

# 陽寿苑 9・10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18
談話室 すばーく グラウンド	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">緊急事態宣言延長にともない 休苑（8/20～9/30） ※10/1以降も延長の可能性あり</p> </div>					25
談話室 すばーく グラウンド						27
談話室 すばーく グラウンド					大正琴 書道 健康体操 GB・PT GG	大正琴 健康体操 GB GG
	4	5	6	7	8	9
	大正琴（初）	編物				
談話室 すばーく グラウンド	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB GG
	11	12	13	14	15	16
	大正琴（初）	華道		絵手紙	大正琴 書道	大正琴
談話室 すばーく グラウンド	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB GG
	18	19	20	21	22	23
	大正琴（初）	編物		<p style="color: red; font-weight: bold;">陽寿苑 40周年式典</p>		
談話室 すばーく グラウンド	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GG	健康体操 GG
	25	26	27	28	29	30
	大正琴（初）	華道	手芸	絵手紙		
談話室 すばーく グラウンド	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB・ST GG	健康体操 GB・PT GG	健康体操 GB GG

●お風呂や飲食はできません

●来苑の際は、マスクの着用をお願いします

●健康体操は毎日2回、どなたでも参加できます！