

# ボランティアだより

城陽市社協マスコット

ようた  
陽太くん



じょうよう

令和元年12月発行

社会福祉法人 城陽市社会福祉協議会

城陽市寺田東ノ口17

TEL:(0774)56-0909

FAX:(0774)56-2800

## 秋のイベント

## 城陽福祉ふれあいまつり・校区の

## 敬老会が無事に終わりました



令和元年9月29日福祉ふれあいまつりの様子

暑さが過ぎ、秋が深まり、どんどんと寒さが厳しくなっていますが、皆様お変わりないでしょうか。

城陽市内でも秋のイベントが盛りだくさん開催されました。城陽市社会福祉協議会のなじみ深い行事として、9月29日(日)に第29回城陽福祉ふれあいまつりが、9月16日から10月27日まで、寺田南校区社協の開催を皮切りに10小学校区で地域にお住まいの高齢の方(72歳以上)を対象にした敬老会が開催されました。

敬老会や福祉ふれあいまつりには多くのボランティアが参加しています。中には近隣の中学校、高等学校からもたくさんの支援・協力をいただきました。

ふれあいまつりでは城陽高等学校ボランティア部、西城陽高等学校生徒会、立命館宇治高等学校・中学校の生徒総勢14名の方に協力していただきました。

今後も城陽市社協では皆様が地域福祉活動・ボランティア活動に円滑に取り組んでいただけるようサポートして参りますのでよろしくお願いいたします。

秋のイベントに関わっていただいた多くの皆様、当日はありがとうございました。



令和元年度 敬老会の様子(寺田校区・深谷校区)



# 新しいボランティアを発掘する講座を11月に開催しました

## 傾聴ボランティア コスモス 主催の傾聴講座を開催しました

傾聴ボランティア コスモスが毎年実施している傾聴講座を11月16日(土)に開催しました。この講座は、サークル会員の傾聴技術を高めること、「傾聴活動」「独居の方にお話を聴くこと」を参加者へ向けて啓発することを目的に開催しています。

当日は「傾聴すること」に興味のある市民の方が20人以上、総勢34人の参加がありました。講師には大阪府高齢者大学 講師で瀬戸内寂聴さんや田部井 淳子さんとも親交のある高田 七重氏と木津川市傾聴ボランティア こころの代表 馬淵 博司氏を招き、「聴き上手になろう」と題して講演をいただきました。傾聴の講義の中では、日々の活動中に心がけていることやボランティアの心構えについてわかりやすく伝えていただきました。

結びに傾聴ボランティア コスモスの活動や近況について代表の曾篠さんからお伝えし、興味のある方に対して活動への参加呼びかけも行いました。



## くらしに役立つ住まいのお手入れ講座を開催しました



11月9日(土)に今年度で3回目となる、くらしに役立つ住まいのお手入れ講座を陽寿苑で開催しました。「住まいのちょっとしたお手入れ」として、網戸の交換や庭木の枝払いを城陽市内で主に活動するプロの業者の方を講師としてお招きし、実施するうえでのコツについてわかりやすく教えていただきました。

今回はみんなで体験しながら、コツをつかんでもらおうと企画し、網戸の交換や庭木の枝払いを参加者も一緒になって実施しました。

講座の中で、網戸を交換する道具やちょっとしたお手回り品の紹介や、全京都建築労働組合(本講座の講師も加盟)のお得な情報も一緒に教えていただき、参加された方は満足されていました。

今回も城陽市で活動しているメンズボランティア手助け隊の協力と活動報告を行い、手助け隊で実施している住まいのちょっとしたお手入れ活動についても語ってもらいました。多くの方が活動について興味を持たれていました。

# 城陽市社会福祉協議会 貸出備品一覧

城陽市社協では、地域で活動されている校区社会協、ボランティアグループ、自治会、福祉施設等が実施する各種行事等に活用していただける備品の貸し出しをしています。ぜひご利用ください。

ご興味のある方は  
市社協まで  
連絡してね



## ★レクリエーションなどで活用できる備品を紹介します★



慣用句カルタ



唱歌カルタ



影絵カルタ



思い出カルタ



どうぶつえあわせ



四字熟語合わせ



パズル15ゲーム



小倉百人一首



すきやきじゃんけんゲーム



十二支ビンゴ



ビンゴゲーム



ジャンボサイコロ



太鼓すもう



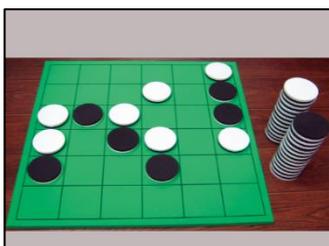
ティーボールセット



防災グッズ・カードゲーム



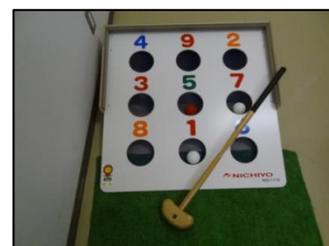
ディスコン



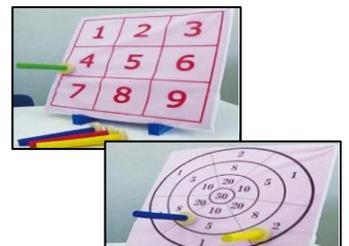
白黒ゲーム



わなげセット 2台



ゴルフゲーム



安全ソフトダーツ



# 富野校区社協で男の料理教室を立ち上げ、開催しました

富野校区社協では男性の方が中心となって料理をする「男の料理教室」を立ち上げ、8月と11月に2回開催しました。一人暮らしの男性の多くが「今まで料理をしたことがないので、作り方がわからない。」「スーパーにお惣菜を買いに行っただけで済ませている。」といった声が多く、そのような方を対象に「簡単に作れる料理を皆で学ぼう。」「料理のコツを初歩から学ぼう。」と呼びかけ、5名の方が集まりました。

7月に企画会議を行い、メニュー（メイン料理と副食、デザート）を皆で考え、前日にメンバーで材料を買いに行ってきました。

講師は富野校区社協で健康料理のつどいを長年支えている女性の役員さんが担当し、野菜の切り方のコツや味付けのコツなどを丁寧にアドバイスしてくれました。

多少の失敗は気にせず、みんなで役割をつくり、みんなで料理の完成を目指しました。

8月はカレーライス、11月は焼きそばを作り、出来上がった料理を食べながら、皆で出来栄や最近のことをわいわい談笑しました。

次回は3月にちらし寿司に挑戦される予定です。

【企画会議】



【前日の買いもの】



【みんなで調理・準備】



【みんなで調理・盛り付け】



【みんなで楽しくいただきます♪】



## 第8回ボランティアフェスティバル in 城陽

市民のみなさんに、市内で活動している福祉ボランティアグループを知っていただきたいという思いから、平成24年度から開催しています。毎年、いろいろなボランティア活動の体験ブースやパネル展示・キッズコーナーなど、楽しいイベントを企画していますので、是非お越しください。

  **日時：令和2年2月16日（日） 13:00～16:00**    
  **場所：城陽市立福祉センター 全館（城陽市寺田東ノ口17）**    
**参加料：無料**

<お問い合わせ先>

城陽市社会福祉協議会【担当：村松】

住所：城陽市寺田東ノ口17 市立福祉センター内

電話：0774-56-0909 FAX: 0774-56-2800

E-mail：muramatsu@jyoshakyo.or.jp

