



社協通信



HPはこちらから



NO. 138 発行／令和5年2月20日 井手町社会福祉協議会
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田23番地 老人福祉センター玉泉苑内
TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>

元気なうちから介護予防を！

令和5年度

山吹体操クラブ

高齢期こそ運動が大切です。筋力アップで若返りましょう！
毎回、健康相談(血圧測定等)を13時15分から実施します。

講師 ▶ 健康運動実践指導者 山根光子 先生

- 対象 ▶ 概ね65歳以上の方
- 内容 ▶ 自宅でもできる簡単な体操
- 参加費 ▶ 無料
- 送迎 ▶ 前日までにご予約ください。
(前月参加時に次月のご予約可)
- 持ち物 ▶ マスク(着用してきてください)、健康手帳(お持ちの方)、水分補給できる飲み物、タオル
ゴムバンド(初回にお渡しします)
- 予約先 井手町社会福祉協議会
- 問合せ先 ▶ ☎0774-82-3901(平日9時から16時受付)



初めてご参加の方には
体操用ゴムバンド、タオルをプレゼント♪
さらに令和5年度内10回以上ご参加の方に記念品
プレゼント！

*井手町に当日10時現在警報が出ている場合、事業が中止となります。

*交通事情により送迎時間が前後します事ご了承ください。13:30を過ぎても送迎車が来ない場合は井手町社会福祉協議会(82-3901)までご連絡ください。

令和5年度 山吹体操予定表

玉泉苑		賀泉苑	
午後1時45分～午後3時15分			
令和5年 4月	6日(木)	令和5年 4月	13日(木)
5月	11日(木)	5月	18日(木)
6月	1日(木)	6月	8日(木)
7月	6日(木)	7月	13日(木)
8月	3日(木)	8月	10日(木)
9月	7日(木)	9月	14日(木)
10月	5日(木)	10月	12日(木)
11月	2日(木)	11月	9日(木)
12月	7日(木)	12月	14日(木)
令和6年 1月	11日(木)	令和6年 1月	18日(木)
2月	1日(木)	2月	8日(木)
3月	7日(木)	3月	14日(木)

《井手地区送迎》

- 上井手公民館前→阿弥陀寺付近→奥玉川橋付近→岡林医院付近→
13:00 13:05 13:08 13:10
玉水駅西側ロータリー付近→ライフプラザ木津川前→玉泉苑
13:12 13:15
- 旧スーパーミヤモト前→玉川マーケット付近→いで湯前→下赤田児童公園前→玉泉苑
13:18 13:20 13:22 13:25

《多賀地区送迎》

- JR山城多賀駅ロータリー付近→和田さんばつや前→ワタキューセイモア前→
13:00 13:05 13:07
北部公民館前→旧多賀農協前→西福寺前→賀泉苑
13:08 13:10 13:12
- 南部公民館前→石山街道踏切北側付近(旧安堵山停留所付近)→賀泉苑
13:20 13:22

ボランティアセンターだより

NO.416 発行/令和5年2月20日 井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内 TEL0774-82-3901

ボランティア保険更新が近づいてきました

☆現在加入していただいているボランティア保険は、**2023年3月31日**で保険期間が終了します。来年度活動される前にぜひご加入ください。3月1日より受付開始！

プラン		基本コース		
		Sプラン	Aプラン	Bプラン
補償内容		熱中症によるケガも補償！		
補償 傷害	死亡・後遺障害保険金額	340万円	290万円	1,050万円
	入院保険金日額	5,500円	6,500円	9,500円
	通院保険金日額	3,000円	4,000円	6,000円
賠償責任補償 (身体障害・財物損壊共通)		1事故につき(支払限度額)5億円(免責金額：なし)		
細菌性・ウイルス性食中毒		○	○	○
特定感染症補償		上記、死亡保険金を除く後遺障害、入院保険金額に同じ		
特定感染症葬祭費用		300万円限度(実費)		
被保険者1名あたりの保険料		250円	300円	500円

基本コース以外にも天災コースもございます。詳しくはお問合せください。

2023年4月1日以降のお申込みは、振込み日の翌日から保険が有効となります。お早目の更新をお願いいたします。(年度途中でも加入できますが保険料は変わりません)

お申込み・お問合せ 井手町社会福祉協議会(Tel0774-82-3901)まで

井手町の目標 (第3次地域福祉活動計画より)

支えあい 認めあい みんなでつくる 井手のまち

第24回ふれあい福祉まつり開催のお知らせ

4年ぶりに 会場を拡大して実施します



日時 令和5年3月26日(日) 午前10時～午後2時
場所 井手町立老人福祉センター玉泉苑・防災広場
内容 感謝状贈呈式、模擬店コーナー、キッチンカー、お楽しみ演芸会、福祉体験コーナーなど
主催 ふれあい福祉まつり実行委員会

ご来場者のみなさまに楽しんでいただける、福祉まつりになるよう、実行委員会の皆さまが、現在ご準備されています！！

開催についての詳細は、3月10日に発行の全戸配布する、ふれあい福祉まつりのチラシをご覧ください♪たくさんのご来場を、お待ちしております！！

3月の予定 🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡

日	時間	内容	場所
1(水)	13:30	社協 ❤️ 生き生き体操教室(今西啓員先生) 要予約	賀泉苑
2(木)	13:45	山吹体操クラブ・健康相談(山根光子先生) 送迎要予約	玉泉苑
6(月)	13:00	心配ごと相談・人権相談・消費生活相談・行政相談	玉泉苑
9(木)	13:45	山吹体操クラブ・健康相談(山根光子先生) 送迎要予約	賀泉苑
15(水)	13:30	社協 ❤️ 生き生き体操教室(今西啓員先生) 要予約	玉泉苑
17(金)	10:00	社協 ❤️ 生き生きサロン(ペタビンゴ) 要予約	玉泉苑
20(月)	13:00	心配ごと相談・人権相談・消費生活相談	賀泉苑
22(水)	13:30	社協 ❤️ 生き生き体操教室(今西啓員先生) 要予約	玉泉苑
26(日)	10:00	第24回ふれあい福祉まつり	玉泉苑 防災広場
27(月)	14:00	弁護士による無料法律相談 要予約	玉泉苑

※各種ご予約は、井手町社会福祉協議会 Tel0774-82-3901まで