

令和もやっぱい西部デイサービス



「書道教室」



記念の書道をしていただきました。皆さんお上手です

▽去る5月1日、元号が「平成」から「令和」に変わりました。気持ちも新たに、その意味の通り、希望に満ち溢れた新しい時代になるよう、私達も精一杯頑張つて参ります。



「イージ・ウォーク」

ステップに足をのせると ステップがゆっくりと動き、歩くときの足首の動き(カカトから着地する・つま先で踏み込む・地面を押し)を再現します。ゆるやかな運動(他動運動)のため、運動不足でこわばった足首関節の可動域が徐々に広がり、柔軟さを取り戻していきます。また、「第2の心臓」=ふくらはぎの筋肉が収縮し、下半身に滞っている血流を効率よくポンプアップ!全身の巡りがよくなり、身体の芯からポカポカと温まっていきます。<株式会社テクノ・マイスHPより>



「イージー サイクル」

<写真提供: アルインコ株式会社>

イージ・ウォーク同様、ステップに足を乗せて、自転車を漕ぐような足の動きで、足の楕円運動を行ないます。こちらの機器は自らの運動により動きますので、ご自身のペースで運動していただくことが可能です。なお、この他にも、従来通り平行棒での歩行練習や、天候の良い日には外に出てウォーキングを行なっています。



新しいリハビリ機器を導入いたしました

「イージ・ウォーク」「イージーサイクル」

▽この度西部デイでは、皆様からのリハビリのご希望にお答えすべく、リハビリ機器2種類の導入を行いました。より一層のリハビリの充実を図り、皆さんの健康作りのお手伝いをさせていただきます。



西部通信

発行元
〒610-0121
城陽市寺田乾出北 55
城陽市社会福祉協議会
西部デイサービスセンター
お問い合わせ
0774-53-8555

西部の春夏秋冬

つつじやハナミズキが綺麗に咲きました。お花が好きな私は、見たり、匂いを嗅いだりして季節を楽しんでいます。センターでも、何か花を植えたりしたいと思っていますので、お手伝いいただければ嬉しいです。ただし、その前に大量の雑草を抜かなければ... とほほ 拓真



SEIBU DAY INFORMATION

西部デイサービスセンターの情報の広場

マイコーナー
MYCORNER

「あなたらしさを応援しますー!」

▽右の文言は、職員が利用者の皆さんに対しての取り組み内容を考え、職員全員のアンケートにより決定した今年度の西部デイサービスセンターキャッチフレーズです。
▽この「あなたらしさを応援しますー!」という言葉には、西部デイをご利用いただいている皆さんが「どんな事がしたいのか」「どんな風になりたいのか」など思っている事をお聞きし、皆さんが自分らしく生活出来る環境をつくる事を支援させていただこうという職員の思いが込められています。
▽また、以前より実施しております、自立した日常生活を営むことが出来るような支援をさせていただく「自立支援」の取り組みも、本年度も引き続き、重点的に行なって参りたいと思っております。

▽センターご利用の皆さんが、より主体性を持って活動していただける環境、持っておられる能力を最大限に活用していただける活動の取り組みを実施して参りますのでよろしくお願いたします。

「基本理念」

- ▽本年度も私たち職員一同は
 - ①自立支援と個々人に合わせた適切なケアの推進を図ります。
 - ②利用者の人権を尊重したサービスを提供します。
 - ③利用者、家族や地域から信頼される、笑顔に満ちた明るい施設を目指します
- この理念の下、サービスを提供します。

レクリエーションカレンダー
(5月13日～6月1日)

5月	月	火	水	木	金	土
認知症予防	13 カラオケ (音楽)	14 友愛訪問 「レイナニフラ スタジオ」様 (フラダンス)	15 この歌なーに? (音楽)	16 西部の泉 玉入れゲーム (スポーツ)	17 西部の泉 玉入れゲーム (スポーツ)	18 言葉集めビンゴ (ゲーム)
身体機能改善	20	21 ボール運動(投げる、蹴る)・体操		23 ボール運動	24 ボール(投げる、蹴る)運動	
手作業	季節のカレンダー作り			絵手紙教室	季節のカレンダー作り	
認知症予防	27 頭と身体の体操 書道教室	28 頭と身体の体操	29 頭と身体の体操 書道教室	30 友愛訪問 「中川様の マツク ショー」	31 カラオケ (音楽)	1 みんなで歌おう! (音楽)
その他	毎週土曜日は、土曜講座「頭の体操塾」(書写、間違い探し等)を開講中です。 「頭の体操塾」「書道教室」「絵手紙教室」は地域のボランティアの皆さんのご協力により実施しています。 5月24日(金)は午後から避難訓練を実施予定ですがレクリエーションも通常通り行ないます。 お買い物レクリエーションは参加確認次第実施予定です。					

※上記の内容は予定の為、変更の可能性もございます。予めご了承下さい。

編集後記

▽この「西部通信」も久し振りの発行となり、いつもお楽しみいただいている皆さんにはご迷惑をおかけしました。今後定期的な発行いたしますのでどうぞよろしくお願いたします。

▽当センターにおきましては、これまで以上のサービスの質の向上に努めていく所存です。特に今年度のキャッチフレーズ「あなたらしさを応援しますー!」により、自立支援とリハビリの充実を大きな目標にし、皆さんに主体的にやりたい事を選択していただく、身体を少しでも動かして参ります。

▽最後になりましたが本年度も西部デイサービスセンターをどうぞよろしくお願いたします。

