

陽寿苑だより

令和2年 3月号



春はもうすぐそこまで♪

光の明るさや風の柔らかさに、春の気配を感じる頃となりました。この冬は暖かく、中庭の梅も満開です♪
春の華やぎをお伝えしたく、今年も、玄関にお雛様を飾りました。日々の暮らしの中に季節感を取り入れ、心豊かに過ごしたいものです。

新型コロナウイルス・インフルエンザ予防には とりわけご留意いただき、心弾む春を元気に迎えたいものです。

＜新型コロナウイルス感染症に関する専用の相談窓口の開設＞
★山城北保健所（所管地域：宇治市・城陽市・八幡市・京田辺市・久御山町・井手町・宇治田原町）

0774-21-2911 受付時間：8時30分～17時15分(平日)

如月茶会♪

茶道サークルの皆さんが、お茶会を開いてくださいました。梅の花をかたどったお菓子と薫り高いお抹茶をいただき、春を先取りできた気分でした。



◆3月の行事◆

★26日（火）：マッサージサービス(要マッサージ券・要申込)

★27日（金）：体力測定

身長・体重・血圧・歩行速度・柔軟度

(参加費無料・申込不要 ※延期の場合有り)

※お詫びとお断り

予定しておりました、12日(木)の「健康体操教室と骨密度測定」、17日(火)の「交通安全教室・介護予防体操教室」、21日(土)の「陶芸教室」は新型コロナウイルス等の感染予防のため中止にいたしました。どうぞご了承ください。