

2022 年度

ボランティアガイド Volunteer Guide



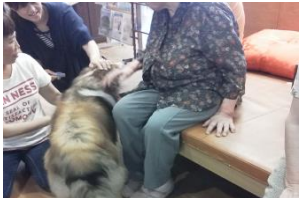
ハッピーコスモスちゃん

木津川市ボランティアセンター

木津地域ボランティアグループ一覧

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
1	よっといで 嶋村 清子	つながりの輪広がるほっとできる居場所作りをしています。みんなの居場所として、旬の野菜等による昼食提供と手作りパン作り、親子ひろば、親子クッキング等の子育て支援、食育をテーマに家庭料理の講習会、もちつき大会他。 木津川市木津清水106 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 学校の休校日に応じて調整	
2	相楽手話サークル たけのこ木津支部 泉 竹内 晃	手話での会話力向上。聴覚障がい者の指導を交え手話検定試験対策の学習もしています。 木津川市役所北別館 毎週水曜日（祝日は休み） 午後7時30分～9時30分	
3	スイートポテト 大西 悦子	主婦によるコーラスグループ。老人施設、地域のサロン等で活動。ハンドベルによる演奏もしています。 木津川市西部交流会館及び要請に応じて 練習日毎週金曜日 午前10時～12時	
4	白ゆり会 岡田 隆子	施設（芳梅園）のシーツ交換・高齢者施設が実施するお買いものツアーの支援の活動をしています。施設への雑巾の贈呈（250枚）。 木津芳梅園 午前10時～11時30分 お買いものツアーは、指定の時間	
5	朗読サークル 『こだま』 池田 加津子	朗読ボランティア。広報・議会だよりの音声化テープ作製。図書館・高齢者施設・地域（大人の方対象）・中学校でのおはなし会開催。支援学校での朗読会 ・木津中央図書館（毎月第1火曜日午前9時30分～12時30分【広報の録音】/第2・3・4火曜日午前10時～12時【勉強会】） ・庁舎北別館（毎月第3火曜日午前10時～12時【勉強会】） ・芳梅園（毎月第2木曜日午前10時～10時40分） ・木津中央図書館（第1・4土曜日午前10時30分～12時【読み聞かせ】/第3土曜日午前11時～11時30分【おはなし会】） ・木津保健センター（【ブックスタート】 ・三歳児健診での食育協力）	
6	人形劇 『たらふくまんま』 柳田 珠江	手作り人形劇。子育て支援、保育園、幼稚園、障がい者施設・高齢者施設などを訪問しています。内容は、昔話～創作話等です。 要請に応じて	
7	木津川市食生活改善推進員協議会 木津支部 『育栄会』 水島 澄子	作業所、高齢者施設、イベント時等の調理及び実演指導（講習会）をしています。 木津川市保健センター調理室 要請に応じて	
8	手話サークル 『てのひら』 松井 敏夫	手話学習向上。ろうあ者と共に活動。小学校等の手話指導の協力等も行っています。 木津川市北別館会議室（毎月第1, 3, 4金曜日） ・木津老人福祉センター（毎月第2金曜日） 午前10時～12時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
9	ゆう舞の会 土井 道子	日舞によるボランティア。サロン、社協のイベント等にて実演をしています。 練習日) 指導者宅 毎週木・金・土曜日 正午～午後3時 イベント参加は、要請に応じて	
10	まゆの会 堀 美知代	高齢者施設での喫茶ボランティア。施設への慰問。福祉体験学習への協力をしています。 木津老人福祉センター・木津芳梅園他 (毎月第3 金・土曜日)	
11	病児・障がい児の 地域生活を支える会 てくてく 戎崎 綾子	「集団音楽あそび」の開催。広報紙の発行。レクレーション会の開催。病気、障がいへの正しい知識と理解を得るための講習会開催。 随時開催	
12	絵本の読み聞かせ 『おはなしたまご』 加藤 富士子	絵本や紙芝居の読み聞かせや、わらべ歌などでお話し会を行っています。未就学の幼児・小学生対象です。 要請に応じて(育児サークル・児童クラブ等)	
13	NPO法人子育てサポート フレフレクラブ 福田 恵子	木津川市を中心に子育て支援の活動、つどいのひろば「わくわくひろば」を運営。イベントや講座時の集団保育。母子支援事業も企画。他 ・保育サポーター(随時)・つどいのひろば(アル・プラザ木津店2階 毎週月・水・金曜日午前10時30分～午後3時30分 土曜日午前10時30分～午後2時)	
14	点訳サークル 『いづみ』 岡村 幸子	点字サークル。絵本の点訳。点字講習会・小学校における体験学習会等実施しています。 木津老人福祉センター 毎月第4土曜日 午後1時～4時	
15	押し花&ガラスアートサークル こすもす 木下 澄子	押し花のアートクラフトの作成やガラスに図案を写しフィルムを形に切って張り、リード線と呼ばれる鉛の線で形作っていくガラスアートをしています。体験会やイベント参加。 講師宅及び要請に応じて 不定期	
16	ALPEJJO アルペッジョ 有働 美代	音楽サークル。育児サークル・幼稚園行事・地域交流会等にて演奏しています。 木津川市近隣・木津老人福祉センター 不定期	
17	マジックサークル「わかば」 松本 憲三郎	手品サークル。地域のサロン、施設訪問、地域の子供会、夏祭り等イベントにも参加協力しています。 女性センター及び要請に応じて 毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
18	おもちゃの図書館 個人ボランティア	おもちゃの図書館の運営。おもちゃの貸出しも可。木津地域では、2箇所で行っています。 ①木津老人福祉センター (毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分) ②木津東部子育て支援センター (毎月第2木曜日 午前10時～11時30分)	
19	調理ボランティア/配達ボランティア 『プチトマト』 個人ボランティア	調理ボランティア(65歳以上の高齢世帯・独居高齢者の夕食の調理。4班体制で月1回ずつ)・配達ボランティア(お弁当の配達) 木津保健センター調理室(毎月4回)	
20	喫茶ボランティア 個人ボランティア	施設等での喫茶等のボランティア。	
21	傾聴ボランティア「うさぎ」 沢村 勝義	施設(1～3か所)での傾聴ボランティア。現在24人です。 月に1～2回施設において傾聴を行う。現在、ゆりのき・芳梅園・西木津ぬくもりの里等6ヶ所で活動中。隔月第4金曜日・第4土曜日午後1時30分～木津老人福祉センターで報告会・勉強会を実施。	
22	ファンキーキャッツ 小豆 武男	音楽演奏ボランティア。クラリネット、エレキギター、トロンボーン、アルトサックス、で構成。レパートリーは、演歌・童謡・ポップスなど 施設・地域のサロン等に応じて出張出演	
23	アンサンブルHANA 島田 宗人	音楽演奏ボランティア。バイオリン・ギター・エレキベース・キーボードによるアンサンブル。曲目は、唱歌・童謡・クラシック・歌謡曲など 出張訪問致します。練習日：毎月月曜日2回 ボランティアセンター2階	
24	リーベ～ドックセラピー 入江 範子	犬を使って高齢者及び認知症の方へのセラピー活動(施設訪問中心)をしています。現在3施設活動中。協力ボランティア募集中です。 要請に応じて	
25	手芸グループ「すみれ」 阿部 廣子	高齢者に手芸を、教えています。現在特別養護老人施設にて活動。(週2回×12ヶ月)。編み物(セーター、ベスト、マフラー、帽子等)リサイクル 木津老人福祉センターで練習：毎月第1・3火曜日9時30分～12時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
26	大正琴 琴音会 山岡 美津枝	木津文化祭・生涯フォーラム・夏祭りでの演奏。 介護施設・社協イベント等の依頼による演奏。 木津老人福祉センター 第1・3木曜日午後1時 30分～3時30分／州見台3丁目集会所 第 1・3月曜日午後1時～3時	
27	さわやかコーラス 山本 康寿	歌謡曲、唱歌、童謡、民謡など、歌が好きな仲間 が集まり、楽しく賑やかに歌っており、老人施設 や地域のサロン等で、参加されてる人たちと共に 歌うことをモットーとしております。 木津川台1丁目集会所 毎月第1火曜日10時～12時	
28	音楽デリバリー るんと 村田 弘美	音楽演奏ボランティア。歌とピアノの演奏。老人 施設や児童施設などへ「くらしに音楽を」お届け する活動をします。曲目は、なじみのあるクラ シック曲、童謡、唱歌など、ご相談に応じます。 要請に応じて	
29	アレンジ HANA はな 江口 美和	高齢者に生花をアレンジするフラワーアレンジに より施設のデイサービスを支援しています。 30分～1時間程度。ご希望の場所に出張します	
30	ホッとサロン 松川 久子	ホッとサロンは、精神障がい、こころの悩みや、 こころの病を抱え、生活のしづらさ等感じる人 達を同じ地域で暮らす住民として共感し理解し支 え合う手助けと居場所作りを提供しています。 毎月第4火曜日 山城南保健所を拠点に活動。 (コロナ渦は東部交流会館にて実施) クリスマス 会・茶話会・母の日のためのカーネーション作り・ 軽スポーツ・たこ焼きと音楽鑑賞等実施	
31	みもろつくネイチャーファミリー かせ山 田辺 尊史	鹿背山の里山において、森林の恵みを楽しんだ り、元気を回復・休息するために、年齢・性別問 わず環境教育・里山整備活動を行っています。親 子による自然とのふれあいを大事にし、年に2回 養護施設の子どもたちともレクリエーションを行う 活動をしています。 毎月1回自主作業、年4回イベント、夏・秋年2 回レクリエーションを実施(西念寺境内、城山)	
32	ひまわり 田中 静恵	童謡、唱歌、懐かしい歌謡曲、中国の曲等を高齢 者施設、福祉施設、サロン等で演奏しています。 要請に応じて	
33	和のフィットネス ゆめんちゅう 夢中 勝見 美代子	長年つちかった日本舞踊の所作や動きをもとにつ くった日舞体操で、健康の為に楽しく心と身体を 活性化するお手伝いをしています。運動食事等の 養生について、日舞体操、踊りの披露等 要請に応じて	
34	山城ノ國 和太鼓 こいき 鼓粋 東野 恵之	日本の伝統文化の伝承と発展そして青少年の健全 なる育成を願い2010年に和太鼓教室を開設。 地域に密着した活動により青少年の育成や障がい をもつメンバーとのきづなづくり、サポート関 係、心の鍛錬を目指しています。 要請に応じて	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
35	ホワイトスマイル 林 典子	ハンドトリートメントをしながら傾聴活動を行っています。美容勉強会、情報の提供も行っています。 月1回 施設で実施 または 要請に応じて	
36	お助け隊 西木津川台 野間 克志	西木津川台地域内の高齢者の方や障がいを持たれている方のちょっとした困りごとのお手伝いをしているサークルです。 要請に応じて随時、その他児童公園の花の植栽、木津川台小学校の清掃活動 等	
37	いや じゆく 癒し塾 part2 天野 恵子	高齢者及び障がい者、老若男女とわずアロマ&リンパマッサージ（ハンドマッサージ中心）にて癒しの時間を提供しています。 コロナ禍のため流動的に開催（西木津ぬくもりの里・奈良市・生駒市の施設）	
38	いきいき・スキップの会 南田 博美	各人が得意な分野の能力を発揮し「いきいきと生きる」ことを目的にしています。お互いに教えあうことで楽しみながら小物づくり・料理・食事などをし、健康づくり・認知症の予防を図っています。参加者募集しています。 月2回 第2・4火曜日 午後1時～4時 相楽老人福祉センター（スキップサロン）	
39	大里元気お助け隊 植山 小夜子	大里区の高齢の方が楽しく過ごせる居場所作りや、介護予防の取り組みとして、元気アップ体操（お口の体操、音楽体操、脳トレ、筋トレ、ゲームなど）を行いサロンを実施しています。高齢世帯、独居、障がいのある方の見守りや簡単なお手伝いを行い、人に優しく笑顔の見える地域づくりを目指します。 大里会館 月2回 第1・3木曜日 午後1時30分～4時 元気体操くつろぎカフェにて	
40	日本ボーイスカウトきづがわ 第1団 育成会 大脊戸 亜矢	子供達それぞれの年代に応じた（野外活動、キャンプ、料理、ハイキング、奉仕活動）を通し、子供の成長を支援しています。 月2～3回、木津川近隣の公園や施設で活動をしています。小学1年生から参加できます。子供の世界と一緒に広げてみませんか？	
41	にこにこヨガ 谷口 ゆずき	どなたでも参加しやすいヨガレッスン、イベント等を行っています。皆様の健康づくりをお手伝い、高齢者の機能向上に役立っています。 月7回実施 梅美台各集会所 年2回 幼稚園（保護者向け ヨガ） 要請があれば	
42	こそだてママnet☆ 福井 さなえ	主に未就園児とその保護者を対象に子育て中の悩みや困っていることの話しやすい場を提供しています。「子連れOK！ゴスペル教室」、「こそだてを語る会」。見守りスタッフ付き。 親子自然体験第1・3土曜日 森のようちえん・プレ第2木曜日10:30～12:30 鹿背山地内 自然保育活動	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
43	市坂共助会 松宮 良雄	コミュニケーションを深めるための親睦をしています。（囲碁など）交流を深め、地域の困りごとに対応しています。 月2回 第1・3 金曜日 市坂集会所	
44	元気アップ介護予防サポーター ニコニコ 山下 貞代	認知症予防や転倒予防を目的として、音楽（クラシック、童謡、演歌等）に合わせて体操を行っています。ゴムバンドを使った筋トレ、使った筋肉をほぐすストレッチ、脳トレやクイズなどを体操の合間に入れたコミュニケーションを行っています。 1クールを10回して、年間4クールを実施します。木津川市中央交流会館 いずみホール 毎週木曜日 午後1時～4時（利用者は午後2時～3時30分）	
45	グリーングラス 東中屋 典子	女声アンサンブルのサークルで、合唱曲、四季折々の歌、唱歌、ポップスなどいろいろな曲を和やかな雰囲気の中で楽しく練習して、施設訪問やイベント等で演奏しています。 州見台6丁目アルス木津南 集会所 毎月第2・第4金曜日 午前11時～午後1時 その他 要請に応じて	
46	創作ボランティア ゆらり 奥野 佳枝	医療機関や福祉施設で、季節ごとに変わる壁面装飾をしています。入院、入所されている方に季節を感じて頂けるような作品づくりをしています。現在はコロナ禍のため作品の提供は中止。 不定期、作品作り。アルプラザ2階市民交流スペース、ボランティアセンター2階：乳幼児向け、高齢者向けの作品づくり。	
47	Shaybet（シェイベット） 寺島 明香	音楽ボランティア。歌と楽器（ピアノ、ギター、チェロ等）の演奏。曲目は、季節に合わせて（春～秋は、童謡、唱歌・冬は、クリスマスソング）。主婦と小学生の子ども達で構成されるグループであり、コーラスをメインに曲によって踊りや手遊びを加えたりと視覚的にも楽しんで頂ける工夫をしています。 メンバーに小学生がいるため、活動日は、春休み、夏休み、冬休み等長期休暇のほか、土日祝および子どもの学校が休みの平日。	
48	木津川市パソコン・スマホ相談室 近藤 哲郎	昨今の急速な技術革新に伴い、これに戸惑いを感じる方（主に高齢者）にパソコン、スマートフォン各種の技術相談窓口として活動しています。パソコン、タブレット、スマートフォン等の機器の操作方法など。 毎週金曜日（午後）相楽老人福祉センター。詳しくは、木津川市広報紙きづがわに記載しています。	
49	相楽台 お助け隊”ゆう” 吉村 亮子	高齢者世帯や独居・障がいのある方の見守りや簡単なお手伝いをします。 地域の美化活動に努め安心して生活できる環境づくりを考えていきます。 住民が自由に集える居場所づくりをします。 要請に応じて	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
50	元気アップ介護予防サポーター 高の原 伝宝 信子	介護予防を目的とし、音楽にあわせて介護予防の体操・筋トレ・脳トレ・ストレッチなどを高齢者の方に楽しく行ってもらう。要請に応じて地域のサロン、高齢者施設に出張啓発（体操等）に行きます。 練習場所：兜台集会所 第2～4水曜日（3か月に1回1週目あり、3ヶ月で10回） 午後1：30～2：50 午後3：10～4：30 要請に応じて出張します	
51	北之庄いきいき元気100% 木村 和恵	北之庄区で安心して健康に暮らせるよう、誰でも気軽に集える居場所作りや介護予防の取り組みを行っています。元気アップ体操、音楽体操、脳トレ、ストレッチ等やゲーム等を行っています。 毎月第1・第3水曜日 午前10時～11時30分 センター北之庄にて	
52	木津川市 歴史学習会 麓 忠雄	木津川市や南山城地域の歴史学習会および木津地域のガイド活動をしています。 毎月 月末の木曜日（午前10時～12時）の学習会。随時要請に応じて木津地域ガイド。	
53	城くま☆玩具feat. おもちゃの図書館 熊澤 裕子	木津おもちゃの図書館のサテライト窓口です。城山台地域での移動おもちゃの図書館の開催。団体様へのおもちゃの貸し出しを行っています。詳しくは、ボランティアセンターにお問合せください。（インスタ、ライン有） 要請に応じて。城山台地域（集会所等）	
54	木津小学校区お助け隊 高間 清	日常におけるちょっとした手助けや手伝いをするボランティアです。活動内容は、事前に訪問させていただき、できる範囲で活動させていただいております。家具の移動や電球交換、清掃、補修のお手伝い等のお困りごと。対象は、木津小学校区内の高齢世帯、障がい者世帯等。 要請に応じて。（事前確認訪問有）	
55	筆文字 絵手紙 スマイル 細谷 美栄	毛筆、サインペン、パステル、絵具（画彩）などを使ってハガキや色紙などに、筆文字で”元気の出る”言葉や面白川柳などを描き図書館や公共施設などに展示したり、配布したりしています。 月1～2回 クラブ員の自宅（10時～17時） 要請に応じて	

加茂地域ボランティアグループ一覧

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
1	おはなしポケット 新子 弘子	絵本・紙芝居の読み聞かせ。ストーリーテリングをしています。 加茂図書館：おはなし会（毎月第1・3日曜日午前10時30分～10時50分） 他加茂地域の各小学校の朝の会・加茂の里・学童いづみなど	
2	手話サークル あじさい 水上 幸代	手話サークル。手話技術習得、相楽ろうあ協会との活動を行っています。 加茂文化センター 第1・3金曜日 午後7時～8時45分	
3	サークル かもめ 久保田 奈美江	ミニコミ誌発行。アルミ缶収集、リサイクル活動。地域おこしに参加。 主に加茂地域で活動、竹の間伐は山城地域。 ・毎月第1火曜日 ミニコミ誌発行 ・毎月第2火曜日 アルミ缶回収作業 午前9時～12時 ・毎月第1日曜日 竹の間伐作業 午後1時～4時	
4	要約筆記サークル あゆみ 崎園 邦子	要約筆記サークル。難聴者の支援をしています。 加茂ふれあいセンター 毎月第3水曜日	
5	朗読 いずみ 中岡 恵子	木津川市広報・議会だよりの録音、公共施設への配布。 「船屋ひな祭り」への参加、子ども・大人への朗読会。 週1回の朗読練習（毎週水曜日） 木津川市中央図書館（第1火曜日） 加茂文化センター（第1・2・3・4水曜日）	
6	クローバー 小谷 衣代	調理ボランティア。食事作りを通して地域の交流会に参加支援をしています。 南加茂台公民館 毎月第1水曜日午前9時～午後2時 （8月中、祝日は休み）	
7	人形劇 ポテト 小高峯 一佳	人形劇ボランティア。人形劇の制作・公演を、行っています。 加茂ふれあいセンター 毎週火曜日午後3時30分～5時	
8	手話サークル かたつむり 高橋 史代	手話サークル。手話や福祉学習を通じて地域のろうあ者と交流をふかめています。 加茂ふれあいセンター 毎週水曜日午前10時～12時	
9	くに18 渡邊 聖	夏の防災ワークショップに参加。ふれあいひろばにおいてフリーマーケットで参加し、ユニセフ募金実施。 随時状況次第	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
10	男子厨房に入ろう会 林 紹雄	調理ボランティア。イベント時、模擬店の出店をしています 定例会：加茂文化センター（毎月１回） 活動場所は多々（イベント時）	
11	ななくさ 市川 智子	ホーム喫茶ボランティア。 加茂の里 毎月各１回	
12	ねぎぼうず 黒川 嘉代子	調理ボランティア。独居・高齢世帯の配食以外にもイベントに参加協力を行っています。 加茂ふれあいセンター 毎月第１火曜日	
13	かもの恩返し 森本 昭徳	施設支援。いづみ福祉会他。 いづみ福祉会及び外出先 毎週月曜日～金曜日 午前１０時～１２時と午後１時～３時 毎週土曜日午前１０時～午後３時 必要に応じて日曜日ガイドヘルプ	
14	子育て支援かもっこサロン 湊 ツヤコ	サロン開設。おもちゃの図書館開設。おもちゃの貸出しも可。時間内の子供の一時預かり有。 加茂ふれあいセンター（和室） 毎月第２木曜日・第４木曜日 午前１０時～１２時	
15	加茂の森林守り隊 宮本 良一	森林保全活動をしています。 加茂地域・山林・竹林 毎月第２土曜日・第４日曜日	
16	木津川おもちゃ病院 村上 武敏	壊れたおもちゃの修理をしています。 第１土曜日 木津老人福祉センター 第３金曜日 加茂ふれあいセンター 午後１時３０分～４時	
17	サロンサポーターズ 林 知子	ながもサロン運営をしています。 加茂ふれあいセンター 毎週月曜日午前９時～午後４時（祝日は除く）	
18	K A I ① 吉岡 潤	調理ボランティア。独居・高齢世帯の配食をしています。 加茂ふれあいセンター 毎月第２火曜日	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
19	K A I ② 内藤 さかえ	調理ボランティア。独居・高齢世帯の配食をしています。 加茂ふれあいセンター 毎月第4火曜日	
20	しいばちゃんの家 藤沢 郁子	サロン「しいばちゃんの家」を開設しています。 しいばちゃんの家・加茂文化センター 歌声サロン毎月第3金曜日・ふれあいサロン第2火曜日 毎週水曜日お好み焼きの日など	
21	加茂音頭保存会 岡本 美佐子	施設、作業所への慰問。イベント等に参加しています。 随時状況次第	
22	ちょみボラ 泉川中学校PTA会長	通学時の見守り、図書館の手伝い、校舎の修繕、校内の花植え活動、リサイクル活動等をしています。 泉川中学校 時間は、活動に応じて	
23	たまりば 奥村 晃正	喫茶ボランティア。 加茂ふれあいセンター 毎月第3金曜日午後1時30分～4時	
24	子どもと教育を考える会・ らららもか 小森 洋子	福祉施設への訪問、地域のイベント参加、自然体験、親子で民謡を踊る、化学、科学を学ぶ等の活動をしています。 加茂文化センター・畑・山・川・公民館・福祉施設・学校 随時	
25	傾聴ボランティアグループ はるかぜ 市竹 昭雄	通所者等の傾聴をしています。 当面みかのはらデイサービス 毎週月曜日～土曜日 1日1時間半 第4月曜日ミーティング	
26	オリーブ 宮崎 尚子	ハンドマッサージを行うボランティア。高齢者サロン、イベント等の参加協力をしています。 高齢者サロン（ながもサロン）や高齢者施設 木・土・日（祝日）以外の午後	
27	食のグループ加茂 鈴木 寿美枝	調理ボランティア。独居・高齢世帯の配食をしています。 加茂ふれあいセンター毎月第3火曜日 正午～午後3時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
28	ペイントモモ 田中 真理子	トールペイント、ステンシル、木工制作をしています。高齢者、障がい者、一般成人対象です。 集会所・加茂文化センター・会員宅	
29	あじさいを育てる会 中本 恪二	あじさいの挿し木・除草・花柄剪定・移植・ゴミの収集（公共用地）等の活動をしています。 南加茂台公民館駐車場裏・野上公園・熊谷公園・2丁目歩道橋・恭仁京跡	
30	塚穴公園を美しくする会 佐々木 重規	環境美化と保全（竹の伐採・間伐、枯れ木・枯れ枝の除去、整理、除草、ごみ除去、構築物の保全）等の活動をしています。 塚穴公園 状況を見て4～5日／年	
31	虹 坂本 裕久	配食サービス利用者宅を訪問し、安否確認を含め見守りをしています。配食サービスを充実させていきます。 毎週 火曜日午後3時～5時	
32	キャラバンメイト きづがわ 畑山 貴子	木津川市内を中心に認知症サポーター養成講座を開催する。開催対象は、小学校、中学校、地域の集まり。老人会等。年間10～15団体の申込有り。 定例会：毎月第1月曜日。祝日の場合翌週の月曜日	
33	つかあな共助会 破石 俊夫	つかあな会会員78軒の中の支援希望者を対象に、生垣の剪定（6丁目）や樹木の伐採（6丁目）、受電ポールの根元補強（南加茂台全域）等の作業を月1～2件目途に実施予定です。 要請に応じて	
34	育み（はぐくみ） 二宮 周子	書道の指導を中心に、施設利用者の方とのお話し（傾聴）をしています。 毎月第2月曜日午後3時～4時 きはだの郷 / 加茂のぬくもりの里	
35	認知症予防ネットきづがわ 片岡 利代子	認知症予防を目的とし、笑いながら楽しみながらゲーム等を通して、脳の活性化、心身の活性化を促すための活動。MC I と診断を受けた方、医療機関に行けない潜在的社会的孤立者に寄り添うボランティアグループです。 要請に応じて	
36	アンサンブルWaRaKu 林 悦子	長く音楽に親しんできた7人でフルート・ピアノ演奏・歌で活動中です。音の重なり心ときめきとほっこりする演奏を心がけています。クラシック・ポップス・童謡・愛唱歌etcレパートリーに取り組み中です。 加茂青少年センター毎月2回 金曜日 演奏場所により編成・曲目等構成し、市内公共施設・会場において練習	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
37	元気アップ介護予防サポーター チーム加茂 辻本 勝代	誰もが自分の体力に合わせて楽しく体操をし、現在の体力の維持を目指します。また、脳トレ、筋トレもみんなとなら楽しく続きます。ご要望のある地域団体からの要請もOKです。 市役所 加茂支所3階 居場所ホール 毎週水曜日 午後2時～3時30分まで。公民館・集会所・イベント会場等。体操の出来る場所なら可。主催者の時間帯で（7～8人から可）	
38	男女混声合唱 微笑（ほほえみ） 石塚 修二	歌を通じて歌の楽しさを地域の高齢者の皆さんに知ってもらい、また広く交流と親睦を深めるため多くの催し・集いに参加しています。 要請に応じて（公民館、高齢者施設、サロン等）	
39	う た ね 詩・謡・音を楽しむ会 林下 久雄	出張して、詩吟・民謡・楽器（アルトサックス）演奏など訪問ライブを実施しています。 要請に応じて（各種高齢者施設、老人クラブの行事等から）	
40	こすもす 秋 桜 高橋 淑子	高齢者施設の皆様とご一緒に尺八や三味線の伴奏で民謡を唄い楽しい一時を過ごしていただいています。 要請に応じて。高齢者施設。午後1時半ごろから50分程度（リハーサルを30分させて頂きたいので別の部屋をご用意下さい。）	
41	ボランティア フードバンク 高月 崇司	いろんな理由から緊急に支援を必要としている人たちが社会福祉施設に、善意で寄せられた食品の無償提供の支援を行っています。（詳しくは、NPO法人 手をつないでのHP） フードドライブ開催場所においてのご協力チラシ配布/食品回収/寄贈食品受取の立ち合い/食品の仕分け/食品の分配等を行っています。	
42	恭仁京ゆめ倶楽部、 見守りお助け隊 岩田 誠一	地域住民が気軽に立ち寄れる場所づくり（瓶原公民館小会議室）と地域の困りごとに対しての相互助け合いの仕組みづくりの構築を目指しています。 要請に応じて（検討中）	
43	レッツ・スタート 松田 照代	手芸、洋裁、小物作りをしています。着物をほどいてカバンや洋服を作っています。活動を通して、仲間づくりを行っています。 里公民館（加茂文化センターや東部交流会館を使用する場合があります。） 第1,2木曜日	
44	かものはし 行衛 満	高齢により、車に乗ることができず、スーパーへ行くことが難しくなった高齢の方に、買い物ツアーを行っています。 第1火曜日 瓶原・加茂支部の方 サンフレッシュ加茂店 第2火曜日 南加茂台・当尾支部の方 サンフレッシュ加茂店 第3火曜日 瓶原・加茂支部の方 PLANT木津川店 第4火曜日 南加茂台・当尾支部の方 PLANT木津川店	

山城地域ボランティアグループ一覧

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
1	ほのぼの会 (配達) 西本 俊明	配達ボランティア。昼食及び独居高齢者・高齢世帯への配食(夕食)を見守りを兼ねての配達をしています。 山城保健センター・山城地域一円 ・毎日昼食型) 毎週月～金曜日 10:50～11:30 ・週一回夕食型) 毎週水曜日(月4回) 15:00～16:30	
2	ほのぼの会 (調理) 三好 まさみ	調理ボランティア。独居・高齢世帯の見守りのお弁当を作っています。(4班で) 男性や新しい方の参加、お待ちしております。 山城保健センター 毎月第1～4水曜日 調理:12:00～15:00 配膳:13:30～15:00	
3	りんごちゃん 加藤 千景	子育てサロンボランティア。親子勉強会・交流会・親のリフレッシュ等の活動をしています。 生後6ヶ月～就園前のお子様と親御様が対象です。 山城保健センター 毎月第3金曜日 10:00～11:30	
4	みるくちゃん 加藤 千景	赤ちゃんサロンボランティア。悩み相談、親子交流会、親のリフレッシュ等の活動をしています。産後エクササイズは、毎週行い、心も体もリフレッシュされています。 生後3ヶ月～1歳までのお子様と親御様が対象です。 山城保健センター 毎月第3月曜日 10:00～11:30 ※産後エクササイズは毎週木曜日10:30～11:10	
5	おもちゃの図書館 松村 貴世子	おもちゃの図書館開設しています。おもちゃや絵本の貸出しもしています。 一緒に活動していただける小さなお子さんやおもちゃが好きな方、募集中です。 山城保健センター 毎月第4木曜日 10:00～11:30 ※コロナの状況によって、お休みすることもあります。	
6	傾聴ボランティア こころ 富岡 正美	介護施設における通所者等への傾聴をしています。 ぬくもりの里、ハッピーコスモス等で活動中。 依頼は、要相談。 ※コロナの状況によって、変更することもあります。	
7	山城町ふるさと案内人の会 辻 忠	山城地域における遺跡や文化財の案内活動または、その歴史の紹介等を行っています。 要請のあり次第随時	
8	若竹会 橋本 久子	社協活動「ふれあい広場」、市・商工会等のイベント「きらりさわやかフェスタ」、「やましろまつり」等においての参加協力し、 ひじきご飯・赤飯などの調理・販売をしています。 要請のあり次第随時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
9	町のカメラマン 三谷 島根男	依頼を受け次第、記録等のためデジタルカメラで写真撮影を行いデーターを提供しています。地域のサロン、イベント、福祉施設等の記録写真、啓発用写真、お気軽にお申込み下さい。「心に残る一枚の思い出」を提供します。 要請のあり次第随時(お申込み1ヶ月前に)	
10	スマイルフィル 横井 たつ子	ピアノや大正琴、ハンドベル、パーカッション、木琴、リコーダーでの器楽合奏。音楽ジャンルにとらわれず演奏しています。 やすらぎコミュニティーセンター(山城地域)1回/月 または 不定期の日曜日 午後1時～6時	
11	元気アップ介護予防サポーター やましろ 谷口 いづみ	いつまでも、元気で長生きし自分のことは自分で出来る健康で豊かな生活が続けられるように、音楽体操、お口体操、脳トレ、筋トレ、ストレッチをしています。 アスピアやましろスクエア 木曜日午前10:00～11:30 (4～6月、7～9月、10～12月、1～3月)の3カ月間で各10回 年間40回	
12	元気アップ介護予防サポーター なかよし 久保見 清美	高齢者の方々と楽しみながら、脳の活性化になる音楽体操を行い心身の健康を促しています。高齢者の方の機能向上(口腔ケア・脳トレ・筋トレ、ストレッチ等) 要請に応じて	
13	いづみフットボールクラブ支援会 伊藤 博子	障がい者フットサルチームの練習及び運営を支援しています。 第2・4金曜日19時～21時 上粕東公園 フットサルの練習支援	
14	山城小助け隊(アッピー) 阪本 守	山城町の高齢者世帯や高齢の一人暮らしの方・障がい者の方のお住まいに Outreach して、相談された内容に対処します。 ※アピールポイント:迅速な対応。 9:00～17:00(夏季・冬季は休止期間あり) 依頼者宅へ訪問して、困りごとを処理。要相談。	
15	たんぽぽレジュイール 原田 敬子	コーラスグループ。皆様が、ご存じの童謡・懐メロ・ポピュラー等を歌っています。私達の歌声や演奏で元気になって頂けるよう、喜んで頂けるような思いで皆様に歌を届けて参ります。 月2回 土曜日午前10時～11時30分 レジュイール音楽教室にて練習 JR棚倉駅下車 徒歩3分 要請に応じて	
16	南平尾生き生き農園支援 ボランティア 村田 陽	農園を基盤とした地域の多世代交流の推進と参加者の健康促進・親睦を目的に活動しています。地域のための共助意識に少しでも協力できればと思っています。 基本毎週日曜日午前中 月に1回程度の農作業(植え付け、収穫、管理等) 詳しくは、ボランティアセンターまで	

ボランティア活動を始めるには どうしたらいい？

まずは、「何かやってみよう」という自発的な気持ち大切です。
どのような活動があるのか知りたいときは、ボランティアセンター
または社会福祉協議会各支所へご相談ください。

ボランティアセンターは「活動したい人」「求めたい人」の相談窓口です。ちょっと活動をのぞいてみようという方は、催しを開催していますので参加してみましょう。

★ボランティア体験（児童、生徒、学生）

毎年、夏休みの期間（7月～8月）を中心に、地域でボランティア体験を実施しています。

★市民ボランティア入門講座

「活動の初めの一歩」になる講座です。ボランティアグループが自ら講師をして活動や体験を紹介します。

★ボランティアフェスティバル・活動パネル展

ボランティアによる展示、出店、イベント、体験コーナーなど活動紹介や啓発、交流のために開催しています。

催しは、木津川市社会福祉協議会が発行している広報紙「きずな」やホームページに掲載しています。

問い合わせ：木津川市ボランティアセンター
TEL 72-9155 FAX 72-7690
木津川市社会福祉協議会
木津支所 71-9559
加茂支所 76-4338
山城支所 86-4151

ボランティアガイドは木津川市社会福祉協議会
のホームページにも掲載しています ⇒
<http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

