

善意のご寄付ありがとうございました

- 南平尾区様 (山城) アルファ米 (五目御飯・白粥)
- 匿名様 (木津) 醤油6本
- 匿名様 (木津) ランドセル3個
- 匿名様 (木津) 梅酒 (配食デザート材料として)
- 匿名様 (木津) きゅうり (配食食材料として)
- 匿名様 (加茂) 口腔ケア用マウススポンジ、オムツ、防水シート
- 匿名様 (加茂) オムツ、パット、とろみ粉
- 匿名様 (山城) キャベツ、レタス (配食食材料として)
- 匿名様 (山城) 三度豆 (配食食材料として)
- 匿名様 (山城) 三度豆、オクラ (配食食材料として)



ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

2019年度生募集 好評にお応えて

市民ボランティア入門講座

ぜひ参加・体験してみませんか!

ボランティアをされたことのない30~40代の方も一度体験されてみては、いかがですか? 10代から80代の方が、約1400名現在活動されています。

日程 9月28日(土) **完全予約制**
会場 女性センター
住所 木津川市相楽台4-3
定員 各講座10名
(定員になり次第締切ります)
~受講料無料~

受講生談:「初めて体験しました。」「身近にいろんなボランティアさんが活動されているんですね。」「ダイエットにもいい。」「物作りに参加したいです。」「参加したボランティアに興味がありました。」「楽しかったです。」「健康のためにも…」などの声が届いています。

現在センターに登録されているグループ数は107組です。

9月2日(月)から9月18日(水)までに
必ず電話/FAX 0774-72-9155 で、ご予約してください。

対象:一般市民・ボランティア活動に興味のある方どなたでも。
お気軽にお申込み下さい。お早めに…

主催:木津川市ボランティアセンター
後援:木津川市教育委員会

講習単位	1時間目 (午前の部)	2時間目 (午前の部)	3時間目 (午後の部)	4時間目 (午後の部)
受講時間	10:00~10:50	11:00~11:50	1:00~1:50	2:00~2:50
第1教室 (2階会議室)	大正琴 琴音会	加茂の森林守り隊	傾聴ボランティア うさぎ	傾聴ボランティア はるかぜ
内容	【体験】大正琴を弾いてみよう。施設等でみんなで楽しく大正琴を演奏しています。初めての方大歓迎です。	【活動紹介】里山で、山仕事の楽しみ方とは。	【活動紹介】傾聴の説明と実際の活動内容の紹介。	【活動紹介】傾聴入門講座~相手との良い関係を築くためのコミュニケーションのやり方とは~
第2教室 (2階図書室)	リーベドッグセラピー	アンサンブルHANA	手芸クラブ すみれ	サークルかもめ
内容	【活動紹介】日頃の活動内容の説明。グループの紹介。	【活動紹介】一緒に演奏しませんか(初心者、ブランクのある方も可、楽器問わず)曲目:クラシック、歌謡曲、動揺など 楽器持参可	【体験・活動紹介】今回はマフラーもしくは、帽子です。一緒に編み物をしませんか。初めての方も歓迎です。	【活動紹介】エコ活動(アルミ缶の回収)・竹林整備等の活動の説明をさせて頂きます。活動を一緒に楽しみませんか。
第3教室 (1階会議室)	手話サークル 『てのひら』	お助け隊 西木津川台	ボランティア一般	おもちゃの図書館
内容	【体験・活動紹介】手話をはじめてみませんか。	【活動紹介】地域の高齢者世帯、障がいを持たれた方々のニーズに応えるべくちょっとした生活支援を行っています。興味ある方手伝っていただけませんか。	【活動紹介】木津川市内のボランティアグループの紹介とボランティアについて。	【体験・活動紹介】おもちゃの図書館の活動紹介。

※都合により教室の変更がございますので、当日お確かめください。

木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



2019年

9・10月号

No.120

第1回 福祉フェスティバル開催!!
きづがわ

第7回 木津川市福祉大会・福祉ふれあいまつり
第4回 ボランティアフェスティバル

令和元年10月12日(土) 10:00~16:20

場所 アスピアやましろ



映画
「モリのいる場所」

入場無料

ボランティア舞台の発表

アルペッジョ (楽器演奏)
ゆう舞の会 (日舞)
山城ノ國 和太鼓 鼓粋 (和太鼓)
ジェイベット (コーラス)

模擬店

焼き鳥、うどん、
みたらし団子、
ひじきご飯、
被災地復興応援物産店

☆他、催し、模擬店 盛りだくさん♪

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所:木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地 (山城保健センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2 (ハッピーコスモス) TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191



一緒に活動しませんか？

福祉サービス利用援助事業

～生活支援員交流会開催～

5月24日（金）福祉サービス利用援助事業、生活支援員交流会を開催。

11名の参加があり、横のつながりを深める会となりました。

グループワークを通して日頃の活動の情報交換、事例検討を実施。一人一人それぞれに熱い思いをもって活動をしていただいておりますが、共通することは「利用者の思いに寄り添うこと」

いつでも利用者の味方である生活支援員さんの存在に心強さを感じました。



生活支援員 募集

福祉サービス利用援助事業では、認知症高齢者、知的・精神障がい者等で判断能力に不安がある方々の、福祉サービスの利用に関する相談や助言、日常の金銭管理をサポートしながら利用者の方々が安心して地域の中で暮らせるよう支援しています。

資格・経験は問いませんので、活動に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ
木津川市社協（☎0774-71-9559）



木津支所 小地域ネットワーク研修会 開催しました ～災害への備えと日頃のつながりづくり～

7月30日（火）午前木津西部地域、午後木津東部地域を対象に開催し69名の参加がありました。木津川市危機管理課からの災害に備えるお話と地域での実践報告。兜台1丁目自治会からは“無事ですカード”の取り組み、木津駅前団地では自主防災会と民生児童委員の連携による取り組みの報告をいただきました。参加者は日頃のサロン活動や交流会などつながる活動の大切さを改めて感じ、報告のあった活動を参考に、自分の地域をより良くしていきたいと決意を新たに研修会を終えられました。



加茂支所 南加茂台支部 防災ワークショップ もし災害が起こったら・・・

6月15日（土）、総勢104名が参加し加茂ふれあいセンターにて防災ワークショップを開催しました。

自主防災組織の活動についてや火事の時などに身を守る方法、家具、家財転倒防止方法、簡易トイレづくりなど今年も内容は盛りだくさんで、皆さん真剣に学んでいました。



加茂支所 瓶原支部 高齢者交流会

5月27日（月）天候にも恵まれ、昨年より参加者も増え、総勢83名の参加で和歌山方面へ行きました。道成寺では安珍清姫物語の絵巻で分かりやすくユーモアを交えた絵とき説法を聞くことができ、湯浅醤油見学や黒潮市場でも、皆さんたくさんのお買い物を楽しんでいました。バスの中も和気あいあいと笑い声が絶えず、とても楽しい1日となりました。



花を通して見守り活動 ～花がつなぐ人と人～

毎年見守り活動の一環として、今年も木津支所では7月3日・4日、加茂支所では7月9日・10日、山城支所では7月2日に中学生や見守り隊員、社協役員と共に独居高齢者・配食利用者宅を一軒一軒訪問しました。

この日を楽しみに待っておられ「毎年ありがとう」「きれいな花やな、頑張ってるね」と大変よろこんで笑顔で受け取って下さいました。花を通してお互い笑顔になる時間を過ごしました。



子育て勉強会のご案内

アンガーマネジメントとは怒りをコントロールする方法です。感情的に怒ってしまって後悔しないように怒りという感情と上手に向き合うために上手な叱り方を学びましょう。

日時 10月18日（金）
10:00～12:00
場所 木津老人福祉センター

テーマ アンガーマネジメントで怒りをコントロール
講師 島田妙子氏（（一財）児童虐待防止機構オレンジCAPO理事長他）
対象者 子育てについて関心のある市民
定員 80名（定員になり次第締め切ります）
参加費 無料

申込み・問い合わせ
木津川市社協（☎0774-71-9559）

※講演中は託児を行います。希望の方は、10月4日（金）までに申し込みの際に伝えてください。



加茂支所 恒例のふれあいひろば in かも

日時 11月17日（日）10時～15時（予定）
場所 恭仁京跡 ※昨年と開催場所が変更になっておりますのでお気をつけください。
内容 青空野菜市・フリーマーケット・模擬店・ミニバザー・その他
主催 加茂支部・瓶原支部・当尾支部・南加茂台支部

◆青空野菜市で販売する野菜や果物、米の提供を、また、ご家庭にある新品の日用品、贈答品などミニバザーへの物品提供にもご協力をお願いします。どうぞよろしくお願いいたします。

申込み・問い合わせ
木津川市社協 加茂支所 0774-76-4338

フリーマーケット出店者 募集

先着順で受付中です。1区画（約3m×3m）2,000円
出店お待ちしております。

第3回 介護者交流事業

参加者募集
日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流、情報交換等々でリフレッシュしましょう！

日時 9月18日（水）
9時40分～16時50分（予定）
行き先 天満天神繁昌亭など（予定）
参加費 2,000円

対象者 木津川市内に在住し、在宅で介護をされている方
締切り 9月4日（水）
申込み・問い合わせ 木津川市社協（☎0774-71-9559）

ご参加お待ちしております。

第3次木津川市地域福祉計画・地域福祉活動計画の策定を行っています

木津川市と木津川市社協では、平成27年3月に「思いやり あふれる笑顔 ひろがる輪」を基本理念に掲げた「第2次木津川市地域福祉計画・木津川市地域福祉活動計画」を策定し、誰もが住み慣れた地域で支え合い、助け合い、安心して暮らせるよう、市民の皆様とともに各種の取り組みを進めてきました。

この計画は令和元年度をもって終了するため、社協では、現在より安心して暮らしていける第3次計画の策定を行っています。計画が出来上がりましたらお知らせします。

新しいサロンが始まりました

木津東部地域	江戸町サロン	なごみの会	西町ひまわり会
	日時 毎月第2木曜日 13:30~15:30	日時 第1・3月曜日 13:00~15:00	日時 毎月第2土曜日 13:30~15:30
	場所 江戸町集会所	場所 州見台3・4・5丁目集会所	場所 西町集会所
	参加費 無料 仲間づくり・健康増進対策	参加費 1か月500円 大正琴で曲目を練習する	参加費 無料 公式ワナゲ・おしゃべり会

加茂支所 配食サービス「お元気弁当」調理・配達ボランティア募集

見守りの弁当を一緒に作りませんか？
お元気弁当はボランティアの方が真心こめて調理をしています。月に1度でも一緒に調理して下さる方を募集しています。興味ある方ボランティアしてみませんか？ 配達してくれるボランティアも募集中です！

日時 毎週火曜日 【調理】 11:00 ~ 14:00
【配達】 15:00 ~ 16:00

申込み・問い合わせ 木津川市社協 加茂支所 ☎0774-76-4338

木津支所 独寿会のおしゃべり会に参加しませんか？

独寿会は一人暮らし高齢者の会です。今年度はおしゃべり会を行います。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にお問い合わせください。

対象者 木津地域にお住まいの70歳以上の一人暮らしの方
日時 9月13日(金)、3月13日(金)
13:00~15:00 木津老人福祉センター
申込み・問い合わせ 木津川市社協 木津支所(☎0774-71-9559)

相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)
■必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
■多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。
申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎0774-71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談	日時	会場	申込み・問い合わせ
・必ず電話で予約して下さい。 ・木津川市、相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。	9月20日(金)13時30分~16時 (9月2日(月)から予約受付)	南山城村保健福祉センター	南山城村社協(☎0743-93-1201)
	10月16日(水)13時30分~16時 (10月9日(水)から予約受付)	精華町地域福祉センター かしのき苑	精華町社協(☎0774-94-4573)

心配ごと相談	日時	会場	問い合わせ
	9月6日(金)13時30分~16時	山城保健センター	山城支所(☎0774-86-4151)
	10月4日(金)13時30分~16時	木津老人福祉センター	木津支所(☎0774-71-9559)

介護保険事業所 ケアセンターハッピーコスモス コーナー

デイサービスセンターの催し

中華バイキング

好きなものを好きなだけ召し上がっていただきました。人気のメニューはチヂミでした。



チヂミ・中華風ちまき・焼きそば・酢鶏・焼売・春雨サラダ・麻婆豆腐・ほうれん草のたまご炒め・中華スープ・杏仁豆腐

木津中学校の皆さん

企画進行してくれ、風船バレーや段ボール玉入れて大いに盛り上がりました。



地震を想定した避難訓練をしました



消火器を使った訓練 消えますように!

皆さん真剣に取り組んでおられました。

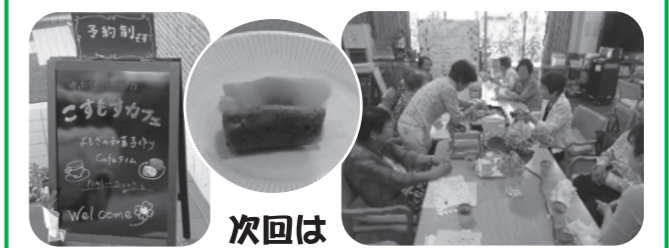
木津第二中学校の皆さん

手品や歌の披露で楽しいひとときを過ごしました



職場体験学習に来られました。

こすもすcafe



次回は 10月20日(日) 13:30~15:30