



はるにれ通信 Vol.4

2022年9月発行

気になる子どものための親育ちの会「はるにれ」

【前のご報告】

7/16 (土) に開催♪

子どもが学校を休み出した時の対応のしかた、先生との連携のしかたについて話し合ったり、どんな時にやる気スイッチが入るか、とか目標の見つけ方や子どもの得意なことなどで盛り上がりました♪

【次回のご案内】

9/17 (土) 10:00~11:30 玉泉苑にて

「生活リズムの乱れ・昼夜逆転について」

- * 4~5名程度のアットホームな会です♪
- テーマ以外でもなんでもおしゃべりできます♪
- * 学校に行きにくいお子さんの事、親同士で学び合いませんか♪



思春期のしんどさ、
どうしてあげたらいいの？



まわりが気になる

悩んで不安になる

一人になりたい

反抗期

思春期は体の変化（声変わり、ひげが生える、月経が始まるなど）が現れたり、気持ちのコントロールができなかったりと不安定な時期です。思春期特有のからだ・性に関する悩みも大きくなりますが、大人には直接相談しにくいものです。そんな子どもたちにとっての話し相手はSNSしかないと思っていいでしょう。周りの大人は子どもたちに必要な正しい相談先の情報を知らせてあげましょう。



困った時は
#つながるBOOKへ！



友達から被害を相談された。
どうしよう！！

自分の画像を送ってしまった！
削除したい。

〈情報提供者〉 廣澤真奈巳さん

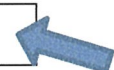
思春期保健相談士・看護師（産婦人科勤務）・京田辺市在住
本業の他、地域での子育て相談・中学校での性教育出前授業
など実施。 *いつでも相談できます→



■SNSで送った画像や動画に関する相談は

ぱっぷす

検索



「はるにれ」へのお問い合わせはこちらへどうぞ→

気になる子どものための親育ちの会「はるにれ」代表 巽 敦子

