



健康相談

体力測定

第3回 6月27日 (木)

午前10:30~11:30

午後14:00~15:00



毎月1回

健康相談の時間に体力測定を行ないます。

看護師・職員による測定で“健康管理”

<体力測定内容>

- | | |
|-------|---------|
| ◆身長 | ◆体重 |
| ◆腹囲 | ◆血圧 |
| ◆握力 | ◆開眼片足立ち |
| ◆5m歩行 | ◆座位体前屈 |

七夕のつとえ

7月4日（木）10時半～

久津川保育園ホールにて

笹飾り作りに、ご協力
下さい。短冊には願い
事をどうぞ！

当日は保育園児と一緒に、
笹に飾りをつけて
あげてくださいね☆
園児の可愛いお歌の
プレゼントあり♪





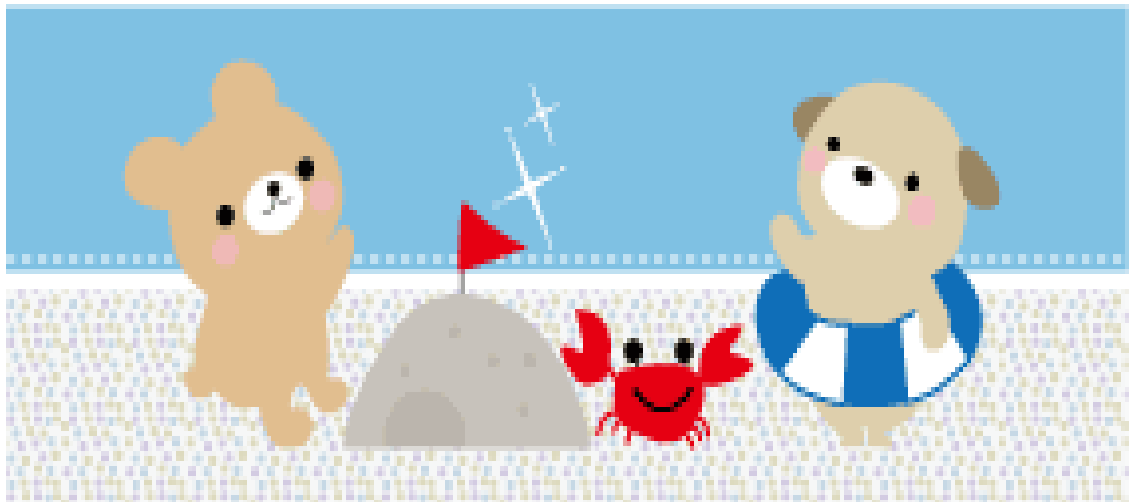
健康相談

体力測定

第4回 7月29日 (月)

午前10:30~11:30

午後14:00~15:00



毎月1回

健康相談の時間に体力測定を行ないます。

看護師・職員による測定で“健康管理”

＜体力測定内容＞

◆身長

◆体重

◆腹囲

◆血圧

◆握力

◆開眼片足立ち

◆5m歩行

◆座位体前屈