



11月 陽東苑 よもやまぼなし

陽東苑まつり

令和6年11月15日(金) 9時～14時30分 作品展示 11/12(火)～11/15(金)

★開式・挨拶 10:00～10:10 運営委員長 社協会長

★講演&ギター演奏 10:45～11:45 「認知症との向き合い方」 東部デｲビス 山中潤也氏

★歌とピアノのデュオ 13:30～14:30 谷るみ子氏(歌) 中村知子氏(ピアノ)

まつりでは利用者の皆さまの作品を展示しています。ぜひお越しください。

久世保育園の園児と交流会



R6年9月27日(金) 歌の披露と肩たたき等

大正琴演奏会&体験会



R6年9月27日(金) 演奏 まがたま

◀ご案内▶ ◎お風呂は中止しています。駐車場はありませんので車での来苑はできません。

◎陽東苑バス： 迎いの時刻は9:44 送りの時刻は「緑が丘自治会方面」14:27発

「宮ノ谷方面」 15:52発

◀11月の行事予定▶

◎「健康体操」：ラジオ体操第1・第2と筋トレ&脳トレ・口腔体操等 毎週 月～土曜日

①午前10時～10時30分 ②午後2時～2時30分

◎「健康相談」：毎週 火・金 曜 9時～12時 13時～15時50 看護師による相談

◎「認知症予防ゲーム」：11月7日(木) 10:30～11:00 (当日受付)

*いずれも状況により中止する場合があります。*行事等の詳細は、事務所(53-3700)までお尋ね下さい。

11月の行事予定

日	曜	午前	午後
1	金	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操
2	土	健康体操	健康体操
3	日
4	月文化の日.....
5	火	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操
6	水	健康体操	健康体操
7	木	健康体操 認知症予防ゲーム	健康体操
8	金	健康相談 健康体操 ペン習字教室	健康相談 健康体操
9	土	健康体操	健康体操
10	日
11	月	健康体操	健康体操
12	火	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操 作品展示 9～16時
13	水	健康体操 フラワーアレンジメント教室	健康体操 作品展示 9～16時
14	木	健康体操	健康体操 作品展示 9～16時
15	金	陽東苑まつり★10:15-11:15 講演・ギター演奏 ★13:30-14:30★ピアノ・歌唱 健康相談あり	
16	土	健康体操	健康体操
17	日
18	月	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操
19	火	健康相談(休み) 健康体操	健康相談(休み) 健康体操
20	水	健康体操 いきいき呼吸体操教室	健康体操
21	木	健康体操	健康体操
22	金	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操
23	土勤労感謝の日.....
24	日
25	月	健康体操 ミニボールex教室	健康体操
26	火	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操
27	水	健康体操	健康体操
28	木	健康体操	健康体操
29	金	健康相談 健康体操	健康相談 健康体操
30	土	健康体操	健康体操