

令和5年度 社協♥生き生きサロン

対象	日 時		内 容	参加費	場 所
六十五歳以上の方 または 障がいのある方	4月21日(金)	10時から11時半	ディスコン	200円	玉泉苑
	5月19日(金)	10時から11時半	テーブルカーリング	200円	
	6月16日(金)	10時から11時半	ボッチャ	200円	
	7月21日(金)	10時から11時半	すき焼きゲーム	200円	
	8月18日(金)	10時から11時半	ニュースポーツ	200円	
	9月15日(金)	10時から11時半	棒サッカー	200円	
	11月17日(金)	10時から11時半	輪投げ	200円	
	12月15日(金)	10時から11時半	お楽しみ合同クリスマス会	500円	
	1月19日(金)	10時から11時半	ボッチャ	200円	
	2月16日(金)	10時から11時半	健康教室「健康は腸から」 腸まわりの筋肉を鍛えるおなかの元気体操 血管年齢、酸素飽和度、握力測定など	200円	
	3月15日(金)	10時から11時半	ペタビンゴ	200円	

ご予約・ご参加お待ちしております♪

開催日3日前までにご予約ください

12月のサロンにつきましては12月8日(金)までにご予約ください

ご予約・お問い合わせは井手町社会福祉協議会(TEL0774-82-3901)まで
当日10時現在井手町に警報が発令されている場合は中止となります

送迎は裏面をご覧ください

社会福祉法人 井手町社会福祉協議会
京都府綴喜郡井手町井手東前田23番地
0774-82-3901



送迎のご案内

井手地区送迎

- 上井手公民館前 → 阿弥陀寺前 → 会場
9:30 9:33
- 奥玉川橋付近 → 旧スーパーミヤモト前 →
9:35 9:40
しんみせ横 → 会場
9:45
- 玉水駅ロータリー前 → 玉川マーケット前
9:45 9:50
いで湯前 → 下赤田児童公園前 → 会場
9:53 9:55

多賀地区送迎

- 多賀駅ロータリー前 → 和田さんばつや前 →
9:30 9:33
ワタキューセイモア前 → 北部公民館前 →
9:35 9:37
旧多賀農協前 → 西福寺前 → 南部公民館前
9:40 9:43 9:45
→ 石山街道踏切北側 → 会場
(旧安堵山停留所付近)
9:47



<ご注意>

10時を過ぎても送迎車が来ない場合や、送迎予定時刻を15分過ぎた場合は井手町社会福祉協議会(82-3901)までご連絡ください。