



★こんにちは、陽寿苑です★

8/20(金)～9/12(日)京都府緊急事態宣言発出にともないまして、再び、陽寿苑も閉苑することとなりました。(延長の可能性もあり)
不自由な日々が、長く続いております。どうか市民の皆さんが、心身共に健康を維持できますように、スタッフ一同、心から願っております。

ご不明な点は電話でご確認ください☎55-1017



★活動中のサークル★

グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンク・ショートテニス
大正琴・書道・絵手紙・編物・手芸・華道
感染対策を取り安全に活動されています

活動休止中のサークル

撞球・ラージ卓球・ダンス・輪投げ
民謡・詩吟・茶道・洋裁
謡曲・囲碁・カラオケ・民舞(休部)

★毎日2回、健康体操しています★

10:45～11:15

14:00～14:30

館内談話室で、毎日2回、体操をしています。
持久力・筋力・柔軟性の向上を柱に、複数のメニューを組み合わせた体操と、頭を柔らかくする脳トレをします。

参加自由！申し込み不要！無料！

