

★こんにちは 陽寿苑です★

爽やかな季節となりました☆陽寿苑の苑庭から堤防へ上がると、見事な茶畑が広がっています。どうぞお越しの際は、のどかな風景をお楽しみくださいね☺



☆ 5/24(金) 特別弁当『エビフライ弁当』 500円 (×切 5/21)

☆ 5/28(火) コグニサイズ(脳トレ体操) 9:30~10:30 / 13:00~14:00

笑いの絶えない脳トレ体操！2つのことを同時にするよ！

午前・午後の2部制ですので、ご都合のいい時間を予約くださいね☆

毎日実施 『健康体操』

10:45~11:15 / 14:00~14:30

どなたでも参加いただけます！

エアロビ体操+脳トレクイズ+ストレッチの3本立て！

どうぞお気軽に参加ください☺

