

善意のご寄付ありがとうございました

カラオケスタジオサウンドBM様 ..... 17,120円  
 木津川台5丁目自治会様 ..... 配食食材(さつまいも)  
 匿名様 ..... 配食食材(なすび・さつまいもなど)

趣味クラブ !卓球!練習部員募集中 ~60歳以上の男・女

~さあピンポンで!認知症予防と健康増進を図りましょう~

【日時】 毎週水・木曜日 9時~16時  
 【会場】 加茂ふれあいセンター(南加茂台6-3)  
 【会費】 1,000円/年(ピン球、お茶代等の運営費)  
 【申込み・問い合わせ】 木津川市社協 加茂支所(☎76-4338)



※趣味クラブとは...

加茂ふれあいセンターにて趣味(バウンドテニス・囲碁・卓球など)を通じて仲間作りの輪を広げています。

相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間(4月~3月)1回に限らせていただきます。ご了承ください。

12月12日(金) (12月1日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津老人福祉センター
1月9日(金) (1月5日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

山城南地区社協  
司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。  
(11月25日から予約受付)

日時 12月9日(火) 13時30分~16時  
 会場 和東町社会福祉センター  
 申込み・問い合わせ 和東町社会福祉協議会(☎78-3312)  
 木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所 12月5日(金) 13時30分~16時 木津老人福祉センター	加茂支所 12月10日(水) 13時30分~16時 ふれあいセンター	山城支所 12月19日(金) 13時30分~16時 保健センター
--	---------------------------------------	-------------------------------------

ボランティアコーナー

ボランティアセンター  
ボランティア連絡協議会 問い合わせ TEL.72-9155

ボランティア活動を始めるとはどうしたらいい?①

ボランティアは誰かに強制されたり義務としてではなく、自らすすんで行う活動です。すでにある団体やグループの活動に参加する、個人で活動する、仲間と団体やグループを作って活動するなどの方法があります。

団体やグループを探すには、インターネットで自分の関心のある活動分野、活動場所、活動時間、自分の特技などをキーワードで検索することや地域のボランティアセンターに足を運んでみるのも一つの手です。

団塊・シニア世代の  
ボランティア活動

豊富な経験や知識、人脈を持つ団塊・シニア世代だからこそ、できるボランティアがあります。「仕事にはできなかったけれど、昔やりたかったこと」、「以前から少し興味があったけど、そのままにしていたこと」などをヒントに、ボランティアを探してみてもいいかもしれません。

あなたにもできる災害ボランティア

- 「平常時は・・・」  
研修や訓練に参加して、知識やノウハウを学びましょう! 様々な機関・団体が研修・訓練を実施しています。ぜひ一度、参加してください。
- 「災害時は・・・」  
現地の状況をよく把握して、効果的な活動をししましょう! 現地に入り効果的な活動をししましょう。その他に被災者や災害ボランティアを支援するための募金をする、被災地への観光や物産品を購入するなど支援の一つです。

木津川市社協だより

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

きずな



平成26年

12月号

No.78

木津川市福祉大会・福祉ふれあいまつり  
盛大に開催しました! 10月18日(土)  
アスピアやましろにて



さわやかな秋晴れの下、1,000名を超える市民の方々に集って頂き、にぎやかで楽しい1日となりました。木津川市の地域福祉をますます推進していけるよう、心をひとつにすることができました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所 ☎619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
 加茂支所 ☎619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
 山城支所 ☎619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
 介護保険事業所 ☎619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191



## 世代間交流事業 冬のつどいのご案内



皆さんお待ちかねの冬のつどいがやって来ます。今回はひつじ年にちなんだ楽しいプログラムをご用意しています。子どもから高齢者までメイメイが満足いただけること請け合いです。

山城会場	加茂会場	木津会場
日時 平成27年1月17日(土) 10時~12時	日時 平成27年1月17日(土) 11時~15時	日時 平成27年1月24日(土) 10時~12時30分
場所 やすらぎ苑	場所 加茂ふれあいセンター	場所 木津老人福祉センター
内容 読み聞かせ、おもちつき ジャンボカルタ他	内容 おもちつき、ゲーム カルタ他	内容 おもちつき、ジャンボカルタ、昔の遊び他
申込締切 平成27年1月9日(金)	申込締切 平成27年1月8日(木)	申込締切 平成27年1月16日(金)
問い合わせ 山城支所(☎86-4151)	問い合わせ 加茂支所(☎76-4338)	問い合わせ 木津支所(☎72-5532)



## ファミリーサポート事業 会員募集

センターでは「おねがい会員」と「まかせて会員」になっていただける方を随時募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。

ファミリーサポート事業は「おねがい会員」(育児の援助を受けたい会員)と「まかせて会員」(育児の援助を行う会員)がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。

## 「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

第1回 平成27年1月27日(火) 9:00~16:00	木津老人福祉センター	【その他】	※昼食・お茶等は各自でご用意ください。
第2回 平成27年1月28日(水) 9:15~16:15	いずみホール		※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。
第3回 平成27年1月30日(金) 9:00~16:00	木津老人福祉センター	【申込み】	平成27年1月20日(火) 締切
第4回 平成27年2月 3日(火) 9:00~16:00	木津老人福祉センター	【問い合わせ】	ファミリーサポートセンター 木津川市社協(☎71-9559)

講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を修了していただくことが必須です。

(会員登録をご希望の方は、事前に問い合わせ下さい)

## 住民参加型助け合いサービス

はじめてご利用される方は会員登録していただいてからのご利用となります。

料金表	サービスの種類		料金(最初の1時間)	延長(30分毎)
	家事支援サービス		700円	400円
	軽易な介助サービス		700円	400円
	福祉送迎サービス	市内	700円	400円
		市外	850円	400円
その他のサービス		1回	1,000円	

【利用会員】木津川市に居住し、何らかの事情によって日常生活を営むのに支障のある方  
(福祉送迎サービスにおいては、要介護・障害者手帳 1級・2級をお持ちの方)

【年会費】年額1,000円

## 協力会員募集中!!

住民参加型助け合いサービスでは家事・介助・送迎などのお世話をしていただける協力会員さんを募集中です。詳しくは下記までお問い合わせください。

※問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

## 加茂支所 瓶原支部 秋の高齢者交流会

10月23日(木)、秋晴れの中、瓶原支部秋の高齢者交流会を加茂保健センターにて開催し、59名の参加がありました。笑い混じりのマジックショーやおいしいお弁当を食べて、ハッピーコスモスの職員による食後の体操などをしました。その後は、ハーモニカ演奏を聴きながら、昔の名曲に思いを馳せ、コーラスでは皆で一緒に大合唱。

最後はお楽しみのビンゴゲームで「なかなか当たらんわー。」など大盛り上がり! 楽しい1日を過ごし「来年も楽しみしてるわ」との声をたくさんいただきました。



## 木津支所 一人暮らし高齢者 高齢者世帯を励ます会

11月11日・12日の両日、いずみホールで木津東部・西部民生児童委員協議会と社会福祉協議会木津支所との共催事業として高齢者等を励ます会を開催しました。

高齢者の引きこもりを防ぎ、地域の方々との交流を深める機会を提供し、東部64名、西部64名の参加がありました。

健康体操をして介護予防の話を聞き、「振り込め詐欺について」の寸劇を鑑賞。皆で歌を歌い、お弁当を食べて笑顔で会話を楽しみました。



## 山城支所 大衆演劇に大笑い

### もみじ会秋の遠足(一人暮らし高齢者の会)

10月20日(月)、もみじ会31名で八尾グランドホテルへ行ってきました。到着後まず温泉に入り、食事をしてから大衆演劇を観賞するというコースを楽しみました。

もみじ会で行く大衆演劇は久しぶりで、劇団花吹雪の役者の演技と話術に魅了され、大きな声で笑ったりと、みなさんとても楽しそうでした。帰りのバスでも余韻たっぷりの秋の遠足になりました。



## 地域ぐるみで 優しく 温かく ~徘徊模擬で学ぶ実践~

木津川市では、昨年度初めて徘徊模擬訓練に取り組みました。この訓練は、認知症になっても安心・安全に外出できるまちづくりのために、認知症高齢者への声かけや温かい接し方などを実践を通して学ぶことで、認知症の方や家族を地域で支え合うことを目的としています。

今年度は、10~11月にかけて市内の5カ所で実施しました。訓練では参加者一同が「こんにちは」「どこへ行かれますか?」「大丈夫ですか?」など、徘徊者役に寄り添いながら温かく声かけを行いました。

最後のグループワークでは「地域全体で支えていく重要性を再認識した」「今日からできることを考える機会になった」との心強い感想が聞かれました。

