



# 社協通信



NO.151 発行/令和6年3月11日 井手町社会福祉協議会  
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田23番地 老人福祉センター玉泉苑内  
TEL0774-82-3901 FAX0774-82-3642 ホームページ <http://www.kyoshakyo.or.jp/ide/>

HPはこちらから 

## 令和6年度 社協♥生き生きサロンご案内

対象 ▶ 65歳以上の方または障害のある方  
定員 ▶ 各回33名(6月除く) ★開催日前月第3金曜日より受付開始

| 日時                  | 内容                    | 参加費   | 場所   |
|---------------------|-----------------------|-------|------|
| 4月19日(金) 10時から11時半  | 棒倒しゲーム                | 200円  | 玉泉苑  |
| 5月17日(金) 10時から11時半  | グラゴル                  | 200円  |      |
| 6月21日(金) 10時から14時頃  | 生き生きサロンほほえみ会合同お出かけランチ | 2000円 | 大津方面 |
| 7月19日(金) 10時から11時半  | カーリンコン                | 200円  | 玉泉苑  |
| 9月20日(金) 10時から11時半  | 輪投げ                   | 200円  |      |
| 11月15日(金) 10時から11時半 | ペタピンゴ                 | 200円  |      |
| 12月20日(金) 10時から11時半 | クリスマス会                | 500円  |      |
| 1月17日(金) 10時から11時半  | 健康教室<br>健康測定(血管年齢等)   | 200円  |      |
| 2月21日(金) 10時から11時半  | ボッチャ                  | 200円  |      |

《井手地区送迎》 \*6月のサロンの受付期間は4月8日から5月10日となります。定員は50名です。送迎の時間はご参加の方に改めてご案内いたします。

- 上井手公民館前(9:30) → 阿弥陀寺前(9:33) → 会場
- 旧スーパーミヤモト(9:40) → しんみせ横(9:45) → 会場
- 奥玉川橋付近(9:30) → 玉水駅ロータリー前(9:35) → いで湯前(9:40) → 会場

《多賀地区送迎》

- 山城多賀駅ロータリー前(9:30) → 和田さんぱつ屋前(9:33) → ワタキューセイモア前(9:35) → 北部公民館(9:37) → 旧多賀農協前(9:40) → 西福寺前(9:43) → 南部公民館前(9:45)

→石山街道踏切北側(9:47) → 会場 (お問合せお申込みは 井手町社会福祉協議会 (0774-82-3901)迄(平日9時から16時受付) (旧安堵山停留所付近) サロン、体操の詳しいご案内は玉泉苑・賀泉苑にご用意しております。

## 令和6年度 山吹体操クラブのご案内

元気なうちから介護予防を!!

健康運動実践指導者 山根光子先生を講師に迎え山吹体操クラブを開催します。高齢期こそ運動が大切です。筋力アップで若返りましょう♪

対象 ▶ 概ね65歳以上の方  
内容 ▶ 自宅でもできる簡単な筋力アップ体操

健康相談 ▶ 13:15より血圧測定等

参加費 ▶ 無料

持ち物 ▶ 健康手帳(お持ちの方)、飲み物、タオル、ゴム(初回にお渡しします)

送迎 ▶ あり 前日迄にご予約ください 停留所については玉泉苑・賀泉苑に案内がございます。

| 開催月         | 玉泉苑   | 賀泉苑    |
|-------------|-------|--------|
| 13:45~15:45 |       |        |
| 4月          | 4日(木) | 11日(木) |
| 5月          | 2日(木) | 9日(木)  |
| 6月          | 6日(木) | 13日(木) |
| 7月          | 4日(木) | 11日(木) |
| 8月          | 1日(木) | 8日(木)  |
| 9月          | 5日(木) | 12日(木) |
| 10月         | 3日(木) | 10日(木) |
| 11月         | 7日(木) | 14日(木) |
| 12月         | 5日(木) | 12日(木) |
| 令和7年1月      | 9日(木) | 16日(木) |
| 2月          | 6日(木) | 13日(木) |
| 3月          | 6日(木) | 13日(木) |

## 社協♥生き生き体操教室のご案内

たくさん笑って運動して健康になりましょう!!

レクリエーションインストラクター 今西啓員先生を講師に迎え社協♥生き生き体操教室を開催します。

対象 ▶ 概ね70歳以上の方

参加費 ▶ 無料

持ち物 ▶ 飲み物

送迎 ▶ あり 停留所については 玉泉苑・賀泉苑に案内がございます。

| 開催月         | 玉泉苑    | 賀泉苑    |
|-------------|--------|--------|
| 13:30~15:00 |        |        |
| 4月          | 24日(水) | 休み     |
| 5月          | 22日(水) | 1日(水)  |
| 6月          | 26日(水) | 5日(水)  |
| 7月          | 24日(水) | 3日(水)  |
| 8月          | 28日(水) | 7日(水)  |
| 9月          | 25日(水) | 4日(水)  |
| 10月         | 23日(水) | 2日(水)  |
| 11月         | 27日(水) | 6日(水)  |
| 12月         | 25日(水) | 4日(水)  |
| 令和7年1月      | 22日(水) | 29日(水) |
| 2月          | 26日(水) | 5日(水)  |
| 3月          | 休み     | 5日(水)  |

# HAPPYカラオケサロン

ワイワイと楽しいサロンです。  
おしゃべりだけでも大歓迎。  
歌えばみんながHAPPYに！待ってまーす。

申込不要！



日時 毎月第4火曜日 午後1時30分から3時30分まで  
内容 カラオケ おしゃべりだけでも大歓迎♪  
会場 老人福祉センター玉泉苑 大広間  
対象 町内在住65歳以上の方  
参加費 200円(コーヒー付き)



|      |           |               |          |           |
|------|-----------|---------------|----------|-----------|
| 開催予定 | 3月26日(火)  | 4月23日(火)      | 5月28日(火) | 6月25日(火)  |
|      | 7月23日(火)  | 8月27日(火)      | 9月24日(火) | 10月22日(火) |
|      | 12月24日(火) | 令和7年 1月28日(火) | 2月25日(火) | 3月25日(火)  |

井手町の目標 (第3次地域福祉活動計画より)

支えあい 認めあい みんなでつくる 井手のまち

| 月  | 日     | 時間    | 行事 (3月15日から4月20日まで)        | 場所            |
|----|-------|-------|----------------------------|---------------|
| 3月 | 15(金) | 10:00 | 社協 ♥生き生きサロン (健康教室) 要予約     | 玉泉苑           |
|    | 18(月) | 13:00 | 心配ごと相談・人権相談・消費生活相談         | 賀泉苑           |
|    | 24(日) | 10:00 | 第25回ふれあい福祉まつり              | 玉泉苑<br>東側防災広場 |
|    | 25(月) | 14:00 | 無料法律相談 ※次回は、4月22日(月) 要予約   | 玉泉苑           |
|    | 26(火) | 13:30 | Happyカラオケサロン               | 玉泉苑           |
| 4月 | 1(月)  | 13:00 | 心配ごと相談・人権相談・消費生活相談         | 玉泉苑           |
|    | 4(木)  | 13:45 | 山吹体操クラブ・健康相談(山根光子先生) 送迎要予約 | 玉泉苑           |
|    | 8(月)  | 14:30 | 生活相談会 要予約                  | 玉泉苑           |
|    | 11(木) | 13:45 | 山吹体操クラブ・健康相談(山根光子先生) 送迎要予約 | 賀泉苑           |
|    | 15(月) | 13:00 | 心配ごと相談・人権相談・消費生活相談         | 賀泉苑           |

お問い合わせ、ご予約は井手町社会福祉協議会 0774-82-3901 まで

# ボランティアセンターだより

NO.429 発行/令和6年3月11日 井手町社会福祉協議会・井手町ボランティアセンター  
〒610-0302 京都府綴喜郡井手町井手東前田 23 番地 老人福祉センター玉泉苑内 TEL0774-82-3901

## ふれあい福祉まつり お楽しみ演芸会 出演者発表

名称 第25回ふれあい福祉まつり  
日時 令和6年3月24日(日) 午前10時~午後2時  
場所 井手町立老人福祉センター玉泉苑・東側防災広場  
内容 開会式、模擬店コーナー、キッチンカー、福祉体験コーナー、  
お楽しみ演芸会、ミニ新幹線乗車体験コーナーなど  
主催 ふれあい福祉まつり実行委員会

| 演芸会プログラム |          | 屋外ステージにて 12時00分から |                        |            |
|----------|----------|-------------------|------------------------|------------|
| NO.      | 出演者名     | 演目                | 曲名                     | 歌手名        |
| 1        | #ピンクパンサー | チアダンス             | ジョイフル・Kicks・<br>ビア樽ポルカ |            |
| 2        | 西島照美     | カラオケ              | 松島紀行                   | 水森かおり      |
| 3        | 寺田晃      | カラオケ              | 月冴えて                   | 細川たかし      |
| 4        | 村田晨吉     | クラリネット<br>独奏      | 恋の季節                   | ピンキーとキラーズ  |
| 5        | 古川貴久子    | カラオケ              | レイニーブルー                | 徳永英明       |
| 6        | 山本信      | カラオケ              | しあわせの青い鳥               | 山本譲二       |
| 7        | 藤林忠宣     | カラオケ              | さそり座の女                 | 美川憲一       |
| 8        | 山吹の会     | 太極拳               | 雨のち晴レルヤ<br>他1曲         | ゆず         |
| 9        | 金山建夫     | カラオケ              | まわり道                   | 琴風豪規       |
| 10       | 横井茂      | カラオケ              | 達者でナ                   | 三橋美智也      |
| 11       | 中坊久朗     | カラオケ              | 八雲の空                   | 和田青児       |
| 12       | 松井國昭     | カラオケ              | 米節                     | 宮城県民謡      |
| 13       | 乾伸年      | カラオケ              | 恋あざみ                   | 勝彩也        |
| 14       | 飯田正儀     | カラオケ              | 音信川                    | 永井裕子       |
| 15       | 乾美子      | カラオケ              | 別れの朝に                  | チャン・ウンスク   |
| 16       | 寺井正行     | カラオケ              | よこはま・たそがれ              | 五木ひろし      |
| 17       | 国本明文     | カラオケ              | ありがとう…感謝               | 小金沢昇司      |
| 18       | 橋本富子     | カラオケ              | 二輪草                    | 川中美幸       |
| 19       | 上島勝廣     | カラオケ              | 男の涙                    | 北島三郎       |
| 20       | 西島幸則     | カラオケ              | 母の鞆                    | Nobby(ノビー) |
| 21       | 谷口良信     | カラオケ              | 夕陽燦燦                   | 五木ひろし      |
| 22       | 宮本花代     | カラオケ              | 涙の連絡船                  | 都はるみ       |