



陽東苑よもやまばなし

季節は弥生(3月)となりましたが、世間では新型コロナウイルスが世間を騒がしています。

利用者の皆様は苑受付に消毒液を設置していますので消毒し入苑して下さい。

感染防止は自己防衛が大切で、食事、睡眠、運動を取り、帰宅時には手洗いをしっかり行って下さい。

苑の行事は下記の通りですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に中止する時が有りますので、注意して下さい。



《花見中止のお知らせ》

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため今回の花見は中止します。

《今月の行事予定》

- 11日(水) フラワー教室 中止
- 12日(木) マッサージサービス 午前10時～午後3時
*予約された方はマッサージ券を忘れずお持ち下さい。
- 17日(火) 脳トレ・筋トレ 矢野保健師 1時30分～2時
- 19日(木) 認知症予防ゲーム 1時30分～2時30分



- ◎毎週 月・金曜日 10時00分から「ビデオ健康講座」実施中。
ビデオ鑑賞後 10時20分から「健康体操」を実施します。
- ◎毎週 火曜日午前中 「カラオケ」実施中。
- ◎毎週 土曜日 10時00分から「ラジオ体操」実施中。

◎「健康相談」は、毎週 火・木・金曜日
利用時間は、午前9時～正午 午後1時～3時50分
(正午から午後1時の間は、お昼休みをいただきます)

3月の行事予定 (前期)			
日	曜日	午 前	午 後
1	日
2	月	ビデオ健康講座 健康体操	
3	火	カラオケ 健康相談	健康相談
4	水		
5	木	健康相談	健康相談
6	金	ビデオ健康講座 健康体操 健康相談	健康相談
7	土	ラジオ体操	
8	日
9	月	ビデオ健康講座 健康体操	
10	火	カラオケ 健康相談	健康相談
11	水	フラワー教室 (中止)	
12	木	健康相談 マッサージサービス	健康相談 マッサージサービス
13	金	ビデオ健康講座 健康体操 健康相談	健康相談
14	土	ラジオ体操	
15	日

5分前のチャイムで帰る準備を行い、4時の退苑にご協力して下さい。