陽和苑 事業活動予定 <2019年6月>

2019/5/31(Y)

月	曜日	午前 9:30-12:00		午後 13:00-16:00		軽運動室 軽運動室		グランド	2019/5/31(Y) 生活健康相談 室
付		集会室(畳)	集会室	集会室(畳)	集会室	程運動室 (1) 9:00-16:00	程運動室 (2) 9:00-16:00	9:00-16:00	機能回復訓練室
1	土.	民	謡	囲	基	ビリヤード	ラージボール	3.00 10.00	*
2	<u>十</u> 日		HH	F-1	Ą	- /			
3	 月	華	道	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
$\frac{3}{4}$	火	カラ	オケ		· 将 棋	ビリヤード	ラージボール		VC/ACTA IV
5	水	絵	画		ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
6	木	民			ジ 画	ビリヤード	ラージボール		健康相談
$\frac{}{7}$	金	折	紙	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール		VCM, TIMB
8	土.	なっ	メロ	囲	基	ビリヤード	ラージボール		
9		-		, .	-				
10	 月	大 i	E 琴	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
11	火	編	 物	囲碁・将棋	ハンドベル	ビリヤード	ラージボール		
12	水	書		マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
13	木	俳	 句	囲碁	写真	ビリヤード	ラージボール		
14	金	詩	吟	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール		手芸
15	土	民	謡	囲	基	ビリヤード	ラージボール		
16	日								
17	月	囲	碁	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
18	火	カラ	オケ	囲碁	• 将 棋	ビリヤード	ラージボール		介護相談
19	水	絵	画	マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
20	木	大 ī	E 琴	水 彩	ジ 画	ビリヤード	ラージボール		
21	金	折	紙	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール		マッサージ
22	土	なっ	メロ	囲	碁	ビリヤード	ラージボール		
23	日								
24	月	大 ī	E 琴	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
25	火	編	物	囲碁・将棋	ハンドベル	ビリヤード	ラージボール		北城中職場体験
26	水	書	道	マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	北城中職場体験
27	术	俳	句	囲碁	写真	ビリヤード	ラージボール		北城中職場体験 体力測定
28	金	詩	吟	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール 物忘れ予防		手芸
29	土			囲	碁	ビリヤード	ラージボール		
30	日								



力測定 第3回6月27日(木)

午前10:30~11:30

午後14:00~15:00



毎月1回

健康相談の時間に体力測定を行ないます。

看護師・職員による測定で"健康管理"

〈体力測定内容〉

◆身長

◆体重

◆腹囲

◆血圧

◆握力

◆開眼片足立ち

◆5m歩行 ◆座位体前屈

陽和苑 事業活動予定 <2019年7月>

2019/5/31(Y)

日 付	曜日	午前 9:30-12:00		午後 13:00-16:00		英石野 节 英石野 宁		グランド	2019/5/31(Y) 生活健康相談 室
		集会室(畳)	42.00 集会室	集会室(畳)	-16·00 集会室	軽運動室 (1) 9:00-16:00	軽運動室 (2) 9:00-16:00	9:00-16:00	機能回復訓練室
1	月	華	道	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
$\frac{1}{2}$	火	カラ	 オケ		· 将 棋	ビリヤード	ラージボール		VEACTION.
3	水	絵	画		ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
4	木	民	舞	水系	ジ 画	ビリヤード	ラージボール		健康相談 七夕のつどい
5	金	 折	 紙	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール		190772VI
6	土	民	謡	囲	基	ビリヤード	ラージボール		
7	日								
8	月	大 ī	E 琴	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
9	火	編	物	囲碁・将棋	ハンドベル	ビリヤード	ラージボール		
10	水	書		マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
11	木	俳	句	囲碁	写真	ビリヤード	ラージボール		健康相談
12	金	詩	吟	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール		手芸
13	土	なっ	メロ	囲	碁	ビリヤード	ラージボール		
14	日								
15	月								
16	火	カラ	オケ	囲碁	• 将 棋	ビリヤード	ラージボール		介護相談
17	水	絵	画	マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
18	木	大 ፲	E 琴	水系	ジ 画	ビリヤード	ラージボール		健康相談
19	金	折	紙	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	ラージボール		マッサージ
20	土	民	謡	囲	碁	ビリヤード	ラージボール		
21	日								
22	月	大 ī	E 琴	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	健康相談
23	火	編	物	囲碁・将棋	ハンドベル	ビリヤード	ラージボール		
24	水	書	道	マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	
25	木	俳	句	囲碁	写真	ビリヤード	ラージボール		健康相談
26	金	詩	吟	囲碁・将棋	マージャン	ビリヤード	物忘れ予防 ラージボール		手芸
27	土	なっ	メロ	囲	碁		ラージボール		
28	日								
29	月	囲	- 基	囲碁	マージャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	体力測定
30	火	運営	委員会	囲碁	• 将 棋	ビリヤード	ラージボール		
31	水			マーミ	ジャン	ビリヤード	ラージボール	ペタンク	



7月4日(木)10時半~久津川保育園ホールにて

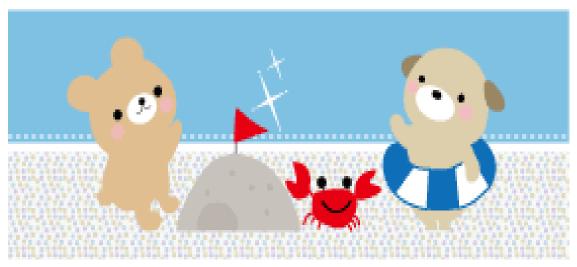




力測定 第4回7月29日(月)

午前10:30~11:30

午後14:00~15:00



毎月1回

健康相談の時間に体力測定を行ないます。

看護師・職員による測定で"健康管理"

〈体力測定内容〉

◆身長

◆体重

◆腹囲

◆血圧

◆握力

◆開眼片足立ち

◆5m歩行 ◆座位体前屈