

4月

陽和苑 活動予定



令和6年

日	曜日	2階集会室			軽運動室①	軽運動室②	多目的 広場 9:00~15:45	相談室 9:00~15:30	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45		9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45				
1	月	華道	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
2	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
3	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
4	木		水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
5	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康相談	健康体操	
6	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
7	日	休 苑								
8	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談	健康体操	
9	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
10	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
11	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操	
12	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	交通安全教室 14:00~15:00
13	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
14	日	休 苑								
15	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談	健康体操	
16	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
17	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
18	木	大正琴	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操	
19	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
20	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
21	日	休 苑								
22	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談	健康体操	
23	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
24	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
25	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談	健康体操	
26	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
27	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
28	日	休 苑								
29	月	休 苑								
30	火		囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	