

11/16  
(土)  
参加無料!

# 聴き上手になろう

傾聴ボランティア講座

## 参加者募集!!

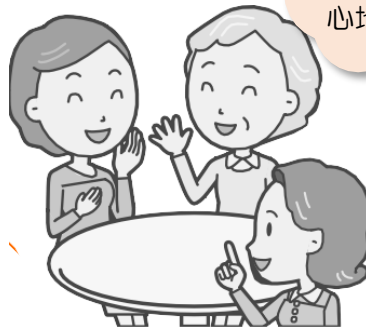
様々な場面での傾聴の方法を学んでみませんか?

- 日時：11月16日(土) 13:00~
- 場所：市立福祉センター
- 定員：30名(事前にお申込みください)
- 対象：傾聴に興味のある方ならどなたでも
- 参加費：無料
- 講師：大阪府高齢者大学講師 高田 七重 氏  
木津川市傾聴ボランティア ころろ  
山城支部 支部長 馬淵 博司 氏
- 申込先：市社協 ☎56-0909
- アクセス：下図

ご近所づきあいにも  
活かしたらなあ

聴くことって、  
意外と難しいなあ

どんな風に聴くと  
相手の人は  
心地いいんだろう



けいちょう  
傾聴って?

字の通り、人の話に耳を傾けて聴くことです。

ひとり暮らしの方が増え、日頃の不安や悩みを打ち明ける機会が減りました。傾聴は相手の話に丁寧に耳を傾け、相手が話したいこと、伝えたいことを一生懸命に聴くことです。

それにより相手の心を癒し、不安や寂しさを和らげる効果があります。また、地域によっては震災で被災された方々への心のケアでも傾聴活動が注目されました。

主催：傾聴ボランティアコスモス 後援：城陽市社会福祉協議会

