

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



2020年

11・12月号

No.127

地域支え合い会議(協議体会議)

みんなで考え みんなでつくる 地域の支え合いのしくみ



民生委員代表



行政代表



地域の代表



地域包括支援センター代表



生活支援コーディネーター



社協代表

地域長代表
ボランティア代表
ケアマネ会代表

コロナに負けない、つながり続けるまちづくり
地域支え合い会議では、様々な立場のメンバーが地域の生活課題について話し合い、いま自分にできることを考え、地域における支え合いの活動づくりを進めています。

⇒ どのような活動が生まれているのか見てみましょう(次ページ)

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス内〕	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277



～地域で支え合いの花を咲かせませんか～

話し合いの場

地域での支え合いについて、既にある支え合い活動など地域の情報を共有し、将来に向けて『自分たちの町をどのような地域にしたいか』など日常的に地域の声を聞き取ります。

地域懇談会 他

通いの場

身近な場所を拠点として誰でも参加できるサロンや健康づくり、孤立防止を目的に楽しく気軽に仲間づくりで繋がりをつくります。(^^)

ふれあいサロン 他

見守り活動

あいさつや声掛け、ちょっと気にかけるなど見守り活動を推進していきます。

配食サービス 他

ちょっとした困りごと支援

電球の交換や家具の移動、などちょっとした日常の困りごとを住民同士で助け合う活動を募っています。

おたすけ隊 他

つながりから生まれる地域活動
あなたは、たすけ上手? たすけられ上手?

みんなの知恵と力をあわせて
自分らしく暮らしていけるまちに!

実際に行われているサロン活動



男性サロン「いいかも」



あけぼのサークル



恭仁京ゆめ倶楽部

支えてみよう近所の人 いつか来る「自分の為」に



【話し合いの場】

南加茂台支部では、地域の助け合いで、何ができるかと地域の役員さんが集まり、地域の為に熱心に意見を出し合って協議しています。



木津

「地域ボランティア おたすけ隊西木津川台」

おたすけ隊・・・

日常生活においてちょっとした手助けや手伝いが必要な人に支援を行い、住民同志が支え合える地域づくりを進める目的で2016年発足しました。現在の隊員は17名です。

対象者・・・◎高齢者世帯（独居・高齢者夫婦）の方
◎障がいをお持ちの世帯の方

- ・木津川台小学校の清掃活動（オムロン㈱と合同で年2回実施）
- ・住民さんからの依頼として
 - 庭木の除草・剪定
 - 玄関・ガレージなどの洗浄
 - 蛇口取替・排水管つまり解消
 - 大型ゴミ搬出のお手伝い など

利用料金は無償ですが部品交換や廃棄処分などで費用が発生する場合、実費分は負担となります。

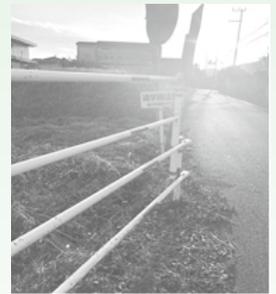


加茂

【瓶原お助け隊活動開始】



瓶原支部お助け隊（ちょっとした困りごとボランティア活動）が始動しました。地域にお住まいの方がベッドを2階へ運べなく困っておられ、お助け隊が力をあわせて2階にベッドを運びました。ほんのわずかな時間で済みましたがおうちの方は「助かったわ！これができなくて困っていた・・・」よかった！よかった！



高齢2人世帯の方からご連絡があり、『毎年草刈りが出来てたんやけどな』『体力に自信がなくなった』『車道沿いで車に注意しながら草を刈るのは無理になって来て危険である』とそこでお助け隊2人が草刈り機、1人が安全確認で作業をしました。道沿いの土手は見通しも良くなり綺麗になりました。

山城

～安心して暮らせる地域を支えたい～



始まりは、通学路の草刈り。ひとりで刈っていたら、周りの人たちが一緒に刈ってくれた。

配食のお弁当配りの中で、誰にも頼めない高齢者のちょっとした困り事の相談を聞いた。

「支えている人を支えたい」「ちょっとした困り事を支えたい」そんな気持ちから支え合いの輪が広がり、「山城小助け隊やましろおたすけたい（*アップー）」が始まりました。

家具移動・電球交換・大型ゴミの運び出し・包丁砥ぎ・草刈りなど、ちょっとしたお手伝いをしています。

喜んでもらえたり、「ありがとう」と言ってもらえるのが、「やって良かった」と思う瞬間です。

お手伝いの後、声をかけ合う関係になれるのも、住民同士の支え合いだからこそと感じています。
※アシストピープル

お問合せ：木津川市社協 各支所

京都府社会福祉大会 受賞おめでとうございます

第69回京都府社会福祉大会で下記の方々が表彰を受けられました。

社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

社会福祉事業従事者

須川 浩一 板坂 朋子
三船 美香 井上 篤子

京都府社会福祉協議会会長表彰・感謝

社会福祉協議会活動功労者

西崎 晋作 林 央子
二宮 周子 高間 清

ボランティア功労者

手芸クラブ「すみれ」 大正琴 琴音会
さわやかコーラス 音楽デリバリー るんと
おもちゃの図書館

優良小地区社会福祉協議会

木津川市社会福祉協議会 東西吐師区支部

京都府共同募金会長表彰・感謝

法人・団体寄付

木津川市社会福祉協議会役職員一同
木津川市役所職員一同
木津西部民生児童委員協議会
木津東部民生児童委員協議会
山城民生児童委員協議会
株式会社 福寿園
医療法人社団 飯田医院

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止により会場での開催は中止となりました。

おせち料理申し込みのご案内 募集

～ぬくもりとともにお届けします～

今年も、「歳末助け合い募金」の配分事業としておせち料理をお届けします。希望される方は、申込書を配達ボランティア又は各地域担当の民生委員に渡して頂くか、社協窓口までお願い致します。

対象者 12月1日現在、木津川市在住で

- ①満75歳以上のおひとり暮らしの方
又は
- ②配食サービスを利用している方
(1世帯1個)



歳末たすけあい募金 配分事業

締切り 木津・加茂 11月13日(金) 山城 11月16日(月)
お届け日 木津地域の方 12月24日(木)
加茂地域の方 12月22日(火)
山城地域の方 配食ご利用の方: 12月23日(水)
配食を利用されていない方:
12月24日(木)

申込み・問合せ 木津川市社協 各支所

※真空パックでお届けします。重箱はついていません。

令和2年度ファミリーサポートセンター「まかせて会員講習会」中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響で11月の講習会は中止になりました。まかせて会員になるには講習会受講が必要です。今後環境が整い次第お知らせいたします。

第3回 介護者交流事業 参加者募集

日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流、情報交換等々でリフレッシュしましょう！ご参加お待ちしております。

日 時 11月27日(金) 午前10時～午後3時
場 所 木津老人福祉センター
内 容 クリスマスリース作り・大仏鉄道のお話、茶話会
参加費 500円
締切り 11月13日(金)

募集 一緒に考えませんか? コロナ禍の防災と地域の絆 山城支所 小地域ネットワーク研修会

近年、毎年のように大きな災害が起こり各地で甚大な被害が出ています。さらには新型コロナウイルス禍の中、避難のあり方についても地域で対策が必要となっています。ひとりの犠牲者も出さない強い地域とは何か。一緒に考え、地域の絆を深めましょう！

日 時 上粕地域 12月1日(火) 10時～12時
高麗地域 12月4日(金) 10時～12時
棚倉地域 12月4日(金) 13時30分～15時30分
場 所 山城保健センター(山城町椿井北代102)
内 容 地域の取り組みの紹介とグループワークなど(予定)
対象者 山城町内にお住まいの方
参加費 無料
定 員 各回35名
申込み 社会福祉協議会山城支所(☎ 86-4151)
※必ず事前に申込みをお願いします。



共同募金 配分事業

締切り 11月25日(水)
当日は検温やマスクの着用等の感染予防対策をお願いします。

軽トラ朝市 再開!

南平尾の住民さんとJAさんと山城圏域協議体の取り組みで、移動販売の再開となりました。お買い物に来られた住民さんからは、「いきいきサロンが休止になり、家から出ることが減ってしまった。移動販売を再開してくれて、待ってる間におしゃべりできてうれしい！」など、屋外での買い物とおしゃべりを楽しんでおられました。



コロナ禍であっても、つながり、見守り合える場になっています。ぜひ皆さんお越しくださいね。

軽トラ朝市
毎月第2金曜日 10時～11時
南平尾区防災コミュニティーセンター前
(駐車場あり)

新しいサロンが出来ました！

加茂

・新町区談笑サロン

日 時 毎月1回第2火曜日
10時30分～12時
場 所 新町区自治会集会所
参加費 月200円
内 容 太極拳 茶話会

・サロンうさぎ会

日 時 毎月第4火曜日
9時30分～12時
場 所 兎並集会所
参加費 無料
内 容 健康体操 輪投げ

・パタカラ

日 時 毎月第2金曜日
13時～15時
場 所 加茂ふれあいセンター
参加費 無料
内 容 楽しいプログラム、脳の活性化、身体をほぐす運動、歌をうたう

・居場所サロン

日 時 毎月第2金曜日
9時～16時
場 所 居場所ホール（市役所加茂支所3F）
参加費 無料
内 容 書道 身体を動かし 話し合い

山城

・木津川市パソコンニューメディアサロン

日 時 毎月第3木曜日
場 所 山城保健センター2F和室
参加費 無料
内 容 パソコン、スマホなどを含め多様な相談や事例の学習交流



地域包括支援センターコーナー

介護予防啓発

コロナに負けず頑張るな！

木津西
(骨密度測定)



木津川市地域包括支援センター
木津西・加茂において介護予防に
関する啓発活動を行いました。

木津西部圏域では10か所で骨密
度測定を行い、計約150名の方が
参加。

また、加茂圏域では、南加茂台
地域で介護予防に関する体操、瓶
原地域で消費者被害に関するお話
をさせていただき、両地域で計約
50名の方が参加されました。

コロナ禍もどこ吹く風、参加者
からは「衰えないように日々心掛
けたい」や「健康への意欲がさら
に高まった」といった意気込みが
聞かれました。

加茂
(体操・消費者被害)



善意のご寄付 ありがとうございます ございました

東光会（上粕7番区老人クラブ）様・・・13,139円
 子ども食堂@高の原様・・・食料品多数
 小河原まゆみ様（東京都）・・・手作りマスク多数
 その他、匿名で100,000円を配食サービスボランティアの
 為に、座布団を地域福祉活動に活用させていただきます。
 手作りマスクは施設へ届けさせていただきました。



相談コーナー

無料法律相談（各月 先着5名 1人30分間）

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回（4月～3月）に限らせていただきます。ご了承ください。

11月13日(金) (11月2日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
12月11日(金) (12月1日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。

日時	会場	申込み・問い合わせ
11月19日(木)13時30分～16時 (11月4日(水)から予約受付)	笠置町老人福祉センター	笠置町社協(☎0743-95-2750)
12月16日(水)13時30分～16時 (12月9日(水)から予約受付)	精華町地域福祉センター かしのき苑	精華町社協(☎0774-94-4573)

心配ごと相談



日時	会場	問い合わせ
11月6日(金)13時30分～16時	山城保健センター	山城支所(☎0774-86-4151)
12月4日(金)13時30分～16時	木津老人福祉センター	木津支所(☎0774-72-5532)

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問合せ
 木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.0774-72-9155

おはなしポケット 内閣府政策統括官より 社会参加活動事例で 社会参加章を頂きました

新規会員募集中！！
 経験のない方でも大歓迎です。
 お問い合わせは、加茂図書館(76-6466)
 もしくはボランティアセンターまで



ボランティア講座開設 11月より受付 ～特別専門課程養成講座～ 募集中

5名になり次第開設します。(日時は後日)
 受講された方には、修了証書をお渡します。
 受講後、ボランティアの登録も可能です。

- ① 子どもの居場所づくりボランティア講座
- ② 災害時の外国人支援ボランティア講座
(やさしい日本語講座) 2次募集
- ③ 図書館支援ボランティア講座 2次募集
- ④ おもちゃの修理ボランティア講座
- ⑤ 地域お助け隊ボランティア講座

新型コロナウイルス感染拡大防止により延期させて頂く場合がございますので、御了承下さい。
 ※詳しい事は、お問合せください

ボランティアグループ活動パネル展

開催予定日：11月28日(土)～29日(日)

イオンモール高の原 平安コート パネル・作品展示販売

※新型コロナウイルス感染拡大防止により中止させて頂く場合がございますので、ご了承ください。