社 協 通 信

NO.60　発行／平成 27 年 12 月 25 日　井手町社会福祉協議会

子育てサロン『クリスマス会』を開催しました

平成 27 年 12 月４日(金)、老人福祉センター玉泉苑に於いて、「平成 27 年度第４回子育てサロン～クリスマス会～」を開催しました。

親子 20 組(48 名)が参加され、手遊びや黒板シアター、サンタさんからのプレゼントなど楽しんでいただきました。

またふれあいタイムでは、ケーキを食べながらお母さん同士会話が弾み、交流を深めていただけたのではないかと思います。次回もぜひ、ご参加ください！

障害者週間啓発事業記念式典・記念公演

平成 27 年 12 月９日(水)、自然休養村管理センターに於いて障害者週間啓発事業として記念式典と記念公演を行いました。第一部式典では、「すべての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するために、一人ひとりの正しい理解と認識から、障がい者の社会参加と権利が守られていきます」と宣言し、「障害者社会参加宣言」が承認されました。

第二部では、元 NHK 教育の歌のお兄さん新井宗平さんと娘の咲さん、山本かずみさんによる「トーク＆コンサート」が公演されました。

1月の予定　ほのぼのカフェ毎週火曜日 13 時～15 時半

日	時間	内容	場所
４(月)	１３：００ ～１６:００	心配ごと・人権・行政・消費生活相談 電話相談は 13:00～15:30 (℡ 82-3901)	玉泉苑
６(水)	１３：３０	生き生きふれあい体操教室	玉泉苑
８(木)	１３：３０	山吹体操クラブ・健康相談	玉泉苑
１４(木)	１３：３０	山吹体操クラブ・健康相談	賀泉苑
１８(月)	１３：００	心配ごと・人権・行政・消費生活相談	賀泉苑
２０(水)	１３：３０	生き生きふれあいサロン	玉泉苑
２５(月)	１４：００	弁護士による無料法律相談(要予約℡82-3901)	玉泉苑
２７(日) ～１月３日(日)		老人福祉センター玉泉苑・賀泉苑　年末年始休館日	

家族介護者リフレッシュ！「昼食会」

参加者募集

日常的に介護が必要なおおむね 65 歳以上の寝たきりや認知症等の方を在宅で日常的に介護されている皆さま！日頃の疲れやストレスを癒し、リフレッシュするとともに、介護者同士交流をしませんか？たくさんのご参加お待ちしています。

日　時：平成 28 年　3月　9日(水)　10:30～15:00

行き先：奈良方面

内　容：昼食会・奈良市内散策

対　象：要介護高齢者を在宅で日常的に介護されている方

参加費：1,000 円　　**＊初めての方は利用申請が必要です。**

申　込：１月２９日(金)までに井手町社協 TEL82-3901 へ

＊集合時間、集合場所、昼食会場等については、お申込後にご連絡させていただきます。

地区のまちづくり目標!!　≪井手町≫　安心・笑顔・ふれあいをみんなでつくる井手のまち

井手町地域福祉活動計画より

ボランティアセンターだより NO.340

発行／井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター　2015.12.25
〒610-0302　京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地　老人福祉センター玉泉苑内
TEL0774-82-3499　FAX0774-82-3642　E-mail gyokusen@atlas.plala.or.jp
ホームページアドレス　http:///www.kyoshakyo.or.jp/ide/

福祉移動サービス　協力会員さん募集！

井手町社協では、歩行が困難な方のために、福祉車両を利用して通院等の送迎を実施しています。
その担い手となって頂ける、協力会員を募集しています（実費弁償あり）
新しい年　２０１６年！　新しいことはじめてみませんか？

★現在活動中の協力会員に話を聞いてみました。
活動をはじめたきっかけは……
退職して、時間に余裕が出来たところで、声を掛けてもらってはじめた。
活動を通じて、協力会員同士や他のボランティアの方々と会話が出来ることが楽しい。家族を病院に連れて行くというような気持ちで、安全運転で活動しています。
★活動をして利用者の方に喜んでもらえたことは……
家から病院まで送迎出来ることが、一番に喜んでもらえます。また、送迎中に少しの会話が出来ることも喜んでもらえていると思います。（日頃、話し相手がいないのでうれしいと言われます）

協力会員とは……①普通二種免許をお持ちの方、または、②普通自動車免許をお持ちの方は、活動前に２日間の運転者講習を受講して頂きます。

ボランティアさん募集！

井手町社協では、随時 ボランティアを募集しています。あなたの時間を少し分けていただき、一緒に活動しませんか？
ぜひ、あなたもボランティアセンターに登録してください！
お問い合わせ・お申込みは、ボランティアセンター ℡８２－３９０１まで

ボランティア活動のポイント！

（１） 好きなこと・関心のあることからはじめよう！
まずは自分の身の回りの小さなことから、できる範囲で始めましょう。

（２） 相手の気持ちになって
自分中心に考えず、相手の気持ちを考えて活動しましょう。

（３） 約束・秘密は守ろう
ボランティアは気ままな奉仕活動ではありません。活動にあたって時間・約束・秘密は必ず守りましょう。信頼関係を強め、活動を実りあるものにします。

（４） 細く長く無理しない
活動を継続していくには無理をしないことも大切です。自分の生活や体調まで壊れてしまうような活動は好ましくありません。自分のできる範囲で行うのがボランティア。できないときは「できない」と断る勇気も必要です。

（５） 活動を振り返り、自分を成長させよう
活動をやりきりにしないで、自分の行動を思い起こして反省し、次はさらによい活動ができるようにしましょう。

（６） 対等な関係を、そして謙虚に
「してあげる」「してもらう」こんな関係では対等と言えるでしょうか。ボランティアはやりたいからやる活動。「してあげる」という気持ちではなく、「一緒にやろう」という気持ちで取り組みましょう。

（７） 安全対策に十分配慮を
安心して活動ができるように、活動前の打ち合わせ、下見や健康チェックをしましょう。また、万一の事故に備え、ボランティア保険に加入しましょう。

（８） 家族や職場、周囲の人々の理解を得よう
息の長い活動は、周囲の人々の理解があってこそ。常に自分の行っている活動や思っていることなどを周囲の人々と話し合い、理解と協力を得ましょう。

（９） 楽しむ心を忘れずに
ボランティアは上手・下手、経験の有無に関わらず、「社会の為に何かをしたい」という同じ気持ちのある人たちがともに力を合わせて行う活動です。