

城陽市立 老人福祉センターだより

第 27 号

令和5年4月1日発行
編集・発行
城陽市社会福祉協議会
電話 (0774) 56-0909
総合老人福祉センター (陽寿苑)
北部老人福祉センター (陽和苑)
東部老人福祉センター (陽東苑)
西部老人福祉センター (陽幸苑)

ごあいさつ



城陽市長
奥田 敏晴

吹く風も春めいて心地よい季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は、本市福祉行政の推進にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市は昭和47年5月3日に市制を施行し、昨年50年という節目の年を迎えました。この間、昭和59年には人口が8万人を超えましたが、昭和60年代以降は少子高齢化が進展し、現在では市民の3人に1人が65歳以上という超高齢社会を迎えています。こういった状況の中、高齢者の皆様が住み

つながりつなげる
笑顔のまちづくり



社会福祉法人
城陽市社会福祉協議会
会長 鈴鹿 義弘

吹く風も柔らかな季節となりました。市民の皆様方には常日頃より社会福祉協議会の事業や活動にご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、この数年来、新型コロナウイルス感染症の影響により、老人福祉センターを利用される皆様にも多大なご不便をおかけしております。また、一部の制限は残っておりますが、ようやく元の姿に戻りつつあります。とはいえ、新型コロナウイルス感染症は完

慣れた地域で、いつまでもお元気で充実した日々を過ごしていただくためには、明るい高齢社会の確立が大変重要となっております。老人福祉センターでは、各種サークル活動やレクリエーション、教養講座などを通じて、利用者相互の交流や健康増進・介護予防の活動が日々活発に繰り広げられております。本年度も引き続き、高齢者の皆様笑顔で心豊かに活力ある生活が送れるよう各苑の特色を活かした事業を展開してまいります。所存でございます。

老人福祉センターの管理運営が安全かつ円滑に行えますのも、城陽市社会福祉協議会をはじめ、各苑運営委員会委員や関係者各位のご協力とご尽力の賜物と深く感謝申し上げます。

今後とも老人福祉センターが気軽に集い交流できる場であるとともに、地域に根付いた施設として、多くの高齢者の皆様にご利用いただけることを願いまして、ご挨拶とさせていただきます。

全に無くなったわけではありません。幸い、いずれの老人福祉センターでも、クラスターを出すこともなく、運営できており、利用者の皆様の感染対策へのご協力にあらためてお礼申し上げます。

本会では、本年度から始まる第6期地域福祉活動計画を策定いたしました。その中で、とりわけ地域におけるつながりを大切にしたいという想いをもって、「つながりつなげる 笑顔のまちづくり」を基本理念として、新たな時代の地域福祉を推進してまいります。

老人福祉センターをご利用の皆様におかれましても、センターでのつながりを大切に、またそのつながりをお住まいの地域や世代間にも広げていただき、城陽市において市民が互いに助け合えるよう、さらなる地域福祉の発展をみなさまと共に進めていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。

総合老人福祉センター 陽寿苑



北部老人福祉センター 陽和苑



東部老人福祉センター 陽東苑



西部老人福祉センター 陽幸苑



陽 寿 苑

城陽市奈島川原口20番地
電話(0774) 55-1017

笑顔いっぱい 陽寿苑

～あなたの笑顔がわたしを笑顔に わたしの笑顔であなたを笑顔に～

豊かな自然、四季折々の美しい風景に包まれた陽寿苑。広大な敷地の中に多様な施設を備え、多彩な活動や休息場所を提供しています。活動への参加、また、安らぎ・語らいの場として、ぜひ、陽寿苑をご利用ください。ご来苑は巡回バスが便利です。皆様のご来苑をお待ちしております。



談話室



大広間



茶室



苑庭



陽寿苑バス



多目的グラウンド



全天候型グラウンド



第1多目的室



第2多目的室



ビリヤード室

〈陽寿苑の行事・活動〉

- ★健康増進事業
 - ・健康体操(毎日2回)
 - ・体力測定・健康相談
 - ・他機関と連携した各種健康・安全教室
- ★苑外レクリエーション
 - (お花見・紅葉見物等)
- ★茶会(6・10・2月)
- ★趣味の教室
 - ・写経・フラワーアレンジメント教室等
- ◎各種行事や活動、趣味の教室はどなたでも参加できます!



ボウリングレクリエーション



城陽警察「サックスコンサート」



0円マーケット



コグニサイズ



フラワーアレンジメント



旬の駅「ならやま」レクリエーション



写経

〈陽寿苑祭〉

開会イベント・競技大会・ステージ発表・作品展示・ゲーム大会・表彰式



サークルご案内

趣味を活かす・広げる・深める!ふれあいを楽しむ!暮らしに喜びと潤いを!

いつでも見学・体験できます。事務所までご連絡ください!

カラオケ	第1・3月 9:30~15:00	麻雀	毎火・木・金・土 9:00~15:45	ペタンク	毎週水・金 9:30~12:00
茶道(椅子使用可)	第1火 10:00~12:00	手芸	第4水 10:00~12:00	ショートテニス	毎週月・木 9:30~15:00
華道	詳しくはお問合せください	書道	第1・3金 10:00~12:00	ゲートボール	毎開苑日
絵手紙	第2・4木 10:00~12:00	民謡	詳しくはお問合せください	グラウンドゴルフ	毎開苑日
編物	第1・3火 10:00~12:00	囲碁(将棋)	毎開苑日	大正琴 (琴伝流)	第1・3金 9:30~12:00
詩吟(神心流)	第1・3月 10:00~12:00	ビリヤード	毎開苑日		第1・3土 9:30~12:00
ダンス	毎週水 9:00~12:00	ラージ卓球	毎月・火・金・土 9:00~12:00		毎週月 9:30~12:00



絵手紙サークル



ゲートボールサークル



書道サークル



ショートテニスサークル



囲碁(将棋)サークル

陽 和 苑

城陽市平川大將軍2
電話(0774) 52-9670

「**あつむい**を**つむぐ** **いほしよ**好~**居場所**」

昭和62年4月6日「幼老ふれあい交流から文化・スポーツまで多彩な活動と憩いの提供」の場として開設しました。平成22年4月1日に施設規模を拡大して現在の場所へ移転オープンしました。皆様のご来苑をお待ちしています。

健康増進

- 健康相談:毎週月・木



健康機器

- スカイウェル : 6台
- 電動ウォーカー : 1台



体 操

- テレビ体操
- ①毎開苑日10:00~
- ②毎開苑日13:30~



ふれあい交流

隣接する「久津川保育園」の園児と交流(本苑の特徴的な取組)

- 子どもの日 : 5月 ●七夕飾り : 7月 ●敬老の日 : 9月
- 運動会 : 10月 ●苑まつり : 10月 ●餅つき : 12月
- お正月遊び : 1月 ●お別れ会 : 3月



※過去に開催された写真を掲載しています。



交通安全教室



福祉交流

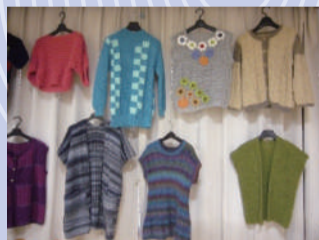
中学生職場体験学習

講習会

「陽和苑」まつり

年1回10月下旬開催

- 舞台発表 ●作品展示
- 競技大会 ●イベント



サークルご案内

初心者からベテランまで、楽しく元気に活動!!

まずは、気軽にご体験ください!!

華道(未生流)	第1月 9:00~11:45	大正琴(琴伝流)	第2・4月 第3木 9:00~11:45	水彩画	第1・3木 13:00~15:45
編物	第2・4火 9:00~11:45	カラオケ	第1・3火 9:00~11:45	麻雀	毎週月・水・金 13:00~15:45
民舞(若柳流)	第1木 9:00~11:45	書道	第2・4水 9:00~11:45	囲碁	水と第1・3木以外の毎開苑日 13:00~15:45
写真	第2・4木 13:00~15:45	俳句	第2・4木 9:00~11:45	卓球(ラージボール)	毎開苑日 9:00~15:45
民謡	第1・3土 9:00~11:45	折紙	第1・3金 9:00~11:45	ビリヤード	毎開苑日 9:00~15:45
ハンドベル	第2・4火 13:00~15:45	なつめ口	第2・4土 9:00~11:45	ペタンク	毎週月・水 9:00~15:45

※「陽和苑」には利用者用駐車場はありません。自動車でのご来苑はできません。

陽 東 苑

城陽市久世芝ヶ原131
電話(0774) 53-3700

陽東苑にはサークルはありませんが「気軽に」「楽しく」「健康に」をモットーに、お一人でもご利用いただける施設です。
◆健康機器利用(ヘルストロン、ブルブル振動マシン、マッサージ機など)◆健康体操(筋トレ・ストレッチ&脳トレ、口・喉体操等)
◆健康相談(保健師)◆認知症予防ゲーム◆フラワーアレンジメント教室などを開催しています。皆さまのご来苑をお待ちしております。

健 康 機 器

- ヘルストロン 6台
- ブルブル振動マシン 2台
- マッサージ機 2台
- ローイングマシン 1台
- ぶら下がり台 1台



健 康 体 操

- 健康体操 毎日
- ①10:00~10:30
- ②14:00~14:30
- ラジオ体操・かんたん筋トレ
ストレッチ・脳トレ、口・喉体操等



健 康 相 談

- 健康相談
- 毎週 火・木 第2・4金曜
- ①9:00~12:00
- ②13:00~15:50

保健師による健康相談



- 体組成測定
- 毎週 火・木 第2・4金曜
- 体脂肪・内臓脂肪・骨・筋量 等

『陽東苑まつり』 毎年開苑記念日の11月15日に開催



「ティーモ」
電子ピアノ&サクソ演奏

歯科衛生士の
口腔ケアのおはなし

作品展示

認知症予防ゲーム

- 毎月第2木曜日
- 10:30~11:00



フラワーアレンジメント教室

- 毎月第2水曜日
- 9:00~11:00



囲碁・将棋



城陽警察署 交通安全教室



毎月1回 実施

- ★ペン習字教室
- ★いきいき呼吸体操教室
- ★ミニボールエクササイズ教室

※自動車でのご来苑はできませんのでご注意ください。

※お風呂の利用は中止しています。

陽 幸 苑

城陽市寺田乾出北55 2F
電話(0774) 53-9393

1Fに西部サービスセンター(電話53-8555)が併設された複合福祉施設です。

➡※陽幸苑には、駐車場がありませんので、自動車での来苑はできません。ご注意ください。

狭いながらも楽しい「陽幸苑」

施設案内



談話室で談笑



和室でゆっくい



健康相談ブース



会議室でサークル活動

健康増進



健康相談 血圧測定
毎週火・水午前中



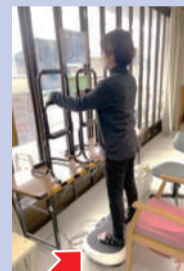
皆で、おしゃべり



口腔体操



フットマッサージャー



フルフルマシン



「陽幸苑」まつり



楽しいよ♪

イベント



季節に応じた飾り付け

今年の一文字

クリスマス
コンサート

サークルご案内

～趣味を活かして、楽しい生きがいのある暮らしを～

サークル名	活動曜日・時間	サークル名	活動曜日・時間
フラダンス	第1・3月 13:00～15:45	華道(未生流)	第2・4金 9:00～11:45
大正琴(琴伝流)	第1・3火 9:30～11:45	書道	第2・4金 13:00～15:00
三味線	第2・4火 9:00～11:45	麻雀	毎週土 13:00～15:45
ハンドベル	第1・3水 10:00～11:45	将棋	月火水金土 13:00～15:45
民舞(くらしとリズム)	第2・4水 10:00～11:45	ゲートボール	月～土 9:00～11:45 雨天中止
俳句(俳句会 絆)	第2木 13:00～15:45		
ペン習字	第1・3金 13:00～15:45		

詳しくは苑でお問い合わせ下さい

ご利用案内

- ◆利用できる方：市内に在住の60歳以上の方
- ◆開苑日：日曜・祝日を除く毎日
(年末12月28日～年始1月4日の期間は休苑)
- ◆利用時間：午前9時～午後4時
- ◆利用料金：無料
- ◆利用手続き：4苑共通の利用証を発行します。
※利用証はいつでも作成できます。お近くの苑に、住所・氏名の確認できるもの(免許証、健康保険証等)をご持参ください。
※作成したその日から利用できます。
- ◆団体利用の手続き：社会福祉関係団体などが施設を利用される場合は、3箇月前から受付をします。
- ◆利用方法：利用される時は、必ず利用証を事務所に提出してください。

★健康の保持増進を求め、ご自由にお過ごしいただく施設です。
★介護施設ではありませんので、活動、入浴、バスの乗降等、ご利用に際しての介助はできません。

◆事業・サービス◆

- 健康増進事業 (看護師・保健師)
 - ・健康相談 ・健康増進教室 ・健康体操 ・体力測定
- 生きがい事業
 - ・教養講座 ・各種講習会 ・交流会 ・趣味の教室
 - ・サークル活動
- ふれあい事業
 - ・お祭り ・福祉交流 ・レクリエーション
- 送迎：2台の送迎バスを運行しています。(無料)
- 入浴：令和5年4月1日現在は中止しています。

※「城陽市社会福祉協議会」ホームページの「老人福祉センター」ページで、各苑の月々の予定が確認できます。(月初めに更新されます。)右記QRコードを読み取り、老人福祉センターのトップページをご登録ください。



注意事項

1. 公共施設です。誰もが気持ちよく利用できるようマナーとモラルをお守りください。また、苑内での私物の保管は固くお断りします。
2. 貴重品は自己管理でお願いします。なお、紛失や万が一盗難にあった場合でも、苑では責任を負いかねます。
3. 苑内の備品の使用後は、必ず元の場所へお片付けください。
4. 使用された場所は清掃してお返しください。
5. 陽東苑、陽和苑、陽幸苑には、駐車場はありません。自動車での来苑はご遠慮ください。また、陽寿苑の駐車場は満車の場合が多いです。
できるだけ、徒歩や自転車、送迎バスでご来苑ください。
※陽寿苑駐車場や、各苑駐輪場における事故や盗難等については、その責任を負いかねます。
※区画外や路上での駐車は固くお断りします。
6. 苑敷地内での喫煙はできません。また、苑敷地内は禁酒です。
7. その他、苑職員の指示をお守りください。



気象警報発表時の対応

- ★午前8時現在、城陽市に警報が発表されている場合は、**閉苑**します。
→迎えバスの運行も中止します。
 - ★午前10時までに警報が解除された場合は、その時点から**開苑**します。
→迎えバスの運行は中止し、陽寿苑巡回送迎バスと送りバスは通常通りに運行します。
 - ★午前10時現在も引き続き警報発表中の場合は、**終日閉苑**します。
 - ★**開苑中**に警報が発表された場合は、安全を確認して、速やかに帰宅していただきます。送りバスは状況に合わせて運行します。
- ※警報が発表されていない場合でも、降雪や凍結等、天候によってバスを運休する場合があります。(状況は各苑にお問い合わせください。)

陽和苑



■近鉄久津川駅を西へ徒歩10分です。

陽幸苑



■近鉄寺田駅を北西へ徒歩10分です。

陽東苑



■JR城陽駅を北東へ徒歩10分です。

陽寿苑



■JR山城青谷駅を西へ徒歩10分です。