

## ファミリーサポート事業 会員募集

ファミリーサポート事業は、「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織であり有償のボランティアです。

保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。

センターでは、「おねがい会員」と「まかせて会員」になっていただける方を募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。

## ファミリーサポート 講習会のご案内

10月からの開始に向けて、「まかせて会員」に活動していただくための講習会を開催します。

※この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

第1回 8月19日(火) 9:00～16:00 木津老人福祉センター

第2回 8月22日(金) 9:00～16:00 いずみホール

第3回 9月 3日(水) 9:00～16:00 いずみホール

第4回 9月 5日(金) 9:00～16:00 いずみホール

講習会は全4回です。まかせて会員として活動していただくには、全日程を修了していただくことが必須です。

【その他】 ※昼食・お茶等は各自でご用意ください。  
※講習会開催時に託児を行います。  
希望者は締切日までにお申込み下さい。

【申込み】 8月12日(火) 締切り

【問い合わせ】 ファミリーサポートセンター  
木津川市社協(☎71-9559)

## 福祉ふれあいまつり フリーマーケット出店者募集!

フリーマーケットを出店して下さる方を募集します。

日時 10月18日(土) 10時～15時(予定)

場所 アスピアやましろ

協力金 1区画(3.5m×3m) 2,000円

※雨天の場合も開催します。テントの用意はありません。

申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

先着順で受け付けてさせていただきます。

### 参加者募集

## 〈第3回介護者交流事業〉

日頃の疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流や情報交換等々でリフレッシュしましょう!

日時 9月8日(月) 9時～17時

場所 八尾グランドホテル(昼食・温泉・大衆演劇)

参加費 1,500円

締切り 8月22日(金)

申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

## 加茂支所 加茂支部防災ワークショップ

### ～自分たちの地域の 防災について考えましょう～

日時 9月6日(土) 10時～16時(予定)

会場 加茂小学校体育館

内容 AED(心肺蘇生)の実践講習会、炊き出し体験、簡易担架作り  
木津川市危機管理課職員による地域で取り組む防災についての講義など

申込み・問い合わせ 木津川市社協加茂支所  
(☎76-4338)

## センタークラブ新規会員募集

### 《日舞クラブ》

～新舞踊をはじめてみませんか～

日時 9月9日(火) 13時～15時

※それ以降は、毎月第2・第4火曜日

場所 木津老人福祉センター

内容 新舞踊

講師 藤間勤若ゆう

会費 無料

対象者 木津川市内に在住の方

申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

### 《和のフィットネス》

～日本舞踊で健康体操～

日時 9月4日(木) 14時～15時

※それ以降は、毎月第1・第3木曜日

場所 木津老人福祉センター

内容 日本舞踊の所作や動きを元にした和のエクササイズです。愛唱歌・流行歌・小唄等の曲に合わせて日舞体操をします。

講師 まる美さくら

会費 無料(教材費1回100円)

対象者 木津川市内に在住の方

申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)



## 花がとりもつ“地域の和” さいた♪ さいた♪ 満開笑顔

夏の風物詩ともなったお花配りを通じての見守り活動を各支所(木津:7月9～10日、加茂:7月8～9日、山城:7月8日)で行いました。

高齢者と中学生、見守り隊員、社協役員がひと時、かわいい花を通じてふれあいました。「若い人としゃべると元気が出るわ!」「毎年おおきに!」などの声が聞かれお互いが笑顔になりました。

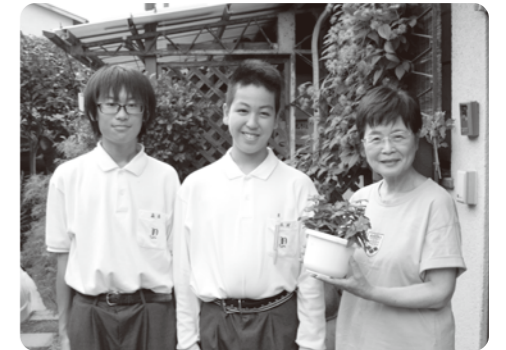
木津川市社協では、こうした“地域の交流”を行いながら、見守り活動を今後とも継続して参ります。



木津支所



加茂支所



山城支所

### 木津支所

## 鹿背山いきいきサロン

### ～百歳まで元気に介護予防を～

6月27日(金)鹿背山会館で地域のお年寄りなど27名が「いきいき百歳体操」と口腔の健康を保つ「かみかみ百歳体操」に取り組みました。

この体操は、高知県高知市の理学療法士の資格を持つ市の職員が考案したもので、220グラムの重りを手足に最大10個まで巻きつけて適度な負荷をかけながら行う体操です。

「今後は出来るだけ集まる機会を設け、無理なく取り組みながら浸透させたい。」と支部長が話しておられました。参加者からは「これは疲れるわ。」「ええ運動になるわ。」との声があり、有意義な時間を共に過ごしました。



### 加茂支所

## 瓶原支部高齢者交流会

7月3日(木)に瓶原支部夏の交流会を開催しました。

当日はあいにくの雨でしたが総勢47名で大和高田市の弁天座に向かいました。涙と笑いがいっぱいのお芝居を楽しみ、帰りはまほろばキッチンで皆さんお買いものをし、楽しい1日となりました。



### 山城支所

## 山城めぐもりの里との交流会

6月23日(月)もみじ会(一人暮らし高齢者の会)は、山城めぐもりの里ケアハウス入居者21名と交流会を開催しました。

ケアハウスからの参加者の中には、元もみじ会メンバーも数人おられ、久々の再会に懐かしむ声が聞こえました。また、昔話に盛り上がる方やケアハウスに入るとどのくらいのお金が必要なのかなど質問される方もおられました。

昼食をはさみ、午後からの交流ではカラオケをしたり、手作りのカルタで楽しんだり、また卓球バレーで真剣勝負をするなど、楽しいひとときを過ごしました!





思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな



平成26年

8月号

No.74

## 善意のご寄付ありがとうございました

山城町カラオケ同好会 会長 中野 光一様……204,508円  
 コッコさん様……………鶏卵  
 匿名様……………大人用おむつ  
 匿名様……………配食食材(きゅうり・ピーマンなど)  
 匿名様……………配食食材(野菜)

## お詫びと訂正

7月号きずなの善意の寄付の欄でお名前の間違ひがありました。お詫びして訂正させていただきます。

◎氏名  
 正(故)河合 忠信氏 誤(故)河野 忠信氏

## 子育てサロン・サークル交流会 ～親子で楽しく交流会～

6月20日(金)木津老人福祉センターにて子育てサロン・サークル交流会を開催しました。

木津子育て支援センターの先生をお招きし、ダンボールと輪ゴムを使ったカエルの工作や親子で楽しめる体を使った遊びを教えて頂きました。

参加した子どもたちは興味津々。お母さん方も熱心に耳を傾けておられました。

いっぱい遊んだ後は、手作りのワッフルをきれいにデコレーション、みんなで美味しく頂きました。年に一度の交流会を終え、貴重な情報交換の場となりました。



## 相談コーナー

### 無料法律相談(各月 先着5名)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間(4月～3月)1回に限らせていただきます。ご了承ください。

<b>8月8日(金)</b> (8月1日8時30分から予約受付)	<b>13時～15時30分</b> <b>木津老人福祉センター</b>
<b>9月12日(金)</b> (9月1日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。  
(8月1日から予約受付)

日時 8月15日(金) 13時30分～16時

会場 木津老人福祉センター

申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



### 心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所 8月1日(金) 13時30分～16時 木津老人福祉センター	加茂支所 8月13日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 8月22日(金) 13時30分～16時 保健センター
---------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

## ボランティアコーナー

ボランティアセンター  
ボランティア連絡協議会 問い合わせ TEL.72-9155

### ボランティア連絡協議会 平成26年度 総会

6月20日(金)平成26年度総会を木津川市中央交流会館(いずみホール)にて、70名の参加のもと開催し、事業計画・予算とあわせて新役員を承認しました。

第二部では、「音楽デリバリー るんと」が活動発表をしました。



### ボランティア活動紹介

#### アレンジ HANA はな

高齢者にフラワーアレンジ(生花をアレンジ)を教えることにより施設のデイサービスを支援しています。30分～1時間程度。ご希望の場所に出張します。



#### 音楽デリバリー るんと

音楽演奏ボランティア。歌とピアノの演奏。老人施設や児童施設などへ「くらしに音楽を」お届けする活動をしています。曲目は、なじみのあるクラシック曲、童謡、唱歌などご相談に応じます。



## 地域の中で自由な場所を 東木津川台フリースペース開放

東木津川台では、毎月第1月曜日の10時から17時まで木津川台3丁目の集会所をフリー開放しています。高齢者対策で始められたフリー開放。もう、5年間も続けられていて地域の住民なら誰でも参加できます。

集会所では、何の制約も設けられていません。何をしてもいい場所です。本を読んだり、健康について話したり、時には寝てみたりと自由気ままな時間を過ごせます。

参加者からは「交流を楽しむ場所。自由を楽しむ場所。自分が知らなかったことなども知ることが出来る場所。自分のことも知ってもらえる場所です。」と教えてもらいました。

皆さん、お茶とお菓子をともに笑顔で会話。時には、冗談も交えつつ、和気あいあいとした空間の中で自由な時間を楽しんでおられました。

このフリー開放により、参加者同士が見守り、見守られることで地域の繋がりがづくりができる場所となっています。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
 加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
 山城支所 〒619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
 介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191