



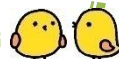
# ボランティアセンターだより

NO. 375 発行／井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター

平成 31 年 4 月 19 日

〒610 - 0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内

TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>



## ボランティア保険加入のご案内

ボランティア保険とは…

- ①ボランティア活動中の事故によりボランティア本人が死亡もしくはけがをした。
- ②ボランティアの方が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた。

上記①、②の場合を保証する保険です。

☆活動される前にぜひご加入ください。



### 加入プランのご案内

Sプラン・250円

Aプラン・300円

Bプラン・500円

※他にも地震、噴火、津波によるケガも補償できる天災プランもございます。補償内容等詳しくは井手町ボランティアセンターまでお問い合わせください。

平成 31 年度ボランティア保険受付しております!!

ボランティア活動をされている方、お早目の加入をお願いいたします。お申込み、お問合せは井手町ボランティアセンター(Tel82-3901)まで

《井手町ボランティアセンターでは》 随時、ボランティアを募集しています。一緒に活動をしませんか?ぜひあなたもボランティアセンターにご登録ください。新しいボランティアグループの登録もお待ちしています。お問合せ・お申込み Tel82-3901 まで

## ごきぶりだんご販売始めました♪

おまたせしました!毎年大好評なボランティアグループ「あじさい」の作ったごきぶりだんご、販売を始めました。

15個入りで200円。ごきぶりの通りそうなところに早めに設置してください。

ボランティアグループ「あじさい」ではどんどんごきぶりだんご作成中です。ご購入お待ちいたしております。



ごきぶりだんごの収益は、災害時の支援金とさせていただきます。販売は、老人福祉センター玉泉苑・賀泉苑にておこなっております。

### 5月の予定 ほのぼのカフェ毎週火曜日 13時~15時半

日	時間	内容	場所
9(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	玉泉苑
13(月)	13:00	心配ごと・人権・行政・消費生活相談 電話相談は13:00~15:30 (Tel 82-3901)	玉泉苑
15(水)	13:30	社協♥生き生きサロン	玉泉苑
16(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	賀泉苑
20(月)	13:00	心配ごと・人権・行政・消費生活相談	賀泉苑
22(水)	13:30	社協♥生き生き体操教室	玉泉苑
27(月)	14:00	弁護士による無料法律相談 要予約(Tel82-3901)	玉泉苑
29(水)	13:30	社協♥生き生き体操教室	賀泉苑

北部区の目標(第2次地域福祉活動計画より)

『話そう!』 子供から高齢者まで思いやりを持った明るいまち

# 社協通信

NO. 93 発行／平成 31 年 4 月 19 日 井手町社会福祉協議会  
 〒610 - 0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内  
 TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/

## 子育てサロン参加者募集！

日 時 ▶ 令和 元年 6 月 7 日（金）10：00～11：45  
 場 所 ▶ 老人福祉センター玉泉苑（井手町井手東前田 23）  
 対 象 ▶ 井手町在住の未就園児とその親  
 内 容 ▶ ママのためのヨガ ヨガで笑顔にリフレッシュしよう  
 講 師 ▶ 古川真弓さん  
 服 装 ▶ 動きやすい服装（ヨガは裸足で体験していただきます）  
 持ち物 ▶ バスタオル（あればヨガマット）・汗拭きタオル  
 参加費 ▶ 無料  
 申込先 ▶ 井手町社協 TEL0774-82-3901  
 締 切 ▶ 令和 元年 5 月 29 日（水）  
 主 催 ▶ 井手町社会福祉協議会、井手町民生児童委員協議会

親子で遊びに  
来てね！

開催予定日  
 ② 9/6(金)  
 ③ 12/6(金)  
 ④ 3/6(金)



## ママのためのヨガ

### ヨガで笑顔にリフレッシュしよう♪

子育て中は子ども達もママさんも笑顔で毎日を送りたいですね。ママの疲れた顔は子ども達には見せたくないし見られたくない。子育て中は、自分に時間がなく休みもないし心に余裕がなくなりますよね。身体の声が色々な不都合であふれでてきます。

そんなとき、ヨガの時間で身体の声や心の声を聞いてみませんか？短時間でも効果はありますよ。自分のメンテナンスをヨガでやってみませんか？体のかたい人こそ、ヨガは合っていると思います。終わった後の身体の解放感を感じてください。

#### <講師プロフィール>

古川 真弓（ふるかわ まゆみ）

日本チャクラワーク協会認定チャクラワーク講師  
 SVYASA インド中央政府ヨーガインストラクター養成講座卒業  
 メディカル yoga シニア yoga 指導者養成講座終了  
 乳がんリハビリインストラクター

## 心配ごと相談所のご案内

心配ごと相談所は、日常生活上のあらゆる相談に、行政相談員、人権擁護委員、民生児童委員、消費生活相談員が適切な助言を行います。相談いただいた内容は守秘事項として厳正に管理いたします。

<開設日>

日	時間	会場
第 1 月曜日 (5/13・6/3・7/1…)	午後 1 時から	玉泉苑
第 3 月曜日 (5/20・6/17・7/22…)	午後 4 時まで	賀泉苑

※祝祭日の場合は翌週に開設

玉泉苑での開設日は電話でもご相談にも応じますので、ぜひご利用ください。

●電話番号 0774-82-3901（玉泉苑）

## わかば会バス遠足のご案内

日 時 ▶ 令和 元年 6 月 23 日（日）9：00～16：00  
 集合出発 ▶ JR 玉水駅西口 ロータリー付近  
 9：00（集合出発）  
 JR 山城多賀駅西口 ロータリー付近  
 9：05（集合出発）



行 先 ▶ !!!CAPNOODLES MUSEUM 安藤百福発明記念館  
 (〒563-0041 大阪府池田市満寿美町 8-25)  
 対 象 ▶ わかば会会員（井手町在住のひとり親家庭の親子）  
 新規会員歓迎！（入会時に入会金 500 円が必要です）  
 参加費 ▶ 大人 1,000 円（中学生以上）  
 小人 500 円  
 内 容 ▶ カップヌードルミュージアム見学・ランチ・総会  
 申 込 ▶ 井手町社会福祉協議会 TEL 0774-82-3901  
 締 切 ▶ 令和 元年 6 月 7 日（金）

### 井手町わかば会ってどんな会？

ひとり親家庭の会です。  
 会員が集まり子育ての苦労話や喜びを語り合い、いろいろな行事にも参加しながら会を盛り立てています。

