



# 社協だより



～あの人幸せを 私の幸せに～

共同募金配分金で作成しています



城陽市社協HP



城陽市社協MAP

発行  
社会福祉法人 城陽市社会福祉協議会  
城陽市寺田東ノ口17 福祉センター1階

TEL 0774(56)0909  
FAX 0774(56)2800  
http://www.kyoshakyo.or.jp/joyo/

令和元年 冬 発行  
第130号

第41回

## 50周年記念 城陽市社会福祉大会

2020年 2月15日(土) 13:00～15:15

文化パルク城陽ふれあいホール

第1部 式典 (13:00～13:45)

第2部 第14回 児童・生徒の福祉作文  
コンクール表彰・発表 (13:45～14:00)

第3部 講演 (14:15～15:15)

笑福亭 晃瓶 (落語家)

「地域で誰もが暮らしやすく」をテーマに  
笑いがいっぱい講演や、本業である落語も披露していただきます。

※途中参加も可能です。興味のある部にお気軽にご参加ください。



文化パルク城陽  
MAP

KBS京都「笑福亭晃瓶の  
ほっかほっかラジオ」でおなじみ!



入場無料

申込不要

共同募金配分金を  
一部活用しています

8th  
in 城陽

## ボランティア フェスティバル

2020年 2月16日(日)

13:00～16:00

市立福祉センター



市立福祉センター  
MAP



体験コーナーに  
参加すると  
素敵なプレゼントが  
もらえるよ!

入場無料

申込不要

ぜひご参加ください!

各福祉サークル紹介・体験コーナー

車いす・手話・点字・要約筆記・朗読・サロン・傾聴活動を紹介。体験もできます!

福祉機器の展示・体験

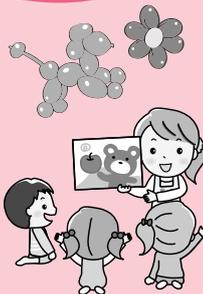
高齢者疑似体験、歩行器・助听器・徘徊見守り機器・足の測定体験など

舞台発表

手話歌・朗読など楽しい発表を企画しています

キッズコーナー

読み聞かせ・プラ板バルーンアートなど





# ご存じですか？ 城陽要約筆記 サークル ダンボ

城陽要約筆記サークルダンボは、聞こえが不自由な難聴者や、人生の途中で事故や病気などにより聴力を失った中途失聴者に、今話されていることを文字にして伝える（要約筆記する）ことで、社会参加を支援しているサークルです。「ダンボ」は、有名な小象のキャラクターにちなみ、大きな耳でよく聞いて、難聴者の耳の代わりになろうと名づけられました。



ダンボのHPも  
あります！



## ようやくひっき 要約筆記って？

要約筆記は、ノートテイク（紙に書く）・OHC（紙に書いたものをカメラで映す）・パソコンで打ちこんだものを投影する方法があります。

要約筆記では、紙に書いたりOHCを使って書く時、話されている言葉の20%程度しか書けません。そのため、内容を正確に伝えるには、話されている言葉をそのまま文字にするのではなく、ポイントを書くことが重要です。

## 主な活動紹介

### 定例会

- 日にち：毎月第1・3月曜日
- 場所：福祉センター
- 時間：パソコン部10:00～12:00  
例会13:30～15:30

### 要約筆記

依頼があった際に、病院や会議、イベント会場へ行き、要約筆記を行います。

### 難聴者サロン

年に3回、難聴者と、ためになる講演や楽しい体験を通して交流します。ここでも要約筆記が活躍します。

### 難聴者の安否確認

1人の方を3人が担当し、1カ月に2回、自宅訪問や電話・FAX・メールなどその方の聞こえや要望による方法で元気にされているかをうかがいます。

### 映画の字幕付け

最近は機会がありませんが、字幕付けが許される映画に、依頼を受けて字幕をつけ上映します。

### 出前講座

5人以上の参加があれば、無料で出向きます。（内容は①聞こえにくい人について知ってほしいこと、②書いて伝える方法 など）

## 城陽要約筆記サークル「ダンボ」 代表 中山 淑子氏



聞こえにくければ、手話を使えばいいんじゃない、と皆さん思われていませんか。聞こえに不自由を感じている方は、外見では分かってもらえず、大勢の中では、独りぼっちになりがちです。

手話を使えない方が殆どの高齢者には、書いて伝えることが唯一のコミュニケーションの方法になります。ひと言でも一文字でも隣の方に、書いてさしあげてください。



ノートテイク



パソコンで  
スクリーン投影

**募集しています!** 問合せ:市社協☎56-0909

私たちと一緒に活動してみませんか?  
問合せ:市社協☎56-0909



要約することを学び、実践したい

## ボランティアさん

聞こえにくい人は、できる限りたくさんの情報をほしいと思っています。聞こえにくい人の耳の代わりとなり、周りの情報を書いて伝えたいと思う方、ぜひ一緒に活動しませんか?

●活動回数:毎月3~4回程度



**お願い**

~あなたの小さな気配りを~

早口で話されるとわからない。人の多いところは聞こえにくい。女性の高い声が聞こえにくい。また、その日の天候や体調によっても聞こえにくさは一人一人違います。

\*一語一語を大きな口をあけて「ゆっくり・区切って・はっきり」話してください

\*口元が見えるように話してください

\*話しかける前に、合図をしてから話してください

\*補聴器をかけている人と話すときは普通の声で話してください。

いくつ分かるかな?

## 耳のことクイズ!



**クイズ 1** 高齢になると聞こえにくくなると言われています。では、65歳以上の何人に1人が聞こえにくいと訴えているのでしょうか。

①100人に1人 ②10人に1人 ③2人に1人

**クイズ 2** 城陽市には、聴覚障がい者(障害者手帳を持っている人)は何人いるのでしょうか。

①約40人 ②約130人 ③約390人

**クイズ 3** 聴覚障害者の中で、中途失聴者・難聴者と言われている人の割合はどのくらいでしょうか。

①約10% ②約50% ③約90%

**クイズ 4** 補聴器をかけると、普通の人とほぼ同じように聞こえると思う。

①そう思う ②違うと思う

答えは6ページへ→

## その他 福祉ボランティア紹介(市社協登録ボランティア)

サークル名	内容	①定例会(場所:市立福祉センター) ②主な活動日等
城陽手話サークル めだか	毎週木曜日の夜に、楽しく手話を学んでいます。また、聴覚障がい者の問題啓発に取り組んでいます。	①②毎週木曜日 19:00~20:30
手話サークル てまり	毎週木曜日の昼に、レベル別の3つのグループに分かれて手話を学習しています。	①第1・3・4木曜日 13:30~15:30 ②その他 月1回程度/人
城陽点字サークル たんぽぽ	本や文書を点字で表す点訳を主な活動としています。また、障がい者との交流も深めています。	①②毎週火曜日 13:00~ ※第1火曜日のみ 13:30~
朗読ボランティア 陽声	図書や文書の音訳の他、訪問朗読や対面朗読、朗読会なども行っています。	①毎月第1火曜日 10:00~ ②その他 月3~4回程度/人
介護支援サークル やわらぎ	福祉施設でお話し相手と配茶のお手伝いや、年に3回要介護者とその家族の方と交流をしています。	①第2金曜日 13:30~15:30 ②第1・2土曜日(市内福祉施設) 9:30~11:30
メンズボランティア 手助け隊	ひとり暮らし高齢者のちょっとした困りごとの手助けをしています。	①第1・3金曜日 19:00~21:00 ②その他 月5回程度/人
傾聴ボランティア コスモス	一人暮らし高齢者の方などに傾聴活動を行ない、不安や孤独が癒せるよう活動しています。	①第3土曜日 13:30~15:00 ②その他 月1~4回程度/人

# 子ども食堂



食みんなど  
べよぶう!

これまでは、祖父母と親子の3世代で住んでいる家庭が多かったですが、最近では親子2世代で住んでいる家庭が増えてきました。また、女性も家庭にいないのではなく、積極的な社会参加が見られる時代となり、子どもたちだけで家にいる時間が多くなってきました。そこで注目されているのが「子ども食堂」です。

## 子ども食堂って??

「うちはお母さんもバリバリ働いているから、帰りが遅くて少し寂しいんだ」



「子どもたちだけで留守番させている時間が心配」



「大勢での食事も楽しそうだな」



「貧しい家庭の子が行くところ」その考え方は少し違います。子どもが寂しい思いをしないように子ども食堂はあります。

そんなときは、地域の方が温かく見守ってくれる子ども食堂を利用してはいかがでしょうか。

### 子どもだけで家にいる時間が減ります

親としては、子どもだけが家にいる時間は何が起こるか分からず心配だと思います。子ども食堂にいる時間は、活動団体の方や地域のボランティアさんが見守ってくださるので安心です。また、他の子どもたちもいるので、寂しい気持ちも減ります。

### 大人と会話ができます

子ども食堂のスタッフやボランティアさんのような、家族や学校の先生以外の大人と話すことで、コミュニケーション能力も自然とついていきます。また、大人同士のやりとりを見ることで社会性も発達していきます。

### 栄養が偏りません

やはり、子どもだけの食事は嫌いなものを避けがちです。子ども食堂では栄養を考えたメニューを提供し、見守ることで嫌いなものも避けづらくなります。

### パパやママの心配や負担も減ります

毎日食事を作ったり、留守中の子どもの心配は心や体の負担にもなりやすいです。パパとママが育児と仕事のどちらも頑張れるように、たまには地域の人に頼って息抜きすることも必要です。

## 5つの子ども食堂のご紹介

### ①子ども食堂

- ♥ 日 時: 毎週火・木・土曜日 16:00~19:00
- ♥ 場 所: カフェ ママズ&パパス (久世里ノ西153-13)
- ♥ 対 象: 小学生~高校生 ※基本的にどなたでも
- ♥ 参加費: 子ども100円/回 大人400円/回
- ♥ 主催団体: NPO法人 安心サポートセンター  
New Family ママズ&パパス
- ♥ 問合せ先: 53-3709

子ども農園や、地域の誰でも気軽に参加できる活動をたくさんされています。



運営されている西尾親子



普段の様子

### ②ダイニング あんさんぶる

- ♥ 日 時: 毎月第2木曜日 17:30~19:30
- ♥ 場 所: デイサービスセンターすまいる (枇杷庄中奥田49-1)
- ♥ 対 象: 小学生~中学生  
保護者の方も一緒に参加いただけます
- ♥ 参加費: 一律100円/回
- ♥ 主催団体: 社会福祉法人 南山城学園
- ♥ 問合せ先: 52-0425



普段の様子

あそぶ!まなぶ!たべる!

### ③子ども食堂 in 星待ちキッチン

- ♥ 日 時: 1/31(金)、2/28(金)、3/6(金) 17:00~  
(月の見える子ども食堂日)
- ♥ 場 所: 文化パルク城陽 星待ちキッチン (寺田今堀1)
- ♥ 対 象: 小学生 (要付添人)
- ♥ 参加費: 小学生以下無料、大人500円/回
- ♥ 主催団体: 星待ちキッチン
- ♥ 問合せ先: 56-8127



## ④優人 de 子ども食堂

- ♥ 日 時: **A** 毎月第1土曜日 11:00~13:00  
**B** 毎月第3金曜日 18:00~20:00
- ♥ 場 所: NPO法人 優人(平川鍛冶塚10-3)
- ♥ 対 象: 0歳~どなたでも
- ♥ 参加費: **A** こども200円、大人300円  
**B** こども300円、大人500円
- ♥ 主催団体: NPO法人 優人
- ♥ 問合せ先: 090-9619-2461 (大川氏)



普段の様子



子ども食堂一覧  
詳細MAP



## ⑤学習塾

調理できない施設で開催する時は軽食の提供となります。

- ♥ 日にち: 毎月2回程度(土・日・祝日)
- ♥ 時 間: 10:00~12:00
- ♥ 場 所: 市立福祉センター(寺田東ノ口17)  
寺田コミュニティセンター(寺田今堀1)  
ひなたぼっこ(寺田深谷16) などのいずれか
- ♥ 対 象: 3歳~12歳 ※ひとり親家庭の方  
(母子寡婦福祉連合会入会者)
- ♥ 参加費: 無料
- ♥ 主催団体: 城陽市母子寡婦福祉連合会



## ボランティアさん募集しています!

ご紹介した**①②④⑤**の子ども食堂では、子どもの遊び相手など運営のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。  
ご興味のある方はぜひ、各主催団体にお問い合わせください。

# 老人福祉センターのイベント

※陽和苑・陽東苑・陽幸苑に**駐車場はありません**。  
また、陽寿苑には駐車場がありますが、満車になりやすいため、**老人福祉センター送迎バス**のご利用をおすすめしています。ぜひご活用ください。

### 陽寿苑 ☎問合せ・申込み:55-1017

- **絵手紙教室** 無料・要申込  
毎月第2木曜日 10:00~12:00  
※日程等変更の場合有
- **陶芸教室** 材料費有・要申込  
12月21日(土)、3月21日(土)10:00~12:00  
※日程変更の場合有、材料費500円
- **いきいき健康体操教室** 無料・申込不要  
12月・1月・2月 各1回午後開催  
※日程未定  
※詳細は苑にお問い合わせください。



### 陽東苑 ☎問合せ・申込み:53-3700

- **クリスマス会&忘年会** 昼食のみ要申込  
12月17日(火) 10:30~14:30  
・危険物や健康に関する講演・体操  
昼食代600円(希望者のみ)
- **笑って健康**  
『大学落語研究会 落語 漫才』 無料・申込不要  
2月5日(水)午後
- **認知症予防ゲーム** 無料・申込不要  
毎月第3木曜日 13:30~14:30  
※12月のみ12月26日(第4木曜)



### 陽和苑 ☎問合せ・申込み:52-9670

- **ふれあい「正月遊び」** 無料・要申込  
1月9日(木) 10:00~11:00  
久津川保育園園児さんと交流
- **物忘れ予防教室** 無料・要申込  
毎月第4金曜日  
奇数月は10:30~12:00、偶数月は14:00~15:30
- **骨密度測定・講演** 無料・要申込  
2月中旬 13:00~14:30  
講師はリハビリテーション病院の方です
- **ふれあい「お別れ会」** 無料・要申込  
3月中旬 10:00~11:30  
苑職員と利用者さんとで久津川保育園卒園児さんへのお礼とお祝い



### 陽幸苑 ☎問合せ・申込み:53-9393

- **絵画サークル「七色の会」作品展示会**  
11月15日(金)~12月20日(金) 無料・申込不要  
9:00~16:00 どなたでもご来苑いただけます
- **今池保育園とのクリスマス交流会**  
12月25日(水) 9:00~12:00 無料・要申込  
その他:今池保育園までの送迎はありません
- **陽幸苑まつり** 無料・申込不要  
どなたでもご来苑いただけます  
★3月3日(火)~3月7日(土) 9:00~16:00  
作品展示、サークルの舞台発表、カラオケ発表、将棋大会(対象:サークル員)、マージャン大会(対象:サークル員) ※詳しくはお問い合わせください



## 全国社会福祉協議会 会長表彰 京都府社協 知事表彰

令和元年度全国社会福祉大会「全国社会福祉協議会 会長表彰」、京都府社会福祉大会「知事表彰社会福祉事業従事者」(前号での報告から抜けていました。申し訳ございません)を合わせて報告します。(順不同・敬称略)

### 全国社会福祉協議会 会長表彰

- 民生児童委員功勞 山崎 幸
- 社会福祉施設功勞 荒川 薫 (うめの木福祉会)

### 京都府社会福祉大会 知事表彰

- 社会福祉事業従事者 平塚 安江 (和光会) 山代 浩史 (南山城学園) 西田 周二 (南山城学園)



## ちょっとした困りごと

「手助けしてほしい」「手助けできる」



市社協では「住民参加型相互援助サービス」という日常生活を営むのに少し支障があるけれども、公的な福祉制度の対象とはならない世帯に対し、地域住民同士で助けあえる仕組みのつなぎ役をしています。

**募集しています!**

- ① 利用会員: 高齢・退院直後・出産直後などで一時的に生活に支障があり、掃除や洗濯などをしてほしい方
  - ② 協力会員: 掃除・洗濯などの家事ができる方
- ▼ 内 容 ①住居等の掃除②衣類の洗濯・補修③生活必需品等の買い物④医療機関等との連絡⑤その他必要な家事
- ▼ 時 間 原則9時～17時の希望の時間、平日のみ
- ▼ 利用料 利用会員さんから預かった利用料が・協力料 そのまま協力料となります

1時間あたり	平日(月～土)	休日(日・祝)
9～17時	800円	1,000円
5～9時 17～22時	1,000円	1,250円

▼ 問合先 市社協 TEL:56-0909

## 社協名を語る不審者情報にご注意ください!!

最近、「社協の職員の名を語って、世帯の情報を聞き出そうとする電話があった。」と数件問い合わせがありました。本会では、電話でむやみに個人情報を知ることはありません。

実例  
1  
城陽市

「城陽市社協のタカダです」と名乗る男から、非通知で電話がかかってきた。「何か困っていることはありますか?」「城陽市社協のコマーシャルを作ろうと思っている。」と語っていた。

実例  
2  
笠置町

「京都府社協のマヤマ」と名乗り、「通信販売の被害者リストに名前が掲載されているので消去してあげる」と個人情報を引き出そうとする。



## 耳のことクイズの答え合わせ

クイズ  
1  
答え

③ 2人に1人 65歳以上になると、聞こえにくくなったと感じる人は2人に1人いると言われています。高齢社会になると、大勢の人が聞こえの問題で困るだろうと予想されます。

クイズ  
2  
答え

③ 約390人 平成31年3月末時点では約390の方が聴覚関係の障害者手帳を持っています。この数は年々増加しています。

クイズ  
3  
答え

③ 約90% 聴覚障がい者というと、生まれつきだと思われがちですが、生まれつきの方は10%ほどにすぎません。ほとんどが、高齢・病気・薬害・事故などによる中途失聴者・難聴者です。

クイズ  
4  
答え

② 違うと思う 補聴器をかけると、まわりのすべての音を拾います。そのため、補聴器をかけていても、声を聞き分けるのは大変なことです。「ゆっくり・区切って・はっきり」お話ししてください。

補聴器は使う人の聞こえに合わせて調整してありますので、耳元で大声で話されるとかえって苦痛です。普通の声で話してください。

## 城陽市共同募金会の義援金情報

- 平成28年熊本地震義援金  
募集期間: H28.4.15～R2.3.31  
R1.11.30現在 合計額 3,236,260円
- 平成30年7月豪雨災害義援金  
募集期間: H30.7.11～R2.6.30  
R1.11.30現在 合計額 980,179円
- 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金  
募集期間: H30.9.12～R2.3.31  
R1.11.30現在 合計額 114,900円
- 令和元年台風第15号・19号大雨災害義援金  
募集期間: R1.9.17～R2.3.31  
R1.11.30現在 合計額 21,079円

城陽市共同募金会では、上記義援金を福祉センター1階の窓口で受付けており、老人福祉センターや市役所でも一部の募金箱を設置しています。ご寄付いただいた義援金は、その全額を被災された方々の生活再建のためにお届けしています。ご協力をお願いいたします。

## 本会へのご寄付 ありがとうございました

(R1.9.1～11.30現在)【敬称略】

- 木田 慶子 50,000円
- 城陽オレンジゴルフセンター 315,000円
- 豊川 和生 車いす1台
- 愛媛工務店 10,000円

ご寄付いただきました寄付金は地域福祉活動の推進に活用させていただきます。また、車いすは市民の方への無料貸出しや福祉教育(車いす体験)に活動させていただきます。今後とも、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。