



オーラスプレー

オーラとは一般的に生命エネルギーのことを指します。人間だけではなく、動物・植物にもオーラがありその時々で複雑に変化していきます。植物（精油）にはオーラを浄化したり、バリアのように防御をしてくれるパワーがあり、高ぶった気持ちは静め、沈んだ気持ちは奮い立たせてくれます。自分や家族のオーラをいつも快適に過ごせる状態に整えてみませんか？スプレーを持っているだけで精油たちがサポートしてくれる気がして、気持も明るくなります。世界で一つだけの魔法の水を手作りしてみましょう。

材 料

【オーラスプレー 簡易版】 60ml:濃度 1%

- ・ 無水エタノール …………… 10ml
- ・ 精製水 …………… 50ml～
- ・ 60ml のスプレー容器 ……… 1 個
- ・ 精油(3～6 種類) …………… 12 滴



作り方

- ① 深呼吸して心を落ち着かせて、日頃から思い入れのある香りや気になる香りを選んでみましょう。主な精油が 1 つ決まれば、その香りを引き立たせる精油を選んでみましょう。
- ② 選び終わったら精油の瓶を両手で持って、全体の香りを確認しましょう。香りの強弱は場所を変えたりして確認します。
- ③ 容器にエタノールを入れ、精油を加え良く混ぜます。良い香りになるよう気持ちを込めて混ぜると仕上がりがさらに良くなります。

【使い方】

お使いの前に必ず良く振り混ぜて下さい。手首や首筋に付けるのではなく、オーラ(頭上約 20cm ぐらいから自分の前方に向かって 2 回ほど)に吹きかけるようにして使います。その香りを手で広げながら香りのベールで体が包まれているようにイメージして香りに満たされてください。

【オーラの浄化】	理由はないけどなんだかしんどい…悪い気に包まれてる気がする… など周りの空気がどんよりしているように感じた時に
	<ul style="list-style-type: none"> ・ラベンダー : 周りのエネルギー層を爽やかに洗い清めてくれます。また直観力の働きを高めます。 ・ラベンサラ : ショックを受けると、オーラにも傷ができます。そんな傷を癒してクリーニングしてくれます。 ・ペパーミント : ネガティブな思考や不必要な感情をスパッと切り離し、飲み込まれないようにしてくれます。 ・シナモンリーフ : 強力な浄化パワーでネガティブなエネルギーを取り払います。 ●かんきつ系 : ストレスや不安を解消し、楽しく希望や自信を持って前に進めるようになります。
【プロテクション 防御】	車の運転をする時や、気乗りのしない所にもどうしても行かなくてはいけない時。 波長が合わず、圧倒される強い個性の人に会う時に。(子どもの通学前とか)
	<ul style="list-style-type: none"> ・サイプレス : イトスギの神木の聖なるパワーで、エネルギー空間を強力に守ってくれます。 ・マヌカ : 守りのバリアを張ってくれます。オーストラリアの万能薬の秘木。 ・ローズウッド : 優しいローズの香りで邪気に対する免疫力を高めてくれます。 ・ローズマリー : 強いカンファーの香りでエーテル体を輝くフレアのようなパワーで包み守ってくれます。 ・ゼラニウム : 植物もそうですが、身を守ってくれる魔よけの意味があります



オーラスプレー

オーラとは一般的に生命エネルギーのことを指します。人間だけではなく、動物・植物にもオーラがありその時々で複雑に変化していきます。植物（精油）にはオーラを浄化したり、バリアのように防御をしてくれるパワーがあり、高ぶった気持ちは静め、沈んだ気持ちは奮い立たせてくれます。自分や家族のオーラをいつも快適に過ごせる状態に整えてみませんか？スプレーを持っているだけで精油たちがサポートしてくれる気がして、気持ちも明るくなります。世界で一つだけの魔法の水を手作りしてみましょう。

材 料

【オーラスプレー 簡易版】 60ml:濃度 1%

- ・ 無水エタノール …………… 10ml
- ・ 精製水 …………… 50ml～
- ・ 60ml のスプレー容器 ……… 1 個
- ・ 精油(3～6 種類) …………… 12 滴



作り方

- ① 深呼吸して心を落ち着かせて、日頃から思い入れのある香りや気になる香りを選んでみましょう。主な精油が 1 つ決まれば、その香りを引き立たせる精油を選んでみましょう。
- ② 選び終わったら精油の瓶を両手で持って、全体の香りを確認しましょう。香りの強弱は場所を変えたりして確認します。
- ③ 容器にエタノールを入れ、精油を加え良く混ぜます。良い香りになるよう気持ちを込めて混ぜると仕上がりがさらに良くなります。

【使い方】

お使いの前に必ず良く振り混ぜて下さい。手首や首筋に付けるのではなく、オーラ(頭上約 20cm ぐらいから自分の前方に向かって 2 回ほど)に吹きかけるようにして使います。その香りを手で広げながら香りのベールで体が包まれているようにイメージして香りに満たされてください。

【オーラの浄化】	理由はないけどなんだかしんどい…悪い気に包まれてる気がする… など周りの空気がどんよりしているように感じた時に
	<ul style="list-style-type: none"> ・ラベンダー : 周りのエネルギー層を爽やかに洗い清めてくれます。また直観力の働きを高めます。 ・ラベンサラ : ショックを受けると、オーラにも傷ができます。そんな傷を癒してクリーニングしてくれます。 ・ペパーミント : ネガティブな思考や不必要な感情をスパッと切り離し、飲み込まれないようにしてくれます。 ・シナモンリーフ : 強力な浄化パワーでネガティブなエネルギーを取り払います。 ●かんきつ系 : ストレスや不安を解消し、楽しく希望や自信を持って前に進めるようになります。
【プロテクション 防御】	車の運転をする時や、気乗りのしない所にもどうしても行かなくてはいけない時。 波長が合わず、圧倒される強い個性の人に会う時に。(子どもの通学前とか)
	<ul style="list-style-type: none"> ・サイプレス : イトスギの神木の聖なるパワーで、エネルギー空間を強力に守ってくれます。 ・マヌカ : 守りのバリアを張ってくれます。オーストラリアの万能薬の秘木。 ・ローズウッド : 優しいローズの香りで邪気に対する免疫力を高めてくれます。 ・ローズマリー : 強いカンファーの香りでエーテル体を輝くフレアのようなパワーで包み守ってくれます。 ・ゼラニウム : 植物もそうですが、身を守ってくれる魔よけの意味があります