

報告

厚生労働大臣表彰受賞 声を届け続けて30年



加茂のボランティアグループ「朗読いずみ」の皆さんが厚生労働大臣表彰を受賞されました。

子どもたちへの絵本の読み聞かせや、目の不自由な人への声の広報の録音など30年以上の長きにわたって活動を続けてこられた功績を称えるものです。12月26日に山城南保健所にて伝達式が行われ、その後、谷口市長を表敬訪問しました。

朗読いずみの皆さん、この度の受賞本当におめでとうございます。これからも素敵な笑顔で多くの方々に声を届けてください。今後の益々のご活躍をお祈り申し上げます。

善意のご寄付 ありがとうございました。	白ゆり会様	匿名	100,000円
	雑巾50枚、おしぼり10枚	匿名	50,000円
	ケアセンターハッピーコスモスにご寄付いただきました。	匿名	商品券2,000円

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。お気軽にどうぞ。

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4~3月)1回に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
3月8日(金) 13時~15時30分 3月1日8時30分から予約受付	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
4月12日(金) 13時~15時30分 4月1日8時30分から予約受付	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

司法書士法律相談

日時	会場	申込み・問合せ
3月13日(水) 13時30分~16時 3月1日8時30分から予約受付	笠置 いこいの館	笠置町社協 ☎0743-95-2750
4月10日(水) 13時30分~16時 3月25日8時30分から予約受付	和東町 社会福祉センター	和東町社協 ☎0774-78-3312

心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
3月1日(金) 13時30分~16時	木津 老人福祉センター	木津支所 ☎0774-71-9559
4月5日(金) 13時30分~16時	山城 保健センター	山城支所 ☎0774-86-4151

生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時~12時	木津 老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

4月から第3金曜日の生活困窮相談の際、フードパントリー(食料支援)を開催します。
日時 4月19日(金)9時~12時
希望される方は事前予約をお願いします。お気軽にご連絡ください。

ボランティアセンター

案内

令和6年度ボランティア保険
受付開始 3月1日から
(令和6年4月~令和7年3月分)

ボランティア保険は、活動中に発生した事故、活動の結果に起因する事故、活動中に伴って占有・使用・管理する保管物の損壊などに適応されます。

なお、対象とならないボランティア活動もありますのでご了承ください。詳しくは、ボランティアセンターまでお問合せください。

プラン	基本S	基本A	基本B	天災補償S	天災補償A	天災補償B
保険料(1名)	250円	300円	500円	450円	600円	1,100円

木津川市社協だより



ハッピー
コスモスちゃん

きずな

思いやり

あふれる笑顔

ひろがる輪

令和6年 3・4月号 No.147

小学生と調理ボランティアがタッグ
ふるさとレシピで知恵伝授

加茂地域では、ふるさと学習で地域の食材について学び、『地域の農作物を地域の人に知ってもらえる機会をつくろう』のテーマで授業がありました。そこで加茂小学校の5年生と調理ボランティアさんがお弁当のメニューを考案しました。

小学生が考えてくれたレシピのプレゼンテーションがあり、その中から選りすぐりの2品を調理ボランティアさんと共に、調理実習を行いました。

考えたメニューを実際に作ることで、小学生と調理ボランティアさんの交流が深まるとても良い機会となり、小学生からは「ボランティアさんから調理の知恵を教わるのができた」との感想が聞かれました。

小学生が考えてくれたメニューの入ったお弁当は、チラシと共に配食サービス利用者さんへ届けられます。



小学生とボランティアさんが調理



小学生考案のメニューチラシ

「令和6年能登半島地震災害義援金」ご協力よろしくお祈りします

能登半島地震の被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。木津川市社協では各支所窓口にて災害義援金箱を設置しています。お預かりした義援金は石川県共同募金会を通じて被災者の皆様にお届けします。

1日も早い復旧・復興をお祈りします。

新潟県、富山県、石川県、福井県のホームページからも受付されていますので、皆様の温かいご協力をお願いいたします。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	(木津老人福祉センター内)	TEL. 0774-71-9559 FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL. 0774-76-4338 FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL. 0774-86-4151 FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス)	TEL. 0774-73-2080 FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス内)	TEL. 0774-75-1294 FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL. 0774-76-0001 FAX. 0774-76-8277

この広報紙は一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



ホームページ Facebook Instagram

令和5年度 木津川市社協法人会員（企業・団体・施設）一覧

木津

あいほうす鹿背山	(株)ヒツタイト	トーホー電子(株)
あこ診療所	(株)平和堂ガーデンモール木津川	とみやま米穀店
あさの内科クリニック	(株)福丸	トヨタカローラ京都(株)
朝日新聞(株)京都クリエイティブパーク	(株)PLANT木津川店	都らいぶアビック 梅美台店
朝日新聞サービスアンカーASA木津	(株)前田工業所	内藤歯科
アサヒ自動車(株)	(株)モリタ電化	中岡鋼材(株)
アマターパー	河村医院	長澤歯科医院
アルソックライフサポート(株)ローズライフ高の原	木津駅前接骨院	中島整形外科
イオンモール高の原	木津化成工業(株)	中村屋 梅美台
磯矢硝子工業(株)	木津川市母子会	奈々
市川建工(株)	ギフトプラザみぞはた	ナニワ商事(株)
一心堂	きむら歯科	西齒科クリニック
伊藤行政書士事務所	ギャラリーカフェ人と木	西本印刷(株)
(医)飯田医院	京都ダイハツ販売(株)木津川店	橋本医院
(医)ふるかわ医院	共栄製茶(株)京都テクノセンター	はたけやまや薬局
(医)晃和会 いたうクリニック	京都中央信用金庫 木津支店	ハート薬局
(医)豊田耳鼻咽喉科医院	京都トヨペット木津川台店	華クリニック
(医)長井小児科医院	京都やましろ農業協同組合	ヒラノテクシード木津川工場
いろは動物病院	京和商会薬品(株)	福岡織布(株)
エイコー(有)	くにみ台薬局	(福)木津芳梅会
永栄工業(株)	ケアポート梅美台	(福)京都山城福祉会
NPO法人オープンスペース ぼらりす	小石眼科医院	(福)三福福祉会 きはだの郷
NPO法人 光進会	小出医院	(福)相楽福祉会相楽デイセンター
岡嶋印刷	小堤医院	(福)楽慈会 西木津ぬくもりの里
オムロン(株)京阪奈イノベーションセンター	コーナン 木津店	(福)楽慈会 幼保連携型認定こども園 藍咲学園
学研ドリーム・インタナ	ごとう耳鼻咽喉科	(福)若竹会 梅美台こども園
カフェ・リリック	小林モータース(株)	福田歯科医院
(株)浅田自動車	こびとの森歯科・矯正歯科	藤原建設(株)
(株)アセット・ユーズ	駒自動車工業(株)	ふじわら歯科クリニック
(株)小河商店	五丁目パン工房 ほたはる	ブルグ敷内二号館
(株)カインドライブ	西念寺	ヘアステーショングループ
(株)関電アメニック	saleya	平城公益(株)
(株)京一屋	シャディ サラダ館 木津店	訪問介護ステーションいずみ
(株)京都銀行 木津支店	セブンイレブン州見台1丁目店	保険調剤メイプル薬局
(株)きんでん京都研究所	セブンファーマシーくにみ台店	星野歯科クリニック
(株)駒食品	高瀬会計事務所	松吉皮膚科
(株)サンシャインコート 京都木津川	高橋商事(株)	美加ノ原カンツリークラブ
(株)タカゾノリーブス	たけもとクリニック	ミズホテクニカルラボ
(株)トータルヘルスデザイン	タツタ電線(株)	(名)光橋商店
(株)ドリームプラスハーモニー	智基	山口基樹司法書士事務所
(株)南都銀行 木津支店	通所介護 芽吹	やました小児科医院
(株)二条丸八	ツチダ内装工芸	山城合同自動車(株)
(株)ハーフ・センチュリー・モア	つなもと医院	(有)サンクチュアリー梅美台動物病院
	徳山文明堂(株)	(有)京都祭典ブルームホール
	(同)ふげんじや社会福祉ネット	(有)駒鉄工所



介護保険事業所

ケアセンターハッピーコスモス

平素は、ケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力、誠にありがとうございます。
思いやりとあふれる笑顔を忘れず 地域の皆様に愛される事業所として、皆様の健康増進に努めています。
どうぞよろしくお願いたします。

ハッピーコスモスデイサービスの特色

スリング体操&足ふみ
で健康維持アップ

人気レクリエーション
バーチャル旅行
in安芸の宮島

その他の
サービス

日本一周を目指して

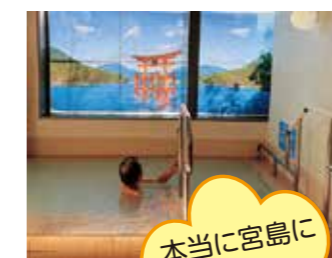


スリング体操(レッドコード)は、天井から吊り下げられたロープを使って運動することで、頭や体幹、腕、脚などに運動の刺激を与える方法です。

ケアセンターハッピーコスモスでは、このスリングセラピーを導入しており、施設利用者のメディカルリハビリテーションや介護予防に活用しています。



レクリエーションで作ったキーホルダー
今年も健康第一



本当に宮島に
いるみたい



今回は安芸の宮島
厳島神社の手作りパネル(スタッフ渾身の作)の前で記念撮影
厳かな雰囲気の中、
ランチは「広島名物あなごめし風」、おやつは「もみじ饅頭」を味わっていただきました

ハッピーコスモスでは、手軽に入浴していただけるよう、バスタオル・タオルは当施設で準備しております。



最新鋭の洗濯乾燥機で
高温殺菌しています。

未経験者の方も
ご相談ください

訪問介護
登録ヘルパーさん 募集!

週2日以上
時給 身体介護 1,360円
生活援助 1,130円
土日祝時給 200円アップ

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています ※要資格
詳細は介護保険事業所へお問い合わせください



認知症カフェ
こすもすカフェのご案内

こすもすカフェは、物忘れが心配な方や介護者が集う場です。



日 時:4月21日(日) 13:30~15:30
場 所:ハッピーコスモス
参加費:300円(お茶とお菓子代)
申込み:0774-73-2080 ケアセンターハッピーコスモス
ゆったりと、お茶を片手に語り合いませんか。
※事前予約が必要です。

報告

小地域ネットワーク研修会
南加茂台地域で防災を考える

1月14日(日)南加茂台公民館にて小地域ネットワーク研修会を開催しました。地震が起こった時を想定し、個人でできること、地域で考えていかなければならないことなどを意見交換しました。

南加茂台地域住民60名が参加し、有意義な時間になりました。災害はいつどこで起こるかわかりません。参加者からは、「もしもの時に備えて家族や隣近所で話し合っておくことの大切さを実感した」との感想が聞かれました。

これからも話し合いの場作り、ご近所の支え合いの仕組みづくりをサポートしていきます。



募集

独寿会、もみじ会に参加しませんか

独寿会、もみじ会は、一人暮らし高齢者の方が、互いに見守り合い、楽しく交流する会です。

年1回の日帰り旅行などを実施しています。

ただ今、会員を募集しています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお問い合わせください。

対象者

独寿会:木津地域にお住まいの方で、70歳以上の一人暮らしの方
もみじ会:山城地域にお住まいの方で、原則一人暮らしの高齢者の方

申込み・問合せ 木津支所 ☎0774-71-9559
山城支所 ☎0774-86-4151

報告

共同募金運動にご協力ありがとうございました

地域、法人、事業所、街頭募金活動を実施しました。ご協力いただいた募金額は下記のとおりです。

赤い羽根共同募金 4,374,427円
歳末たすけあい募金 5,310,641円
(1月17日現在)

募金百円店「レンタル工房なごみ」 50,000円

皆様からの募金は様々な地域福祉活動に活かしていきます。



街頭募金の様子



赤い羽根手作り募金箱を作ってくれました

地域包括支援センターコーナー

認知症のことで困ったときは、お気軽に相談窓口へ

木津川市では、認知症地域支援推進員を、各圏域の地域包括支援センターに配置しています。認知症になっても、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、地域づくりを進めています。私たちは、認知症の当事者や家族の声に耳を傾けながら、地域づくりを皆さんと共に考えます。

相談は無料で、訪問させていただきます。

◆木津川市地域包括支援センター

(平日8:30~17:15)

木津東:0774-75-2003

木津西:0774-75-1294

加茂:0774-76-0001

山城:0774-86-3500

◆木津川市役所 高齢介護課

高齢者福祉係:0774-75-1213(直通)

(有)植山重機整備
ゆるりねっこわーく(株)
(有)森菊鉄工
よつぎ総合法律事務所
レストランやましろ
レンタル工房なごみ(株)
ロート製薬(株)ロートリサーチビレッジ京都
わたなべ歯科クリニック

津山織物(株)
デイサービスセンターみかのはら
永井食品店
ながもサロン
南加茂台薬局
西谷歯科クリニック
白亜庵
(福)いづみ福祉会
(福)楽慈会 加茂ぬくもりの里
三重中央開発(株)
山崎内装工業(株)
(有)丸一井商店
(有)吉忠自動車
芳兵衛
ラーメンとの
ルナホール
若トラ

(福)楽慈会 山城ぬくもりの里
(福)楽慈会 涌出ぬくもりの里
藤本商店(株)
丸寿青果(株)
ミタニ薬局
モリムラ
山口鉄工建設(株)
(有)三吉屋
(有)森川
(有)山口縫製
和束運輸(株)

<敬称略・五十音順>
令和6年1月31日現在

加茂

アーツプラザ(株)
石井製置
いずみ空調設備
いのうえ歯科クリニック
イマニシ新聞サービス
NPO法人 手をつないで
小川医院
お料理やまもと
海住山寺
カド(株)
(株)あぐり翔之屋
(株)阪田モーター商会
(株)南都銀行 加茂支店
(株)松田木材
(株)美加ノ原銀金塗装
(株)山村工業
加茂町高齢者福祉センター
岩船寺
喫茶相楽
木津川道路(株)
京都ドッグトレーニングセンター
光明山聖法院
小西歯科
小間安老舗
サンフレッシュ
沢井建設(株)
島川商店
浄瑠璃寺
相楽生コン販売(株)加茂支店
大芳(株)
大力
高橋商事(株)木津東給油所
たつやま(ウエーブ)
塚穴会

山城

(医)岡田医院
(医)柳沢診療所
(医)若菜医院
NPO法人きづがわ福祉会
大西歯科医院
岡田鉄筋工業(株)
小沢医院
金本モーターズ
(株)福寿園
(株)ミツワ製作所
(株)京都清掃社
京阪奈電気工業(株)
小嶋織物(株)
城南青果
鈴木商事(株)
相楽土木建設(株)
高島設備
武田会計事務所
たなくら接骨院
東洋タクシー(株)
ナカショウ関西(株)
(福)京都ライフサポート協会 工房
グリーンフィールド
(福)京都ライフサポート協会 横手
通り43番地「庵」

ご協力ありがとうございました。
地域福祉活動に活用させていただきます。



ハッピーコスモスちゃん

地域支え合い活動紹介

木津東 らくらく体操 お寺でハツラツ 家内安全

「らくらく体操」は、毎週水・金曜日午前8時30分から、妙楽寺境内で行っているサロンです。ラジオ体操の動画をテレビ画面で映して、ラジオ体操をしています。

5~6人で始めた活動ですが、口コミでこのサロンのことを知った人、散歩中に見かけた人などが加わり、今では20人前後で活動しています。ラジオ体操を続けることで「毎回ほんま楽しい。通うようになって体が動くようになった」という声が聞かれ、参加者の中には90代の方もいます。ラジオ体操が終わった後はコーヒーを飲みながら語らいます。

1月12日は、体操の後にぜんざいを食べました。体を動かして、会話することでストレス発散にもなり、病気や要介護状態を予防するにはうってつけの活動です。



山城 チャリティー野菜販売会 能登に心寄せる

1月9日(火)~12日(金)南平尾生き生き農園では、収穫された野菜の能登半島地震チャリティー販売会を実施しました。

能登半島出身の方が来られて、ご親戚の避難生活のお話をされたり、野菜の代金よりも多い金額を募金されたりと、たくさんの方がご協力くださいました。おかげさまで11,724円の義援金をお預かりいたしました。ご協力ありがとうございました。



木津西 とんど焼き 老若男女 長蛇の列

1月14日(日)世代間交流として高の原小学校グラウンドにて、第9回目となる「とんど焼き」が開催されました。とんど焼きは、正月飾りなどを焼いて一年間の無病息災を祈る行事です。子どもからお年寄りまで多くの方が参加され、賑やかな行事となりました。うどんや焼き芋がふるまわれ、うどんには長蛇の列が出来ていました。



参加者からは、口々に「毎年、この日を楽しみにしてんねん」との声が聞かれました。

また、令和6年能登半島地震の募金箱を設置させて頂き、26,477円の義援金をお預かりしました。全額石川県共同募金会を通じて被災者の皆様にお届けします。たくさんのご協力ありがとうございました。

加茂 南加茂台支部世代間交流会 厳寒にゆったりほっこり

1月27日(土)加茂ふれあいセンターで南加茂台支部世代間交流会を開催しました。当日は子どもから高齢者まで140人を超える地域の皆さんが集い、交流しました。

子どもを中心にゲームコーナーで盛り上がり、寒い日にぴったりの温かいうどんや手作りぜんざいを皆でほおばりました。参加者からは「寒さも忘れてほっこりしたわ」との声が聞かれました。

地域の皆さんが集うことで、お互い顔見知りの関係が広がっていくことを願っています。

また、令和6年能登半島地震の募金箱を設置させて頂き、17,785円の義援金をお預かりしました。全額被災者の皆様にお届けします。たくさんのご協力ありがとうございました。



県内 思いやり あふれる笑顔 ひろがる輪 地域支え合いフォーラム「新たなつながりから生まれる活動や仲間づくり」

【日時】3月16日(土) 14時~16時30分 【実践報告】「居場所の広がり」と今後の展望 高間清氏・芳沢実依氏
【場所】山城総合文化センター(アスピアやましろ) 「地域の助け合いの取り組み」 三村俊雄氏
【内容】講演「ボランティア×地域資源=無限大のまちづくり」 「移動支援の取り組み」 植村浩司氏
講師 佛教大学 金田喜弘氏 「小中学生と地域のつながり再構築」 原田巨啓氏

皆さん ご参加ください

募集 住民参加型助け合いサービス 家事・送迎協力会員募集(有償ボランティアとなります)

住民参加型助け合いサービスは、住民の皆さんの参加によって、ボランティア意識を基盤とした会員組織をつくり、お互いに助け合う活動です。

送迎サービスは、公共交通機関を利用するのが困難な人の送迎支援を行うボランティアです。

例えば、利用者のご自宅から病院などの送迎です。

家事支援サービスは、利用者さんの自宅で簡単な家事を行うものです。

現在、ボランティアさんが少なく困っています。是非あなたのお力を貸してください。

木津川市社協 ☎0774-71-9559

送迎には、福祉有償運送
運転協力者養成講習の
受講が必要です。

募集 暮らしのあんしん 福祉サービス利用援助事業

福祉サービス利用援助事業では、認知症や知的・精神障がいをお持ちの方で、判断能力に不安のある方を対象に、さまざまな福祉サービスについての相談・助言・手続きや日常の金銭管理のお手伝いをしています。

福祉サービスを利用したい時、書類の整理や手続きができない時、お金の使い方がうまくできない時など、住み慣れた地域の中で、安心して暮らせるように社協の専門員と生活支援員がサポートします。

福祉サービスの利用をお手伝いします。

福祉サービスの利用で
困っている方には…

福祉サービスについての情報を提供し、サービス利用をお手伝いします。

役所などからの書類の手続きが
心配な方には…

役所などからの書類の手続きをお手伝いします。



日常的な金銭管理をお手伝いします。

支払いで困ったり
心配な方には…

公共料金の支払いのお手伝いや手続きをお手伝いします。

通帳やはんこの管理が
心配な方には…

通帳などの管理をお手伝いします。



募集 生活支援員を募集しています 木津川市社協では、福祉サービス利用援助事業で活動していただける生活支援員を募集しています。活動に関心のある方は木津川市社協事務局(☎0774-71-9559)までお問い合わせください。

募集 調理ボランティアさん大募集



配食サービスとは、お弁当を通じて地域の高齢者を見守る事業です。現在調理ボランティアさんが少なく困っています。是非あなたのお力を貸してください。楽しく地域の助けになるボランティア活動をしませんか。配達ボランティアさんも募集しています。詳細は各支所まで。

★活動日 木津:毎週木曜日 10:00~14:00 ☎0774-71-9559
加茂:毎週火曜日 10:00~14:00 ☎0774-76-4338
山城:毎週水曜日 12:00~15:00 ☎0774-86-4151

★問合せ

県内 第6回介護者交流事業 大いに笑ってリラックス

日頃の疲れやストレスを一緒に癒しましょう!

日時 3月11日(月)10時~15時
内容 笑いのヨガ
場所 木津老人福祉センター
参加費 500円
対象者 市内にお住いの在宅で介護をされている方
締切り 3月4日(月)
問合せ 木津川市社協 ☎0774-71-9559