすぎたりしますが、少し抜け出せると子どもさんと距離が取れるようになり、いちいち反応せずにおおらかに待てるんだなと思いました。
- ・よその中学の話題も出ることで視野も広がる感じがします。
- ・先輩のお母さんからいつでも行ける高校を教えてもらい、プレッシャーなく、ゆったりと試験日まで過ごせそうです。
- ・いろいろお話をきかせてもらってよかったです。同じような悩みを持っている方々と気持ちを共有できました。
- ・みんな母の思いは同じなんだと改めて思いました。
- ・子どもがしんどい時、子どもの外の世界から指示したり誘導することが多かったです。時には言ってあげることも必要ですが、行動するのは本人なんだと気付きました。いろいろ言うんじゃなくて、本人の世界から一緒に外の世界を見てあげて、本人の目線から一緒に考えるということを経験してから、なんか変わった気がします。
- ・部屋から出てこなかった時、家出して帰ってこなくなるよりはいい、家に居場所があるんだ、と考えるようにしていました。

◆次回ののお知らせ◆ 4/16(土) 10:00~11:30 玉泉苑

「新学期・再登校の際に気をつけたいこと」

- *初めての方もホッと安心できる雰囲気です♪
- *先輩のお母さんから貴重な経験談をきくことができます♪
- *会に参加できない方、LINEのやりとりだけでもOK。気になること、お気軽にお問合せ下さい。

通信制・定時制・単位制高校等のママたちの口コミ情報を集めています。情報提供くださる方のご連絡もお待ちしております。

お問い合わせ・お申し込みはこちらのLINEを友だち追加後、
メッセージをお送り下さい→



気になる子どものための親育ちの会「はるにれ」代表 巽 敦予