



社協通信



NO. 63 発行／平成 28 年 5 月 20 日 社会福祉法人 井手町社会福祉協議会

介護予防運動リーダー研修会のご案内

平成 28 年度『3 回連続講座 介護予防運動リーダー研修会』を開催します!!
高齢者の元気づくり活動を広げるため、たくさんの参加お待ちしております。

- 日 時 第1回 平成28年6月20日(月)
第2回 平成28年7月1日(金)
第3回 平成28年7月11日(月)
- 場 所 老人福祉センター玉泉苑 大広間
- 内 容 脳・こころ・からだ まるごと元気に!
- 講 師 松本 行紀(まつもと ゆき)氏
健康運動指導士、介護予防指導士
Fa(ther)セラピスト(筋膜療法士)
レクリエーションインストラクター
- 対 象 介護予防運動に興味のある方・地域福祉推進員
- 参加費 無料
- 申込締切 平成28年6月10日(金)
- 申込先 井手町社協 ☎0774-82-3901



6月の予定 ほのほのカフェ 毎週火曜日 13時~15時半

1(水)	13:30	社協♥生き生き体操教室	賀泉苑
2(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	玉泉苑
6(月)	13:30	心配ごと・人権・行政・消費生活相談	玉泉苑
	~16:00	電話相談は13:00~15:30(Tel.82-3901)	
9(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	賀泉苑
15(水)	13:30	社協♥生き生きサロン	玉泉苑
20(月)	13:30	心配ごと・人権・行政・消費生活相談	賀泉苑
	13:30	介護予防運動リーダー研修	
22(水)	13:30	社協♥生き生き体操教室	玉泉苑
27(月)	14:00	弁護士による無料法律相談(要予約Tel.82-3901)	玉泉苑

ふとんクリーニングサービスのご案内

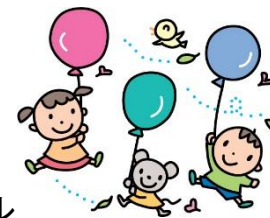
- 回収日 平成28年7月25日(月)
- 納品日 平成28年7月29日(金)
- 対 象 在宅で自分や家族による寝具の衛生管理が著しく困難な高齢者世帯・身体障がい者の方が日常使用しておられる寝具(敷布団・掛け布団・肌毛布・毛布)
- 利用料 1枚300円(お一人様2枚まで)
- 申込先 井手町社協 Tel.82-3901
- 申込期間 平成28年7月8日(金)

*初めての方は利用申請が必要です。
*替え布団の無料貸出あります。

第1回 子育てサロン

平成28年度 第1回目の子育てサロンは、いつも頑張っているママにリフレッシュして頂こうと「ママのためのヨガ講座」を開催します。ぜひ親子でご参加ください。

- 日 時 平成28年6月3日(金) 10時から12時まで
- 場 所 老人福祉センター玉泉苑 大広間
- 対 象 井手町在住の未就園児とその保護者
- 内 容 「ママのためのヨガ」・ふれあいタイム
- 講 師 古川 真弓さん
- 持ち物 バスタオルorヨガマット、汗拭きタオル
- 主 催 井手町社会福祉協議会、井手町民生・児童委員協議会



各種お問い合わせは、井手町社会福祉協議会☎0774-82-3901まで

地区のまちづくり目標!! <<東 部 区>> (井手町地域福祉活動計画より)

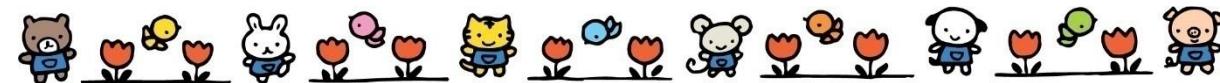
笑顔があふれる 人にやさしいまち





ボランティアセンターだより NO. 345

発行／井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター 2016. 5. 20
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内
TEL0774-82-3901 TEL0774-82-3499 FAX0774-82-3642
E-mail gyokusen@atlas.plala.or.jp ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>



“2016” 朗読ボランティア養成講座 (全 4 回) のご案内

今年度も、三岡康明先生を講師にお迎えし、「朗読音声表現の工夫」をテーマに全 4 回講座で開催します。

今回は、井手町に昔から伝わる「むかしばなし」も勉強します。
朗読ボランティアに興味のある方、一緒に楽しく学びませんか？
参加費は、無料です。皆様のご参加お待ちしております。



目標！：朗読 音声表現の工夫

日	講習内容	教材
6月22日	わかりやすく、楽しく読むための工夫。 音声表現の工夫 自分の心に舞台を作る。	口の体操 外郎売りの台詞より エッセイを読む「あたりみかん」
7月27日	実践編 話のイメージを描く	朗読「井手町の昔話」を読む
9月28日	実践編 ゆっくりと語りかけるように読む 声と心の動きと体の動きを繋げる	
10月26日	実践編 同上	

☆いずれも、第四水曜日の 13時30分～15時30分まで。
☆会場は、老人福祉センター 玉泉苑 ボランティアルーム です。
☆申込先： 井手町社会福祉協議会 (Tel: 0774-82-3901)



赤い羽根共同募金助成を頂きました！

災害ボランティアセンターで使用する“拡声器・マイク2式”を申請したところ、助成金を頂き、早速購入しました。

平常時から災害発生時に備え、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を開催し、活用したいと思います。

助成ありがとうございました!!



井手町災害ボランティアネットワーク連絡会では、活動資機材の整備を進めるとともに、災害ボランティアセンター設置時にスタッフとして運営に協力していただける方、また、災害時にボランティアとして活動していただける個人、団体の事前登録者を **随時募集** しています。

ふるさと井手町を守るために、皆様のご協力よろしく申し上げます!!

小さな支援を大きな支援へ



熊本地震

災害ボランティア活動サポート募金

京都府災害ボランティアセンター

©2010熊本県くまモン#熊本支援

今、京都からできるボランティア

熊本地震に関する災害ボランティア活動を支援するため、「熊本地震災害ボランティア活動サポート募金」を募集しています。

集められた募金は、被災地の災害ボランティアセンターの活動資金として寄付させていただき、他、京都府内の団体による災害ボランティア活動の支援金、京都府災害ボランティアセンターが行う支援活動の資金として活用させていただきます。

募金の受付

老人福祉センター玉泉苑内
井手町社会福祉協議会 事務局