

じょうようのほくし

城陽市社協
マスコット

社協だより



5ページ
答え⇒1

共同募金配分金で作成しています

発行 社会福祉法人 城陽市社会福祉協議会
城陽市寺田東ノ口17 福祉センター1階

TEL 0774(56)0909
FAX 0774(56)2800
<http://www.kyoshakyo.or.jp/joyo/>

平成29年 秋 発行
第121号



楽しかった 城陽サマースクール

毎年参加してるから、知ってる人と仲良く
できたし、初めて参加してた人とも仲良
なれた。プールが一番たのしかった！

【参加者：A君】



「障がいのある子どもたちに実りのある夏休みを、、、」とご家族や民生委員さん、ボランティアさんのご協力のもと第40回目となる城陽サマースクールが今年も開催されました。今年はプールや遠足、工作やプラネタリウム鑑賞などが行われ、参加した子どもたちにはたくさんの笑顔が溢れ、充実した夏休みになったのではないのでしょうか。

介護の負担

背負いこみすぎてしまう前に・・・



何度も何度も同じ話を繰り返されたり、妄想を言われたりすると、どうしてもストレスが溜まります。特に、日常生活の支援に加え24時間目がはなせないこともあり、自分の体を先に壊してしまう場合も少なくありません。城陽市には「介護者の会」という当事者団体があります。色々背負い込んで自分を追いつめてしまうまえに、当事者同士にしか分からない悩み・つらさを吐き出してみませんか。

<介護相談会>

日時：毎月第2水曜日 13:00~15:00

10月11日、11月8日、12月13日

場所：福祉センター

その他：無料、申込不要、会員でなくても利用できます。

問合せ先：市社協（56-0909）



介護者の会 代表 西岡規雄 氏

「一人で悩んでいませんか?」「泣きたい時のお役に立ちたい」「ここには分かり合える仲間がいます」この三本の矢を旗印にして活動をしています。介護とは何か?介護の苦労は机上の理論では解決出来るものではありません。介護経験者でなければ分かり得ないのが実態です。一人で介護の苦労を背負わずに共通の悩みを持つ者同士が集まり、お互いの現状や悩みを話し合っその悩みや苦しみを分かち合い、少しでも心の安らぎを求めていく必要があります。会員の中には現在介護中の方や、卒業された方、又、介護に関心のある方々が会員として登録されて協力をいただいています。

当会は介護に関する技術を研鑽することが目的ではなく、人と人との繋がりを強め、理解し合い、お互いに心のケアをすることによって、介護の苦労の軽減を図れるものと考えています。



介護をしていて心の中の苦しい思いや孤独感をどのように解消すれば良いのかなど、何でもかまいません。守秘義務を遵守していますので、安心してお越しください。

<その他の主な活動>

- ・ 介護保険制度の勉強会
- ・ 各種介護施設の見学会
- ・ 交流会
- ・ 懇親会
- ・ 新春のつどい など



認知症?それとも老化現象?

認知症

- 体験そのものを忘れる
- 忘れたことを理解できない
- 食べたこと自体忘れる
- 約束したこと自体を忘れる
- 買い物に行ったことを忘れ、また買い物に行く
- 日付や曜日、場所などが分からなくなる
- ヒントを与えてもできごとを思い出せない
- つじつまを合わせるなど作り話をよくする
- 探し物は誰かに盗まれたと思う

老化現象

- 体験の一部を忘れる
- 忘れたことを自覚している
- 何を食べたか忘れる
- 約束をうっかり忘れる
- 買い物に行ったときに、買う物を忘れる
- 日付や曜日、場所などを間違えることがある
- ヒントを与えるとできごとを思い出す
- 作り話はしない
- 探し物は努力して見つけようとする

認知症は、原因によっては早期に発見し適切な対応をとることで、進行を抑えることが可能です。もしかして、、と感じたら「もの忘れ外来」や「認知症外来」を行っている専門医に相談しましょう

老人福祉センターで認知症に関する講座を行っています。5ページに載せてあるので、ぜひ参加してみてください。



※あくまで目安です。当てはまらない方もいます。

—— 最期まで、しあわせに暮らしてほしいから ——

認知症 近所で支えよう



近所の人が認知症だと分かっているけど、どう接したらいいのか分からず、何かできたらなと思ったことはありませんか。認知症は誰もがかかりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人がその症状にあると言われています。認知症にかかったことで本人、さらには介護している家族と近隣の人たちとの関係が損なわれることは少なくありません。周りの人たちの理解と気遣いで認知症の方やその家族の暮らしをより良くすることはできます。暮らしやすい地域をみんなで作っていきましょう。今回は、城陽市内で行われている認知症に関する取組みや、当事者団体を紹介します。ぜひ、利用してみてください。



認知症地域支援推進員を配置しています



本会では、昨年度から市の委託により城陽市地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置し、下記の業務を行っています。

- ▼ 認知症の人や家族の状況に応じて、必要な関係機関等への連絡・調整を行っています。
- ▼ 市民の方に認知症を理解していただく活動を行っています。
【認知症に関する出前講座、認知症サポーター養成講座(開催案内は広報じょうように掲載されます)】
- ▼ 認知症の人やその家族の相談を受けています。

【地域包括支援センター】
住所：寺田水度坂 130 番地 鴻の巣会館
電話：54-7330、55-3047



(認知症サポーター養成講座のようす)

認知症の方への接し方

認知症の方へのケアで最も大事なことは、その人の性格や生き方などを尊重しながら接することです。認知機能に衰えがあっても、趣味や性格などは当然のことながら、一人一人違います。その人らしく過ごせるよう、本人に合った接し方を心がけましょう。また、理解してくれる人を頼りにします。感情を受け止め寄り添うことで、安心や信頼が感じられ、結果として認知症の進行を抑えることもできます。認知症の方がいらっしゃったら、下記の基本姿勢を心がけ、普段からご近所同士で挨拶や声かけをしてみましょう。地域のあらゆるところに、温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば外出もでき、自分でやれることもずいぶん増えるでしょう。

●驚かせない

複数で取り囲むと恐怖心をあおりやすいため、声をかけるときはできるだけ1人で声をかけましょう。また、突発的な声掛けは禁物です。一定の距離で相手の視野に入ったところで声をかけましょう。相手に視線を合わせることも大切です。

●急がせない

認知症の人は急かされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。認知機能の低下により、物事を考えるスピードが落ちたり、一度に処理できる情報量が減ったりしますが、何もできないわけではありません。たどたどしい言葉でも急かさないようにしましょう。

●自尊心を傷つけない

「認知症の本人に自覚がない」は大きな間違いです。症状に最初に気づくのは本人です。誰よりも心配なのも苦しいのも悲しいのも本人です。やさしく思いやりのある接し方を心がけましょう。また、認知症が進んでも、相手の表情から喜怒哀楽の感情を読み取る能力はさほど低下しません。笑顔で接しましょう。

～食事を通した毎日のおつきあい～

お待たせごはんですよ を利用してみませんか



本会では、買い物や調理が困難なお年寄りや障がいのある方などに夕食をご自宅までお届けするサービスを行っています。お弁当は原則手渡しするため、留守の連絡が無いのに出てこられないなど、何か異常があればご家族に連絡をしたりもしています。興味を持たれた方は、お気軽にお問合せください。



▼種類

- ・標準セット（ご飯・おかず・おつゆ）1食：620円
- ・副食セット（おかず・おつゆ）1食：560円
- ・特別食（ご飯・おかず・おつゆ）1食：830円
毎月1回第4金曜日、希望される方にちょっと豪華な食事をお届けします。

ご飯の固さ（普通・おかゆ）、おかずの大きさ（普通・一口きざみ・きざみ）が選べます

▼お届け日

一週間でご希望の曜日にお届けします
（1月1日～1月3日のみお休みです）

▼問合せ先

市社協 お待たせごはんですよ専用電話
☎55-0200

「じぶんの町を良くするしくみ。」

赤い羽根共同募金 街頭募金を実施します

10月1日から行われる赤い羽根共同募金では、校区社協の方々などの協力のもと下記のとおり街頭募金を行います。みなさまから寄せられる募金は、京都府および城陽市の福祉活動に活用されます。見かけられましたら、ご協力のほどよろしくお願ひします。



おかげさまで70周年

▼10月1日（日）午後4時～6時

- | | | |
|-----------------|----------|---------|
| 近鉄久津川駅 | 株式会社平和堂 | アルプラザ城陽 |
| 京都生活協同組合コープ城陽 | イズミヤ株式会社 | 大久保店 |
| 株式会社ライフコーポレーション | JR城陽駅 | |
| 寺田店 | 近鉄寺田駅 | |

▼10月2日（月）午後4時～6時

- | |
|--------------|
| 近鉄富野荘駅 |
| スーパー山田屋 富野荘店 |
| JR青谷駅 |
| スーパー山田屋 青谷店 |

場所を提供いただく各駅・商店の皆さま、ありがとうございます。

歳末たすけあい募金 助成団体を募集します

12月1日から行われる歳末たすけあい募金では、募金額のすべてが城陽市内で行われる地域福祉に活用されます。そこで、その一部を市内で地域福祉活動を行われている団体に審査のうえ助成します。募集内容については下記のとおりです。



対象団体：市内で1年以上の活動実績があり、構成員が5人以上の団体（社会福祉法人・校区社協・政治宗教団体・営利団体・本会の社会福祉関係団体事業費助成金を申請している団体・自治会及びそれに準ずる団体は除く）

対象事業：平成29年12月から平成30年11月までに実施・完了する高齢者や障がい者、児童などが地域で安心して暮らせるような風土づくりにつながるふれあい・交流事業や支援事業等 ※団体会員のみを対象とする事業は対象外

助成金額：対象事業の総額3分の2を超えない範囲かつ1団体5万円以内

申請方法：平成29年10月31日（火）までに申請書を市社協（福祉センター1階）に提出

注意事項：事業終了後に領収書の写し・報告書の提出必須

問合せ先：市社協（☎56-0909）

老人福祉センターのイベント

陽寿苑

住所：奈島川原口 20
電話：55-1017

○陽寿苑祭

日 時：10月18日(水)～21日(土) 10:30～14:30
※21日のみ 10:30～11:30

内 容：サークルのステージ発表・作品展示、手芸アートフラワー体験、お茶席、コーヒー販売 など
日によって内容は変わります

対象者：市民（どなたでも気軽にお越しください）
その他：無料、申込不要

○絵手紙教室

日 時：毎月第2木曜日 10:00～12:00
(9月14日、10月12日
11月9日、12月14日)

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、定員20名、申込先 陽寿苑



○ヨガ教室

日 時：9月21日(木)、11月2日(木)、
12月7日(木) 10:30～11:30

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、申込不要



○元気アップ教室『太極拳』

日 時：9月14日(木)、10月12日(木)
13:30～15:00

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、申込先 陽寿苑



○陶芸教室

日 時：9月2日(土) 10:30～12:00
対象者：60歳以上の市内在住の方

その他：材料費500円 申込先 陽寿苑



○体力測定

日 時：11月17日(金) 10:00～11:30

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、申込不要



陽東苑

住所：久世芝ヶ原 131
電話：53-3700

○陽東苑まつり

日 時：11月15日(水) 10:30～14:30

内 容：講演会、バルーンアート、作品展示、昼食会

対象者：市民（どなたでも気軽にお越しください）

その他：無料（※昼食会は昼食代600円必要）、
申込不要

○認知症予防ゲーム

日 時：毎月第4木曜日 13:30～14:30
(9月28日、10月26日、
11月30日、12月21日)

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、申込不要



陽和苑

住所：平川大將軍 2
電話：52-9670

○陽和苑まつり

日 時：10月24日(火)～10月28日(土)
9:30～15:30

内 容：舞台発表、作品展示、お茶席、競技大会など
詳細は10/1より苑で配布のプログラム
でご確認ください。

対象者：市民（どなたでも気軽にお越しください）
その他：無料、お茶席のみ申込要（申込先：陽和苑、
10/10(火)10:30～一般の方も含め、先着80
名様(ご本人分のみ)「古川女性の会」のご支
援により無料)

○物忘れ予防教室

日 時：毎月第4金曜日 奇数月は 10:30～12:00
偶数月は 14:00～15:30

(9月29日、10月は中止、
11月24日、12月22日)

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、申込先 陽和苑



○ふれあい「運動会」

日 時：10月17日(火) 10:00～11:00

内 容：園児さんご利用者さんの運動会でのふれ
あい

場 所：隣接の「久津川保育園」園庭

対象者：60歳以上の市内在住の方
その他：無料、申込先 陽和苑



陽幸苑

住所：寺田乾出北 55
電話：53-9393

○ヨガで心と体を整える

日 時：10月5日(木) 13:30～15:00

対象者：65歳以上の市内在住の方

その他：無料、定員20名（申込先：西部地域包括
支援センター／55-7222）



○スリーAで認知症予防

日 時：10月31日(火) 13:30～15:00

対象者：65歳以上の市内在住の方

その他：無料、定員30名（申込先：西部地域包括
支援センター／55-7222）



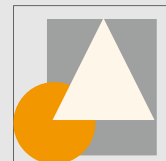
※陽幸苑まつりは3月に開催予定です。

【脳トレ問題 まちがい探し】

下の3つの中で、1つだけ他の2つと違う図形があります。
その番号はなんでしょう。答えは表紙の陽太くんの
右に書いてあります。



1



2



3

※陽和苑・陽東苑・陽幸苑に駐車場はありません。また、陽寿苑には駐車場がありますが、満車になり
やすいため、老人福祉センター送迎バスのご利用をおすすめしています。ぜひご利用ください。



城陽福祉ふれあいまつり開催

楽しみながら福祉に触れられる場となっています。催し物としては、ステージ発表・福祉施設物品・食べ物販売・バザー・スタンプラリー・鳥取物産展などを予定しています。どうぞご参加ください。

▼日にち 平成 29 年 10 月 29 日 (日)

▼時 間 10:00~15:00

▼場 所 文化パルク城陽

※車いすをご利用の方で、会場送迎希望の方は 10 月 20 日 (金) までに市社協にお申し込みください。(問合せ: 56-0909)

赤い羽根共同募金の募金箱も設置いたします。募金いただいた方には、「初音ミク」もしくは「妖怪ウォッチ」のグッズをお渡しします。



敬老会のご案内

各校区社協が中心に開催している敬老会が下表のとおり行われます。米寿・長寿を祝う式典や、ステージパフォーマンスが行われます。ぜひ参加してみてください。(対象者: 昭和 22 年 1 月 31 日以前にお生まれの方)

校区	日 時	場 所
久津川	10 月 15 日 (日) 13:00~	久津川小学校
古 川	10 月 22 日 (日) 13:00~	北城陽中学校
久 世	10 月 15 日 (日) 10:00~	東部コミセン
深 谷	9 月 24 日 (日) 10:00~	東部コミセン
寺 田	10 月 22 日 (日) 13:00~	寺田小学校
寺田南	9 月 18 日 (月・祝) 13:00~	福祉センター
寺田西	10 月 21 日 (土) 13:30~	文化パルク
今 池	10 月 22 日 (日) 13:30~	今池小学校
富 野	10 月 22 日 (日) 13:00~	南部コミセン
青 谷	10 月 22 日 (日) 13:30~	青谷小学校

本会へのご寄付

ありがとうございました

(平成 29 年 6 月 1 日~平成 29 年 8 月 31 日現在)【敬称略】

○全京都建築労働組合 洛南支部 108,816 円

○京都城陽ロータリークラブ 30,000 円

○城陽市牛乳販売店組合 30,000 円

寄付金は本会の善意銀行基金に積み立て城陽市内で行う地域福祉やボランティア活動の推進にて活用させていただきます。今後とも、ご支援・ご協力をよろしく願います。

男性限定

ボランティア講座を開催します

市内には、ちょっとした困りごとを抱えている人を手助けするボランティア団体があります。「困っている人を助けるのは当たり前」と 80 代でもバリバリ活躍されている方もいらっしゃいます。だれかの役に立ちたいと思われているあなた、男性の得意とする技術や体力を活かしてボランティアをしてみませんか。

▼日にち 平成 29 年 11 月 18 日 (土)

▼時 間 13:30~16:00

▼場 所 福祉センター

▼内 容 ふすまや障子の補修、大工仕事のワンポイント講座 等

▼対象者 市内在住または在勤の方で、ボランティア活動に興味のある男性

▼問合せ 市社協 TEL:56-0909



無料貸出備品のご紹介

本会では、レクリエーション物品やご寄付いただいた車いす等の貸し出しをしています。

地域での季節のイベント、急に車いすが必要になったときなど、ぜひ、ご活用ください。(下の写真は一例です。)

物品貸出可能期間: 必要と思われる期間

車いす貸出可能期間: 最長 2 か月

申請時に必要なもの: 印鑑

※貸出している場合がありますので、事前にお問い合わせください。



車いす



餅つきセット



回転ダーツ



ジャンボサイコロ

城陽市共同募金会の義援金情報

○平成 28 年熊本地震義援金

募集期間: 平成 28 年 4 月 15 日~平成 30 年 3 月 31 日

平成 29 年 8 月 31 日現在 合計額 3,004,616 円

○九州豪雨災害義援金

募集期間: 平成 29 年 7 月 10 日~平成 29 年 12 月 28 日

平成 29 年 8 月 31 日現在 合計額 81,518 円

城陽市共同募金会では、上記義援金を福祉センター1 階の窓口で受付けており、市役所・老人福祉センターへも募金箱を設置しています。ご寄付いただいた義援金はその全額を被災された方々の生活再建のためにお届けしています。ご協力をお願いいたします。