

人と人であい ふれあい たすけあい



第87号

# 社協だより

支えあい 認めあい みんなでつくる 井手のまち

生き生き  
サロン

定期開催  
再開!



生き生きサロン「輪投げ」 令和4年11月18日

## 歳末たすけあい募金運動 12月1日～12月31日

自治会を通じて、各世帯に募金をお願いいたします。

皆さまの温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金



編集発行／社会福祉法人 井手町社会福祉協議会 調査広報部会

〒610-0302 京都府綴喜郡井手町大字井手小字東前田23番地 老人福祉センター玉泉苑内  
TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>

HPはこちらより





# 介護予防運動リーダー研修会

全3回  
開催しました!

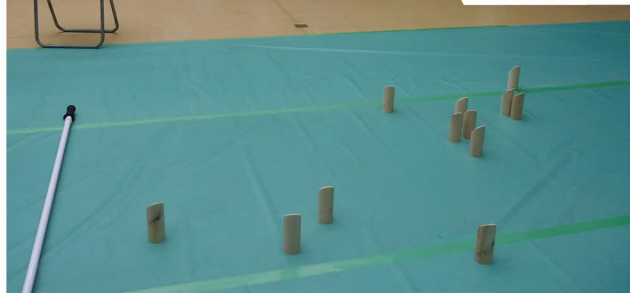


## ボッチャ

第1回「ボッチャ」 今西啓員先生

令和4年9月2日(金)自然休養村管理センターに於いて、東京オリンピックで日本がメダルを獲得した種目「ボッチャ」をご紹介します。

公民館でもご利用いただけるよう、3×6mのコートを使い、地域福祉推進員11名の方に体験していただきました。



## モルック

第2回「モルック」 今西啓員先生

令和4年9月16日(金)自然休養村管理センターに於いて、「モルック」をご紹介します。

上に数字の書かれた12本の木を的に、モルックを投げ、木を倒し、ぴったり50点を先に獲得したチームが勝ちとなるスポーツです。50点をオーバーすると点数が25点に戻る、3回連続0点だと失格になるなどのルールもあり、参加された皆さん(9名)は、木の並べる順番を覚えたり、投げ方を工夫したりして、楽しく競技されていました。



## 音楽体操

第3回「音楽体操」 山根光子先生

令和4年9月29日(木)老人福祉センター玉泉苑に於いて、山根光子先生考案の、音楽に合わせて行う体操をご紹介します。

三作目となる今作も、音楽に合わせて楽しく身体を動かせる体操となっております! DVDも制作しましたので、ミニサロンなどでもぜひご活用ください。





# 合同サロン 3年ぶりに開催!



令和4年9月30日(金)、自然休養村管理センターに於いて、生き生きサロン(65歳以上対象)とほほえみ会(ひとり暮らし高齢者の会)の「合同サロン」を3年ぶりに開催しました。

演芸ボランティアさんによる歌や、食生活改善推進員協議会からのフレイルのお話、お弁当(持ち帰り)など、久しぶりにたくさんの方に集まって楽しんでいただくことができました。

# 子育てサロン 次回は2月24日

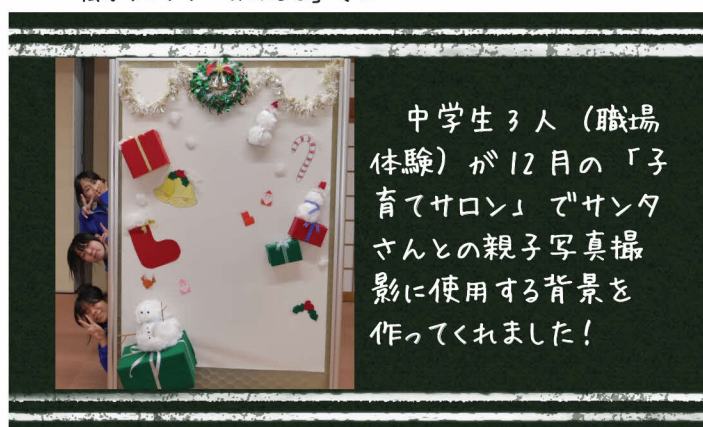
令和4年6月10日(金)、9月9日(金)、老人福祉センター玉泉苑に於いて、未就園児の親子を対象に子育てサロンを開催しました。

コロナ禍のため、集合して遊んでもらうことはできませんでしたが、一人ひとりに工作キットや紙おむつ、親子で撮影した写真などをプレゼントし、喜んでいただきました。

次回は、令和5年2月24日(金)開催予定です。



秋の工作  
松ぼっくりで「みのむし」さん



中学生3人(職場体験)が12月の「子育てサロン」でサンタさんとの親子写真撮影に使用する背景を作ってくれました!



体操教室やサロンを毎月開催しています  
初めての方もお気軽にご参加ください

## 山吹体操クラブ

開催日	第1木曜日	第2木曜日
会場	老人福祉センター 玉泉苑	老人福祉センター 賀泉苑
時間	13:45~15:15	
内容	簡単な体操・健康相談(血压測定等)	
講師	山根光子先生	
対象	65歳以上の方	
参加費	無料	
持ち物	健康手帳・タオル・ゴム マスク・水筒	



## 生き生き体操教室

開催日	第1水曜日	第2・3水曜日
会場	老人福祉センター 賀泉苑	老人福祉センター 玉泉苑
時間	13:30~15:00	
内容	簡単な体操&ゲーム	
講師	今西啓員先生	
対象	75歳以上の方	
参加費	無料	
持ち物	マスク・水筒	



\*12/28、1/4はお休みです



# 生き生きサロン

定期開催を  
再開します!



開催日	12/15 (木) 1/20 (金)	2/17 (金) 3/17 (金)
内容	ボッチャ	ペタビンゴ
時間	10:00~11:30	
会場	老人福祉センター玉泉苑	
対象	65歳以上の方	
参加費	200円	
持ち物	マスク・水筒・参加費200円	



ペタビンゴ



## 申込先

井手町社会福祉協議会 (平日9:00~16:00)  
TEL 0774-82-3901

いずれも各回開催前月の1日より申込受付を開始(定員23名)します。

例) 3月開催分は2月1日から受付開始、定員23名に達し次第締切となります。

送迎バス(要予約)をご利用の方は、申込時にご予約ください。

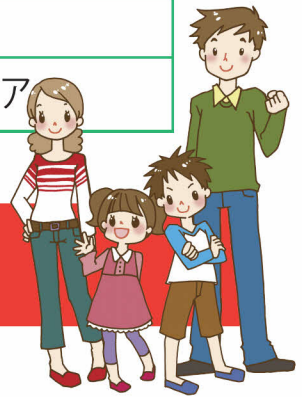


# 福祉移動サービス



公共交通機関の利用が著しく困難な方のために、運転協力ボランティアが社協の福祉車両で通院等の送迎をおこないます。

利用会員	車いすを使用しなければ外出が困難な方など、公共交通機関を利用するのが著しく困難な方
年度会費	1,000 円
利用料金	距離により片道 250 円～ 1,750 円
協力会員	普通自動車免許を有し、運転者講習を受けたボランティア



## フレンドリーサポート

「困ったときはお互いさま」の気持ちを持った人たちが、日常生活の家事援助や電球の交換など、日々のちょっとした困りごとをサポートする有償の支えあい活動です。

日常生活を営むのに支障があり、他の福祉サービスの利用等が困難な、高齢者・障がい者・産前産後の方・三歳までのお子さんがある家庭・ケガなどにより援助を必要とする方が対象です。

家事援助・外出の付き添い・乳幼児のお世話（保護者同伴）など	30分 400円
簡単な庭の手入れ（草引きなど）・家具の移動など	30分 500円

## 福祉サービス利用援助事業



福祉サービス利用援助事業では、福祉サービスの利用、日常的な金銭管理、通帳印鑑の管理、書類の手続きなどをお手伝いします。

ご利用いただけるのは、認知症・もの忘れのある方、知的障がいや精神障がいのある方で、福祉サービスを利用するための手続きがよく分からなかったり、日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方です。

詳細は、井手町社会福祉協議会 TEL0774-82-3901 までお気軽にお問合せください。



# 貸出備品のご案内

ボッチャとモルックが増えました!

地区の行事やミニサロンなどでご活用ください! 貸出無料です!

地区・子供会行事等で必要なレクリエーション用具や大型調理器具の貸出を行っています。また、ケガや一時退院、通院送迎等で車いすが必要な方へ、車いすの短期貸出もを行っています。全て無料です。下記の他にもございますので、詳しくは井手町社会福祉協議会までお問合せください。



モルック



ボッチャ



車いす



お手玉投げゲーム



大型サイコロ



電気 (2升)・ガス (3升) 炊飯器

相談無料 秘密厳守

## 心配ごと相談

身近な悩みごと、困りごと、  
どんなことでもご相談ください

要予約

## 弁護士による 無料法律相談

会場	老人福祉センター 玉泉苑	老人福祉センター 賀泉苑
日時	第1月曜日 13～16時	第3月曜日 13～16時

\*祝祭日の場合は翌週となります

第1月曜日は電話でのご相談もお受けします



TEL0774-82-3901

会場	老人福祉センター玉泉苑
日時	第4月曜日 14時～16時

\*12月は第3月曜日となります

ご予約は、井手町社会福祉協議会

TEL0774-82-3901 まで



# 社協会費へのご協力ありがとうございました


## 令和4年度社協会費 2,558,000円



社協会費の納入においては、住民の皆さまのご理解とご協力をいただきありがとうございました。コロナ禍ではありましたが、今年度も区長様、隣組長様のご協力を得て、たくさんの会費をお寄せいただくことができました。この貴重な財源は地域福祉推進のため、大切に活用させていただきます。今後も皆さまのご支援、ご協力よろしくお願いいたします。

### 令和4年度 賛助会員

宮本 英男 (株)八百忠	杉山弘文堂 (株)石田工務店	関西パック(株) 大阪住重建機(株)	アイ・コーティング(株) (有)山吹屋ドライセンター
尾崎林産工業(株)	嶋田 昌和 (有)城南教材	円覚寺 伸幸建設(株)	(株)脇本常香園 ワタキューセイモア(株)近畿支店
田中铁筋工業(株)	仁木 肇 (株)小川電気商会	みどり農園 多賀調剤薬局	(株)山城自動車教習所 窪田 政嗣
花 亭 池田 政次 (有)辻本石油店	宮本商事(株) みのり鍼灸接骨院	水野クリニック 岩城 喜和 京都やましる農業協同組合井手町支店	伸栄(株) 川野 博司 上島建設(株)
(株)南都銀行 京都中央信用金庫	あたらしや家具 きくいち	伊賀屋食品工業(株) (株)大勝	(福)弥勒会 井手町民生児童委員協議会
(株)現丸屋 イフジ産業(株)	横田工務店 中坊 溥	寺村光夫商事(株) かつを屋	京都山城白坂テクノパーク連絡協議会 (敬称略・順不同)
後藤田歯科医院 中和建設(株)	西島 榮治 丸山商店	(有)松尾商店 (有)二和産業	
(株)大西商店 池内皮膚科医院	(株)山川 三幸産業(株)	(株)ファインズアート (株)八木寿美穂一級建築事務所	
(株)ミツワ製作所 中央環境保全(株)	五洋パッケージ(株) カネ美食品(株)	大平 嘉憲 奥村製罐(株)	
岡林医院 (有)柴田ポンプ水道工業所	(株)田中組		



**善意のご寄付**  
ありがとうございました  
(令和4年6月1日~11月25日)

多賀ことぶき会  
宝寿会  
井手野菜づくりの会  
森田治子  
木田和代  
匿名1名  
(敬称略・順不同)

## LINE 公式アカウントのご紹介

井手町社会福祉協議会では、分野別にLINEアカウントを開設しています。  
イベントや研修会のご案内など、それぞれの最新情報をお届けしますのでぜひご登録ください!



地域福祉推進員



子育て支援イベント



災害ボランティアセンター



ボランティアセンター



井手町社会福祉協議会