

陽寿苑 4月予定表

開苑:9時~16時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	大正琴(初) カラオケ	茶道 編物			大正琴 書道	大正琴
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	8	9	10	11	12	13
	大正琴 布ぞうり作り	華道	リコーダーの会	絵手紙		
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・詩吟・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	15	16	17	18	19	20
	大正琴(初) カラオケ	編物			大正琴 書道	大正琴
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	22	23	24	25	26	27
	大正琴	華道 コグニサイズ	手芸	絵手紙		
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁大会		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・詩吟・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	29	30				
囲碁室		囲碁				
談話室		健康体操				
別棟		ラージ・麻雀・撞球				
すぱーく		GB				
グラウンド						

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、どなたでも参加できます！