

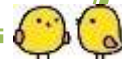


ボランティアセンターだより

NO. 370 発行／井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター

平成 30 年 11 月 20 日

〒610 - 0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内
TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>



ボランティア活動のポイント！

その1 好きなこと・関心のあることから始めよう！

まずは自分の身の回りの小さなことから、出来る範囲ではじめよう。

その2 相手の気持ちになって活動しよう！

自分中心に考えず、相手の気持ちを考えて活動しましょう。



その3 約束・秘密は守ろう！

ボランティアは気ままな奉仕活動ではありません。活動するにあたって時間、約束、秘密は必ず守りましょう。信頼関係を強め、活動を実りあるものにします。

その4 無理をしない！

活動を継続していくには無理をしないことが大切です。自分の生活や体調まで崩してしまうような活動は好ましくありません。自分のできる範囲で行うのがボランティアです。できないことは「できない」と断る勇気も必要です。

その5 活動を振り返り、自分を成長させよう！

活動をやりきりにしないで、自分の行動を思い起こして反省し、次はさらに良い活動になるようにつなげていきましょう。

その6 対等な関係を！

「してあげる」「してもらう」といった上下関係や依存的関係では対等とはいえません。ボランティア活動は自分が望んで選んだ活動であり、これは受け入れる側も同じことなのです。友達作りや交流の輪をひろげるような感覚になると活動の視野も人の輪もひろがるのではないのでしょうか。

その7 ボランティア保険への加入！

万が一の事故に備え、ボランティア保険に加入しましょう！（社協にて随時受付）

その8 楽しむことを忘れずに！

上手、下手、経験の有無に関わらず、まずは自分自身がボランティア活動を楽しみましょう。ボランティアがしたい！という同じ気持ちのある仲間たちと共に楽しく活動しましょう。

ボランティア募集!!

傾聴ボランティアグループ 「うさぎの33」活動者募集

「うさぎの33」では希望される方の自宅での傾聴(月1回、二人一組で訪問)活動や『いでの里 グループホーム』でのコーラス(月2回、3人程度で訪問)活動をしています。
利用者の方より「訪問の日を心待ちにしています♪」などの声をかけていただいたりして、とてもやりがいのあるボランティア活動です。

社協♥生き生きサロンボランティア募集

毎月第3水曜日(8月は除く)に井手町社協で開催している「社協♥生き生きサロン」でのサポートをするボランティアです。
ゲームや工作の補助を行います。
サロン参加者の方々と一緒にゲームを楽しんだりしたくさんの笑顔と出会うやりがいのあるボランティア活動です。

12月の予定 ほのぼのカフェ毎週火曜日 13時～15時半

日	時間	内容	場所
3(月)	13:00 ~16:00	心配ごと・人権・行政・消費生活相談 電話相談は 13:00~15:30 (Tel 82-3901)	玉泉苑
5(水)	13:00	障害者週間啓発記念式典及び記念公演会	宇治田原町
	13:30	社協♥生き生き体操教室 (賀泉苑)	賀泉苑
6(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	玉泉苑
7(金)	10:00	子育てサロン	玉泉苑
13(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	賀泉苑
16(日)	10:20	井手町わかば会 クリスマス会	京都市内
17(月)	13:00	心配ごと・人権・行政・消費生活相談	賀泉苑
	14:00	弁護士による無料法律相談 要予約(Tel82-3901)	玉泉苑
19(水)	11:30	社協♥生き生きサロン (合同クリスマス会)	玉泉苑

北部区の目標 (第2次地域福祉活動計画より)

『話そう!』 子供から高齢者まで思いやりを持った明るいまち



NO. 88 発行／平成 30 年 11 月 20 日 井手町社会福祉協議会
 〒610 - 0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内
 TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/

障害者週間記念式典・記念公演会のご案内

日時 平成30年12月5日(水) 午後1時00分～午後3時30分
 会場 宇治田原町総合文化センター さざんかホール

(〒610-0261 宇治田原町大字岩山小字沼尻 46-1 TEL0774-88-5851)

式典 開会、障害者社会参加宣言など

舞台発表 障害福祉サービスセンターうじたわら 仲間たちによる演舞

記念公演 「不思議なありがとうのチカラ」

表現家 河村 武明氏

参加費 無料

申込方法 当日先着順(定員400名)

送迎バス 12時00分発 JR玉水駅前 12時05分発 JR山城多賀駅前

*送迎バスご利用の方は、井手町社会福祉協議会 ☎0774-82-3901 へ
 前日までにお申込みください。



つながり ささえあう みんなの地域づくり
歳末たすけあい募金 にご協力お願い致します

期間 12月1日～12月31日

目標額 1世帯あたり 500円

わかば会「クリスマス会」参加者募集!

今年も一足早い「井手町わかば会 クリスマス会」を開催します。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。ご参加お待ちしております!

★「井手町わかば会」はひとり親家庭の会です。会員が集まり子育ての喜びや苦労話を語り合い、色々な行事にも参加しながら会を盛り立てています。会員募集中です!

日時 平成30年12月16日(日) *現地解散

集合出発 JR玉水駅 午前10時42分発(快速)

JR山城多賀駅 午前10時28分発(普通)

*城陽駅又は宇治駅で快速に乗り換えてください。

内容 新・都ホテルバイキングレストラン「ル・プレジール」にて昼食(11:30~13:00)

☆クリスマスプレゼントもご用意しています☆

対象 ひとり親家庭の親子

参加費 大人1,500円、小学生500円、幼児無料

申込先 井手町社会福祉協議会 ☎0774-82-3901

締切り 平成30年12月5日(水)



家族介護者リフレッシュ事業参加者募集!

日時 平成31年1月29日(火) 午前9時45分～午後3時00分

内容 昼食会・陶芸体験(電動ろくろ又は絵付け)

行き先 陶遊 実工房・そば処 実り(宇治田原町湯屋谷下中畑 83-6)

対象 要介護高齢者を在宅で日常的に介護されている方
 *初めてのの方は井手町役場に利用申請が必要です。

参加費 1,000円

申込先 井手町社会福祉協議会 ☎0774-82-3901

締切り 平成31年1月16日(水)

