

思いやりのこころと 笑顔で 寄り添う

思いやいだより

オムツの職員向け勉強会をしました



7



オムツの効果的な当て方

※パッドを重ねて使うと逆効果！
すき間が出来て尿もれします。

※立体ギャザーで横もれ防止！
立体ギャザーはしっかり立てて、そけい部に
添わせましょう。

※オムツやパッドを広げる時はやさしく！
オムツの中の高分子吸収材(ポリマー)が偏って
しまい吸収体がくずれてしまいます。

※オムツがずれないように！
ピッタリとテープを止めましょう。

オムツは身体のサイズに合ったものを
選びましょう！

今年一年お世話になった
身体に感謝して…

年越しそばを食べませんか？

- ・家運を伸ばし、寿命を長く(永く)延ばすという縁起担ぎ説
- ・一年の苦労や厄災を切り捨てて新年を迎えるという説
- ・体内を清浄にして、新年を迎えるという説

…など諸説あります。

栄養豊富なそばを
食べて素敵な新年を
お迎えください
(*^^*)

