

★こんにちは 陽寿苑です★

うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました😊 皆さん、お変わりありませんか？
4月も陽寿苑、皆さんのお越しをスタッフ一同元気にお待ちしております！



☆ 4/8(月) リサイクル教室『布ぞうり作り』 9:30~11:30 詳しくは事務所まで！

☆ 4/10(水) リコーダーの会 10~11時 回を重ねる毎に人数も増えて音にボリュームも出てきました！
楽譜の読めない方も大歓迎です！

☆ 4/11(木) 特別弁当『ちらし寿司』 500円 (¥切 4/8)

☆ 4/23(火) コグニサイズ(脳トレ体操) 9:30~10:30 / 13:00~14:00
笑いの絶えない脳トレ体操！2つのことを同時にするよ！

☆ 4/24(水) 特別弁当『カレーライス』 500円 (¥切 4/19)

毎日実施 『健康体操』

10:45~11:15 / 14:00~14:30

どなたでも参加いただけます！

エアロビ体操+脳トレクイズ+ストレッチの3本立て！

どうぞお気軽に参加ください☺

