



社協通信



NO.151 発行/令和6年3月11日 井手町社会福祉協議会
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田23番地 老人福祉センター玉泉苑内
TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>

HPはこちらから 

令和6年度 社協♥生き生きサロンご案内

対象 ▶ 65歳以上の方または障害のある方
定員 ▶ 各回33名(6月除く) ★開催日前月第3金曜日より受付開始

日時	内容	参加費	場所
4月19日(金) 10時から11時半	棒倒しゲーム	200円	玉泉苑
5月17日(金) 10時から11時半	グラゴル	200円	
6月21日(金) 10時から14時頃	生き生きサロンほほえみ会合同お出かけランチ	2000円	大津方面
7月19日(金) 10時から11時半	カーリンコン	200円	玉泉苑
9月20日(金) 10時から11時半	輪投げ	200円	
11月15日(金) 10時から11時半	ペタピngo	200円	
12月20日(金) 10時から11時半	クリスマス会	500円	
1月17日(金) 10時から11時半	健康教室 健康測定(血管年齢等)	200円	
2月21日(金) 10時から11時半	ボッチャ	200円	

《井手地区送迎》 *6月のサロンの受付期間は4月8日から5月10日となります。定員は50名です。送迎の時間はご参加の方に改めてご案内いたします。

- 上井手公民館前(9:30) → 阿弥陀寺前(9:33) → 会場
- 旧スーパーミヤモト(9:40) → しんみせ横(9:45) → 会場
- 奥玉川橋付近(9:30) → 玉水駅ロータリー前(9:35) → いで湯前(9:40) → 会場

《多賀地区送迎》

- 山城多賀駅ロータリー前(9:30) → 和田さんぱつ屋前(9:33) → ワタキューセイモア前(9:35) → 北部公民館(9:37) → 旧多賀農協前(9:40) → 西福寺前(9:43) → 南部公民館前(9:45)

→石山街道踏切北側(9:47) → 会場 (お問合せお申込みは 井手町社会福祉協議会 (0774-82-3901)迄(平日9時から16時受付) (旧安堵山停留所付近) サロン、体操の詳しいご案内は玉泉苑・賀泉苑にご用意しております。

令和6年度 山吹体操クラブのご案内

元気なうちから介護予防を!!

健康運動実践指導者 山根光子先生を講師に迎え山吹体操クラブを開催します。高齢期こそ運動が大切です。筋力アップで若返りましょう♪

対象 ▶ 概ね65歳以上の方
内容 ▶ 自宅でもできる簡単な筋力アップ体操

健康相談 ▶ 13:15より血圧測定等

参加費 ▶ 無料

持ち物 ▶ 健康手帳(お持ちの方)、飲み物、タオル、ゴム(初回にお渡しします)

送迎 ▶ あり 前日迄にご予約ください 停留所については玉泉苑・賀泉苑に案内がございます。

開催月	玉泉苑	賀泉苑
13:45~15:45		
4月	4日(木)	11日(木)
5月	2日(木)	9日(木)
6月	6日(木)	13日(木)
7月	4日(木)	11日(木)
8月	1日(木)	8日(木)
9月	5日(木)	12日(木)
10月	3日(木)	10日(木)
11月	7日(木)	14日(木)
12月	5日(木)	12日(木)
令和7年1月	9日(木)	16日(木)
2月	6日(木)	13日(木)
3月	6日(木)	13日(木)

社協♥生き生き体操教室のご案内

たくさん笑って運動して健康になりましょう!!
レクリエーションインストラクター 今西啓員先生を講師に迎え社協♥生き生き体操教室を開催します。

対象 ▶ 概ね70歳以上の方

参加費 ▶ 無料

持ち物 ▶ 飲み物

送迎 ▶ あり 停留所については玉泉苑・賀泉苑に案内がございます。

開催月	玉泉苑	賀泉苑
13:30~15:00		
4月	24日(水)	休み
5月	22日(水)	1日(水)
6月	26日(水)	5日(水)
7月	24日(水)	3日(水)
8月	28日(水)	7日(水)
9月	25日(水)	4日(水)
10月	23日(水)	2日(水)
11月	27日(水)	6日(水)
12月	25日(水)	4日(水)
令和7年1月	22日(水)	29日(水)
2月	26日(水)	5日(水)
3月	休み	5日(水)

HAPPYカラオケサロン

ワイワイと楽しいサロンです。
おしゃべりだけでも大歓迎。
歌えばみんながHAPPYに！待ってまーす。

申込不要！



日時 毎月第4火曜日 午後1時30分から3時30分まで
内容 カラオケ おしゃべりだけでも大歓迎♪
会場 老人福祉センター玉泉苑 大広間
対象 町内在住65歳以上の方
参加費 200円(コーヒー付き)



開催予定	3月26日(火)	4月23日(火)	5月28日(火)	6月25日(火)
	7月23日(火)	8月27日(火)	9月24日(火)	10月22日(火)
	12月24日(火)	令和7年 1月28日(火)	2月25日(火)	3月25日(火)

井手町の目標 (第3次地域福祉活動計画より)

支えあい 認めあい みんなでつくる 井手のまち

月	日	時間	行事 (3月15日から4月20日まで)	場所
3月	15(金)	10:00	社協 ♥生き生きサロン (健康教室) 要予約	玉泉苑
	18(月)	13:00	心配ごと相談・人権相談・消費生活相談	賀泉苑
	24(日)	10:00	第25回ふれあい福祉まつり	玉泉苑 東側防災広場
	25(月)	14:00	無料法律相談 ※次回は、4月22日(月) 要予約	玉泉苑
	26(火)	13:30	Happyカラオケサロン	玉泉苑
4月	1(月)	13:00	心配ごと相談・人権相談・消費生活相談	玉泉苑
	4(木)	13:45	山吹体操クラブ・健康相談(山根光子先生) 送迎要予約	玉泉苑
	8(月)	14:30	生活相談会 要予約	玉泉苑
	11(木)	13:45	山吹体操クラブ・健康相談(山根光子先生) 送迎要予約	賀泉苑
	15(月)	13:00	心配ごと相談・人権相談・消費生活相談	賀泉苑

お問い合わせ、ご予約は井手町社会福祉協議会 0774-82-3901 まで

ボランティアセンターだより

NO.429 発行/令和6年3月11日 井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内 TEL0774-82-3901

ふれあい福祉まつり お楽しみ演芸会 出演者発表

名称 第25回ふれあい福祉まつり
日時 令和6年3月24日(日) 午前10時~午後2時
場所 井手町立老人福祉センター玉泉苑・東側防災広場
内容 開会式、模擬店コーナー、キッチンカー、福祉体験コーナー、
お楽しみ演芸会、ミニ新幹線乗車体験コーナーなど
主催 ふれあい福祉まつり実行委員会

演芸会プログラム		屋外ステージにて 12時00分から		
NO.	出演者名	演目	曲名	歌手名
1	#ピンクパンサー	チアダンス	ジョイフル・Kicks・ ビア樽ポルカ	
2	西島照美	カラオケ	松島紀行	水森かおり
3	寺田晃	カラオケ	月冴えて	細川たかし
4	村田晨吉	クラリネット 独奏	恋の季節	ピンキーとキラーズ
5	古川貴久子	カラオケ	レイニーブルー	徳永英明
6	山本信	カラオケ	しあわせの青い鳥	山本譲二
7	藤林忠宣	カラオケ	さそり座の女	美川憲一
8	山吹の会	太極拳	雨のち晴レルヤ 他1曲	ゆず
9	金山建夫	カラオケ	まわり道	琴風豪規
10	横井茂	カラオケ	達者でナ	三橋美智也
11	中坊久朗	カラオケ	八雲の空	和田青児
12	松井國昭	カラオケ	米節	宮城県民謡
13	乾伸年	カラオケ	恋あざみ	勝彩也
14	飯田正儀	カラオケ	音信川	永井裕子
15	乾美子	カラオケ	別れの朝に	チャン・ウンスク
16	寺井正行	カラオケ	よこはま・たそがれ	五木ひろし
17	国本明文	カラオケ	ありがとう…感謝	小金沢昇司
18	橋本富子	カラオケ	二輪草	川中美幸
19	上島勝廣	カラオケ	男の涙	北島三郎
20	西島幸則	カラオケ	母の鞆	Nobby(ノビー)
21	谷口良信	カラオケ	夕陽燦燦	五木ひろし
22	宮本花代	カラオケ	涙の連絡船	都はるみ