

こんにちは陽寿苑です

2024
2月号

☎ 55-1017

1/10(水)
リコーダーの会



毎月第2水曜開催のリコーダーの会!
譜面の読めない方でも大歓迎です。一緒にアンサンブル
楽しみましょう♪



1/23(火)
コグニサイズ

毎月第4火曜開催のコグニサイズ★

笑いっぱい脳トレ体操は、体にもメンタルにも
とってもいいです!ぜひ一緒に!次回は2/27です。

1/15(月)
おかあさん弁当



城陽作業所さんによる特別
弁当第一弾は
『おかあさん弁当』
すべて手作りの栄養満点
のあったかいお弁当です!

1/31(水)
ボウリング
レクリエーション

