



# 陽東苑 よもやまぼなし

9月1日は防災の日です。防災の日は大正12年9月1日(土)に発生した関東大震災にちなんだもので、関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えという意味を含めて、昭和35年に、内閣の閣僚了解により制定されました。日頃から家庭ではもしもの時に備えて防災グッズの準備・点検を行っておきましょう。ちなみに陽東苑は避難場所に指定されています。

市内在住の榎義一様より、マッサージチェアを寄贈いただきました。ありがとうございました。

★京都府への緊急事態宣言発出により、  
令和3年9月30日(日)まで閉苑となります。



### 《9月からの苑の状況》

- ◎~~「ゲーム感覚で筋力アップ」「体力測定」~~ 毎週 火・木・金曜日 10時半～30分程度 (要予約)
- ◎~~「ラジオ体操第一・第二」と筋トレ・脳トレ~~ 毎週 月～土曜日 ①10時～ ②14時～ 15分程度
- ◎~~「フラワー教室」~~ 9月8日(水) 9時～ 中止
- ◎~~「健康相談」~~ 毎週 火・木・金曜日 9時～12時 午後1時～3時50分  
(12時から1時間、お昼休みをいただきます)

### 《9月の行事予定》

- ◎~~「ゲーム感覚で筋力アップ」「体力測定」~~ 毎週 火・木・金曜日 10時半～30分程度 (要予約)
- ◎~~「ラジオ体操第一・第二」と筋トレ・脳トレ~~ 毎週 月～土曜日 ①10時～ ②14時～ 15分程度
- ◎~~「フラワー教室」~~ 9月8日(水) 9時～ 中止
- ◎~~「健康相談」~~ 毎週 火・木・金曜日 9時～12時 午後1時～3時50分  
(12時から1時間、お昼休みをいただきます)

- いずれも状況により行事等を中止する場合があります。
- 行事等の詳細は、事務所(53-3700)までお尋ね下さい。

		9 月 の 行 事 予 定	
日	曜日	午 前	午 後
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		

# 閉 苑

\* 5分前のチャイムで帰る準備を行い16時には退苑をお願いします。