



# 社協だより

～あの人を幸せに 私を幸せに～

共同募金配分金で作成しています



発行 社会福祉法人 城陽市社会福祉協議会  
城陽市寺田東ノ口17 福祉センター1階

TEL 0774(56)0909  
FAX 0774(56)2800  
<http://www.kyoshakyo.or.jp/joyo/>

平成30年 秋 発行  
第125号

## 利用会員・協力会員 大募集!!

### ちょっとした困りごと 地域で助けあいましょう

#### 利用会員



#### 困ったな...

骨折・高齢・出産直後などで、  
一時的に生活に支障が…  
住居の掃除がしてほしい  
衣類の洗濯がしてほしい  
など

- 内容**
- ① 住居等の掃除
  - ② 衣類の洗濯・補修
  - ③ 生活必需品等の買い物
  - ④ 医療機関等との連絡
  - ⑤ その他必要な家事

**時間** 原則9時～17時、平日のみ

#### 利用料・協力料

1時間あたり	平日(月～土)	休日(日・祝)
9～17時	800円	1,000円
5～9時 17～22時	1,000円	1,250円



市社協では  
「住民参加型相互援助サービス」  
という日常生活を営むのに少し支障があるけれども、公的な福祉制度の対象とはならない世帯に対し、地域住民同士で助けあえる仕組みのつなぎ役をしています。

#### 協力会員

#### 力になりたい!

資格は持っていないけど、  
掃除・洗濯・買い物などの  
家事ならできる!



市社協が  
間に入るので  
安心!!

費用・協力料が  
発生するので  
気兼ねがない!

# 「小菊の会」、介護支援サークル「やわらぎ」 生き生きシニア活動顕彰 受賞



7月24日に授賞式が開催され、「小菊の会」と介護支援サークル「やわらぎ」が生き生きシニア活動顕彰を受賞されました。この顕彰は、ニッセイ財団から高齢者が主体となっていく地域貢献活動に対し贈られます。受賞された2団体のみなさま、おめでとうございます。

深谷校区で活動中の高齢者の会

## 小菊の会

設立：昭和59年12月

お世話されるだけの高齢者ではなく、自分の生活を持ち、仲間と交流し、支援を受けながらも一面では他の人を支え、生きがいをもって生活することを目的としています。



### 主な活動紹介

深谷校区にお住まいの高齢者で、興味のある方は  
市社協 ☎56-0909 までご連絡ください。(会費：1,000円/年)

#### 安否確認

毎月「お達者だより」を、各会員宅を訪問・配付しながら安否確認をしています。

#### 誕生日会

1年を3回に分けて、その月の会員の誕生日を集まって祝います。

#### 食事会

年に5回程、いも煮の会の配食弁当をもとに、お喋りと食事を楽しめます。

#### 勉強会

制度の変化に取り残されないよう今年も高齢者福祉施設と、そのサービスについて勉強しています。

#### 会報発行

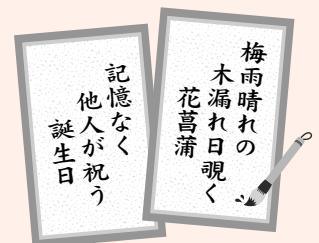
毎月会報「お達者だより」を発行して高齢者の生活とボランティアの動きを伝えています。

#### 映画観賞会

文化パークで開催される映画を活用し、一緒に鑑賞します。

#### 川柳句会

毎月第1水曜日に開催しています。



「小菊の会」  
代表 藤原 壮介 氏

小菊の会の会員は88%が80歳以上で病気がちの人も多く、生活も活動もボランティアの方々のご支援に大きく依存しております。ご支援いただいている方々にお礼申し上げます。高齢になると出来ないことが増えてきますが、一寸した援助があれば出来ることはたくさんあります。私たちは協力の輪を広げながら、残っている力を生かし、年をとっても安心して暮らせる世の中に向かって、皆様方と手をつないで歩みたいと願っております。



# 介護支援サークル やわらぎ

設立：平成10年12月

デイサービス利用者や要介護者とその家族の方を対象に、傾聴活動や介護支援を行っています。



## 主な活動紹介

### 定例会

- 日時 毎月第2金曜日  
13:00～15:30
- 場所 福祉センター
- 年会費 600円



高齢者の方とお話することがお好きな方、私たちと一緒に活動してみませんか？  
問合せ：市社協 ☎56-0909

### 傾聴活動

利用者の方の配茶・お話し相手をしています。「ありがとう楽しかった」「また来てね」の声をいただきます。

- 日時 各1回  
毎月第1・2土曜日  
9:30～11:30
- 場所 ★西部デイサービスセンター  
★ひだまり  
デイサービスセンター  
★グループホーム  
ひだまり鍛冶塚

### やわらぎサロン

要介護者とその家族の悩みを聞いたり、レクリエーション・研修等の交流をしたり、日々の介護疲れを癒していただきます。

- 日時 春・夏・冬 年3回
- 場所 福祉センター等

### 他団体の活動に参加

ボランティアフェスティバルや福祉ふれあいまつりに参加

### 介護支援サークル 「やわらぎ」

代表 渋谷 悦子 氏



傾聴活動では、利用者の方に寄り添い、相手の方の言葉に耳を傾け、笑顔で優しくお話をさせていただいています。

また、やわらぎサロンを通して、要介護者の方、その家族の方の悩みを聞いたり、花見・クリスマス会・研修等の交流を通して、日頃の介護疲れを癒していただく活動を行っております。

平成10年12月12日に結成し今年で20年目になります。これからも、高齢者の皆さんに寄り添った活動を、会員全員で実践して行きたいと思っております。

## 歳末たすけあい募金 助成団体を募集します

12月1日から行われる歳末たすけあい募金では、事務費を除く募金額のすべてが城陽市内で行われる地域福祉に活用されます。そこで、その一部を市内で地域福祉活動が行われている団体に審査のうえ助成します。



- 対象団体** 市内で1年以上の活動実績があり、構成員が5人以上の団体 ※社会福祉法人・校区社協・政治宗教団体・営利団体・本会の社会福祉関係団体事業費助成金を申請している団体・自治会及びそれに準ずる団体は除く
- 対象事業** 平成30年12月から平成31年11月までに実施・完了する高齢者や障がい者、児童などが地域で安心して暮らせるような風土づくりにつながるふれあい・交流事業や支援事業等  
※団体会員のみを対象とする事業は対象外
- 助成金額** 対象事業の総額3分の2を超えない範囲かつ1団体5万円以内
- 申請・問合せ** 平成30年10月31日(水)までに申請書を市社協(福祉センター1階、☎56-0909)に提出
- 注意事項** 事業終了後に領収書の写し・報告書の提出必須



# 寺田南 校区社協

お得な物たくさん

## 福祉バザー



毎年7月に福祉センターで開催。物品は地域の方たちの善意で集まり、収益はこども会や高齢者クラブ、寝たきり・一人暮らし高齢者等の支援に役立てています。

ご長寿のお祝い

## 敬老会



毎年9月に福祉センターで開催。長寿のお祝いや寺田南小児童の歌など(年によって様々)のレクリエーションを行っています。

無病息災を祈願

## 左義長



毎年1月に無病息災の願いと夢や希望を乗せて左義長を行います。ぜんざいも振舞われます。

栄養バランス◎



## 健康料理のつどい



ヘルスメイト、あじさい会の方々の協力のもと全自治会対象で、3回に分け開催します。食事の他に、歌や健康相談等も行っています。

みんなでワイワイ

## ミニサロン



地域のつながりを深めるため、お茶をしながらお喋りをします。どなたでもお越しいただけます。

その他の活動



## 広報(あじさい)発行

年4回発行します。

## 寝たきり・一人暮らし高齢者 安否確認

年12回、民生委員さんと一緒に対象者のお宅を訪問します。

## 防災炊き出し訓練

防災訓練やあじさい会による炊き出し訓練です。

## 子育て交流

農作物の栽培を通して、小学生たちとふれあいます。

## クリスマス会



一人暮らし高齢者を対象に毎年12月に文化パークで開催します。



## 寺田南校区社協 会長 竹村 博

寺田南校区社協の大きな事業といたしまして「福祉バザー」「敬老会」「左義長」を実施しています。また、女性ボランティアグループ「あじさい会」の皆様のご協力を得て、事業も円滑に行っています。

左義長の際は歳末たすけあい募金の一部を活用し、ぜんざいを約800食作り、児童・PTA・地域の人々にふるまって、たいへん喜んでもらっています。

今後も地域の人々に寄り添い、事業を継続できるよう校区社協へのご協力・ご支援をお願い申し上げます。

校区社協はみなさまからいただいた社協会費などを活用し運営しています。



# 老人福祉センターのイベント

※陽和苑・陽東苑・陽幸苑に**駐車場はありません**。また、陽寿苑には駐車場がありますが、満車になりやすいため、**老人福祉センター送迎バス**のご利用をおすすめしています。ぜひご利用ください。

## 陽寿苑 ☎問合せ・申込み:55-1017

●**陽寿苑祭** 無料・申込不要  
どなたでもご来苑いただけます。

10月17日(水)~20日(土) 10:30~14:30

### 17日(水)陽寿苑祭オープニングイベント

- ★青谷保育園児さんの歌と手遊びの発表 10:30~
- ★フリーマーケット開催 11:00~  
サークルのステージ発表・作品展示、手芸体験、お茶席、コーヒー販売など(詳細は苑で配付のプログラムでご確認ください)

●**絵手紙教室** 無料・要申込

毎月第2木曜日 10:00~12:00  
(日程変更の場合有)

●**陶芸教室** 材料費有・要申込

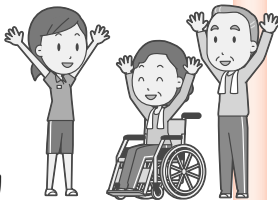
9月15日(土)、12月15日(土)  
10:00~12:00(日程変更の場合有)  
材料費500円

●**リズム体操** 無料・申込不要

毎週水・金曜日 13:30~14:00

●**その他**

- ★体力測定 11月中旬
- ★苑外レクリエーション 11月中旬



## 陽和苑 ☎問合せ・申込み:52-9670

●**陽和苑まつり** 無料・申込不要  
どなたでもご来苑いただけます。

10月23日(火)~10月27日(土) 9:30~15:30

- ★舞台発表、作品展示、お茶席、競技大会など詳細は10/1より苑で配付のプログラムでご確認ください。
- ※お茶席のみ**要申込**(10/11(木)10:30~  
一般の方も含め、先着70名様(ご本人分のみ)  
「城陽市女性会」のご支援により無料)

●**物忘れ予防教室** 無料・要申込

9月28日(金)、11月9日(金)、12月14日(金)  
奇数月は10:30~12:00  
偶数月は14:00~15:30

●**ふれあい「運動会」** 無料・要申込

10月12日(金)10:00~11:00  
※場所は久津川保育園  
園児さんとご利用者さんの  
運動会でのふれあい。



●**北城陽中生との「福祉交流」** 無料・要申込

11月29日(木) 10:00~12:00

●**「花いっぱい運動」参画** 無料・要申込

12月初旬 9:00~12:00  
職員がご利用者さんに  
お手伝いいただいて苑内を  
花いっぱいにします。



## 陽東苑 ☎問合せ・申込み:53-3700

●**陽東苑まつり** 無料・申込不要  
どなたでもご来苑いただけます。

11月15日(木) 10:30~14:30

- ★講演会、琵琶演奏、作品展示、昼食会等
- ※作品展示12日より開催
- ※昼食会は700円必要 **要申込**

●**認知症予防ゲーム** 無料・申込不要

第3木曜日 13:30~14:30  
※11月のみ11月22日

●**保健師さんの健康相談** 無料・申込不要

火・木・金曜日 9:00~16:00(お昼休み有)



## 陽幸苑 ☎問合せ・申込み:53-9393

●**今池保育園運動会 見学** 無料・要申込

10月13日(土) 9:00陽幸苑集合  
(陽幸苑からバスで移動します)

●**北城陽中生福祉交流学習** 無料・申込不要

11月29日(木) 9:30~12:00 1年生と交流します。

●**秋のレクリエーション**

日時・行き先等は決定次第  
苑内に掲示します。



「じぶんの町を良くするしくみ。」

## 赤い羽根共同募金 街頭募金を実施します

10月1日から行われる赤い羽根共同募金では、校区社協や民生委員の方々などの協力のもと下記のとおり街頭募金をを行います。みなさまから寄せられる募金は、京都府および城陽市の福祉活動に活用されます。見かけられましたら、ご協力のほどよろしく申し上げます。

▼**10月1日(月)午後5時~6時** ※コープのみ午後4時~6時まで行います。

- |                |                      |                |
|----------------|----------------------|----------------|
| ●近鉄久津川駅        | ●株式会社平和堂 アルプラザ城陽     | ●京都生活協同組合コープ城陽 |
| ●イズミヤ株式会社 大久保店 | ●株式会社ライフコーポレーション 寺田店 | ●JR城陽駅         |
| ●近鉄寺田駅         | ●近鉄富野荘駅              | ●スーパー山田屋 富野荘店  |
| ●JR青谷駅         | ●スーパー山田屋 青谷店         |                |



# 城陽福祉 ふれあいまつり開催

楽しみながら福祉に触れられる場となっています。催し物としては、ステージ発表・福祉施設物品・食べ物販売・バザー・スタンプラリー・災害地域の復興物産展などを予定しています。どうぞご参加ください。

- ▼日 平成30年11月25日(日)
- ▼時 間 10:00~15:00
- ▼場 所 文化パーク城陽

※車いすをご利用の方で、会場送迎希望の方は11月16日(金)までに市社協にお申し込みください。(問合せ:56-0909)

赤い羽根共同募金の募金箱も設置いたします。募金いただいた方には、「初音ミク」もしくは「妖怪ウォッチ」のグッズをお渡しします。



わたしたちも行くよ!



©京都市まゆまろ18033

Illustration by 3333-HUB ©Crypton Future Media, Inc. www.pajamas.net 080909

## 城陽市共同募金会義援金情報

- 平成28年熊本地震義援金  
募集期間: H28.4.15~H31.3.31  
H30.8.31現在 合計額 3,232,771円
- 九州豪雨災害義援金  
募集期間: H29.7.10~H30.9.28  
H30.8.31現在 合計額 88,837円
- 平成30年大阪府北部地震義援金  
募集期間: H30.6.22~H30.9.28  
H30.8.31現在 合計額 42,223円
- 平成30年米原市竜巻災害義援金  
募集期間: H30.7.6~H30.9.28  
H30.8.31現在 合計額 0円
- 平成30年7月豪雨災害義援金  
募集期間: H30.7.11~H30.12.31  
H30.8.31現在 合計額 383,159円

城陽市共同募金会では、上記義援金を福祉センター1階の窓口で受付しており、老人福祉センターや市役所でも一部の募金箱を設置しています。ご寄付いただいた義援金はその全額を被災された方々の生活再建のためにお届けしています。ご協力をお願いいたします。

## 男性の方必見!! ボランティア講座を開催します

だれかの役に立ちたいと思われているあなた、男性の得意とする技術や体力を活かしてボランティア活動をしてみませんか。

- ▼日 平成30年10月6日(土)
- ▼時 間 13:30~16:00
- ▼場 所 北部コミュニティセンター
- ▼内 容 包丁研ぎやドアノブ交換、庭木の枝はらいなどワンポイント講座等
- ▼対象者 市内在住または在勤の方で、ボランティア活動に興味のある方
- ▼問合せ 市社協 TEL:56-0909



## 敬老会のご案内

各校区社協が中心に開催されている敬老会が下表のとおり行われます。米寿・長寿を祝う式典や、ステージパフォーマンスが行われます。お住いの校区にぜひ参加してみてください。(対象者:昭和22年12月31日以前にお生まれの方)

校区	日時	場所
久津川	10月14日(日)13:00~	久津川小学校
古川	10月21日(日)13:00~	北城陽中学校
久世	10月14日(日)10:00~	東部コミセン
深谷	9月30日(日)10:00~	東部コミセン
寺田	10月21日(日)13:00~	寺田小学校
寺田南	9月17日(月・祝)13:00~	福祉センター
寺田西	9月22日(土)13:30~	文化パーク
今池	10月21日(日)13:30~	今池小学校
富野	10月28日(日)13:00~	富野小学校
青谷	10月21日(日)13:30~	青谷小学校

## 本会へのご寄付 ありがとうございました

(H30.6.1~8.31現在)【敬称略】

- 京都城陽ロータリークラブ 50,000円
- 京都きづ川病院・京都城陽ロータリークラブ 30,000円
- 宇城久明るい社会づくり運動の会 15,000円
- 全京都建築労働組合 洛南支部 87,274円
- 城陽市牛乳販売店組合 30,000円
- 今池コミュニティセンター運営委員会 車いす1台

ご寄付いただきました善意は地域福祉推進に活用させていただきます。今後とも、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。