



陽和苑 活動予定



令和6年

日	曜日	2階集会室		軽運動室①	軽運動室②	多目的 広場 9:00~15:45	相談室 9:00~15:30	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考	
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45					
1	水	詩吟	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操		
2	木		水彩画	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操		
3	金	休 苑								
4	土	休 苑								
5	日	休 苑								
6	月	休 苑								
7	火	カラオケ	囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操		
8	水	書道	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操		
9	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談	健康体操		
10	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
11	土	なつメロ	囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操		
12	日	休 苑								
13	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談	健康体操	写真サークル作品展 5/25まで
14	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操		
15	水	詩吟	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操		
16	木	大正琴	水彩画	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操		
17	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
18	土	民謡	囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操		
19	日	休 苑								
20	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談	健康体操	花いっぱい運動
21	火	カラオケ	囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操		
22	水	書道	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操		
23	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談	健康体操		
24	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
25	土	なつメロ	囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操		
26	日	休 苑								
27	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談	健康体操	俳句サークル作品展 6/8まで
28	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操		
29	水		麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操		
30	木		囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操		
31	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		