



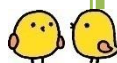
ボランティアセンターだより

NO. 376 発行／井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター

令和元年5月20日

〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田23番地 老人福祉センター玉泉苑内

TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>



令和元年度 介護予防運動リーダー研修会(第1回)

日時 令和元年6月20日(木) 午前10時00分～12時00分

内容 「スポーツ吹き矢体験」

講師 東部地区 地域福祉推進員代表 北川正徳 氏

場所 老人福祉センター玉泉苑 大広間

対象 地域福祉推進員、介護予防運動に関心のある方

参加費 無料

服装 動きやすい服装でご参加ください

申込先 井手町社会福祉協議会 TEL 0774-82-3901

地域福祉推進員各地区代表者

※どちらかにお申し込みください

締切り 令和元年6月13日(木)



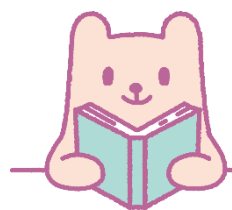
6月の予定

ほのぼのカフェ毎週火曜日 13時～15時半

日	時間	内容	場所
3(月)	13:00	心配ごと・人権・行政・消費生活相談 電話相談は 13:00～15:30 (TEL 82-3901)	玉泉苑
5(水)	13:30	社協♥生き生き体操教室	賀泉苑
6(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	玉泉苑
13(木)	13:30	山吹体操クラブ・健康相談	賀泉苑
17(月)	13:00	心配ごと・人権・行政・消費生活相談	賀泉苑
19(水)	13:30	社協♥生き生きサロン	玉泉苑
24(月)	14:00	弁護士による無料法律相談 要予約(TEL82-3901)	玉泉苑
26(水)	13:30	社協♥生き生き体操教室	玉泉苑

朗読ボランティア養成講座

～ステップアップ連続講座～



朗読に興味のある方、人前で話す機会のある方、健康のため声を出してスッキリしたい方、基礎から朗読を一緒に楽しみましょう♪
初めての方でも安心。4回連続講座で基礎からのステップアップ講座になります。

興味はあるけどできるかな…そんな方も是非ご参加ください！！

お子さんへの読み聞かせなどにも活用できます！！

日時： 第1回 令和元年 6月28日(金)

第2回 令和元年 7月26日(金)

第3回 令和元年 8月23日(金)

第4回 令和元年 9月27日(金)

各日13:30～15:00

場所： 老人福祉センター玉泉苑 大広間

講師： 小森 弥生 先生 フリーアナウンサー

申込先： 井手町社会福祉協議会
(TEL 82-3901)

対象： 井手町在住・井手町在勤の方

服装： リラックスできる服装

内容： 第1回～第3回 身近な作品を題材に、声を出す楽しさを感じながら、発音・発声・滑舌など、初めての方、経験者の方のどちらにも役立つ朗読の基本を学びます。
第4回 発表会



井手町の目標(第2次地域福祉活動計画より)

安心・笑顔・ふれあいをみんなで作る井手のまち



社協通信



NO. 94 発行／令和元年5月20日 井手町社会福祉協議会
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田23番地 老人福祉センター玉泉苑内
TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>

子育てサロン参加者募集!

日時▶ 令和元年6月7日(金) 10:00~11:45
場所▶ 老人福祉センター玉泉苑(井手町井手東前田23)
対象▶ 井手町在住の未就園児とその親
内容▶ ママのためのヨガ
講師▶ 古川真弓さん
服装▶ 動きやすい服装(ヨガは裸足で体験していただきます)
持ち物▶ バスタオル(あればヨガマット)・汗拭きタオル
参加費▶ 無料
申込先▶ 井手町社協 TEL0774-82-3901
締切▶ 令和元年5月29日(水)
主催▶ 井手町社会福祉協議会、井手町民生児童委員協議会

親子で遊びに
来てね!

開催予定日
② 9/6(金)
③ 12/6(金)
④ 3/6(金)



ママのためのヨガ

ヨガで笑顔にリフレッシュしよう♪

子育て中は子ども達もママさんも笑顔で毎日を送りたいですよね。ママの疲れた顔は子ども達には見せたくないし見られたくない。子育て中は、自分に時間がなく休みもないし心に余裕がなくなりますよね。身体の声が色々な不都合であふれでてきます。

そんなとき、ヨガの時間で身体の声や心の声を聞いてみませんか?短時間でも効果はありますよ。自分のメンテナンスをヨガでやってみませんか?体のかたい人こそ、ヨガは合っていると思います。終わった後の身体の解放感を感じてください。

<講師プロフィール>

古川 真弓 (ふるかわ まゆみ)

日本チャクラワーク協会認定チャクラワーク講師
SVYASA インド中央政府ヨーガインストラクター養成講座卒業
メディカル yoga シニア yoga 指導者養成講座終了
乳がんリハビリインストラクター

布団クリーニングサービスのご案内

回収日▶ 令和元年7月22日(月)
納品日▶ 令和元年7月29日(月)
対象▶ 在宅で自分や家族による寝具の衛生管理が著しく困難な高齢者世帯・障がい者の方が使用しておられる寝具(敷布団・掛け布団・毛布)
※初回は利用申請が必要です
利用料▶ 300円/枚(お一人様2枚まで)
※貸布団の貸出は無料です
申込締切▶ 令和元年7月10日(水)
申込先▶ 井手町社会福祉協議会
☎0774-82-3901(平日9:00~17:00受付)



家族介護者リフレッシュ事業「昼食会」参加者募集!!

高齢者を介護されている方に、日常の介護から一時的に離れ、介護者相互の交流会に参加することで、心身ともにリフレッシュしていただこうと「昼食会」を開催します。初めての方も、お気軽にご参加ください。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時▶ 令和元年7月2日(火) 10:30~15:00
乗車場▶ 10:30 山城多賀駅前 10:35 玉水駅前
行先▶ 奈良市内ホテル
内容▶ ホテルにて昼食・庭園見学
参加費▶ 2,000円(雨天決行)
対象▶ 井手町在住の日常的に介護が必要な概ね65歳以上の寝たきりや、認知症などの方を在宅で介護されている方(※初めての方は利用申請書の提出が必要です)
定員▶ 先着15名
※参加人数の少ない場合は中止となる可能性があります
申込締切▶ 令和元年6月13日(木)
申込先▶ 井手町社会福祉協議会
☎0774-82-3901(平日9:00~17:00受付)