

善意のご寄付ありがとうございました

- 匿名様(山城)..... 米30キロ3本 (配食食材として)
- 匿名様(加茂)..... しいたけ (配食食材として)
- 匿名様(加茂)..... ゴーヤ (配食食材として)
- 匿名様(加茂)..... ズッキーニ・オクラ (配食食材として)
- 匿名様(加茂)..... ピーマン (配食食材として)
- 匿名様(加茂)..... きゅうり・とうがらし (配食食材として)
- 匿名様(加茂)..... コーヒーメーカ



ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

好評に
お応えして

10月31日(土)
会場 中央交流会館2階
定員 各講座10名
定員になり次第締切

平成27年度生募集
市民ボランティア入門講座

受講生談:初めて体験しました、大変勉強になりました。身近に、様々なボランティアさんが活動されている事を知りました。ダイエットにも。今度は、物作りに参加したい。参加したボランティアに興味がありました。楽しかったです。健康のためにも…などの声が、届いています。

主催)木津川市ボランティアセンター 後援)木津川市教育委員会

ぜひ参加・体験
してみませんか!

ボランティアをされたことのない50~60代の方も一度体験してみても、いかがですか? 20代からでも

10/1(木)から先着順受付 必ず 電話/FAX 72-9155 で、ご予約してください。

対象:ボランティア活動を始めたいとお考えの方どなたでも。お気軽にお申込み下さい。

	1時間目 10:00~10:50	2時間目 11:00~11:50	3時間目 13:00~13:50	4時間目 14:00~14:50
第1教室	山城町 ふるさと案内人の会	加茂の森林守り隊	手芸 すみれ	リーベ ~ドッグセラピー
内容	・写真でみる山城地域の歴史探訪 ・歴史に興味の有る方も、どうぞお越し下さい。 ・ゆっくり歩いて回るの、健康増進にも(当日は、説明のみ)	・森へ行こう、山仕事をしよう。 ・森林の保全活動を行っています。 ・自然の楽しみをお教えます。	・【編み物体験】クッション作り(工場であらなくなった輪を利用して作っていただきます)	・日頃の活動報告 ・メンバー紹介等 私たちと一緒に、ボランティア活動してみませんか。愛犬家の方どうぞ、お気軽に
準備物	特になし	特になし	特になし	特になし
第2教室	要約筆記あかり	琴伝流大正琴 グループ	のぞみ会	サークル かもめ
内容	・要約筆記とは、聞こえない、聞こえにくい人を書いて伝えるボランティアです。要約筆記の心得等を、やさしくお教えいたします。	・体験と実演 ※一度体験してみませんか?大正琴の魅力をお教えます。初めての方でも大歓迎	・【簡単な手芸を体験】小物づくり(でんでんたいこ)を、体験してもらいます。	・放置竹林拡大防止の為の活動紹介(竹林整備と筍の加工食品の製造・販売) ・環境保全の為、月1回のアルミ缶回収活動の紹介 ・地域振興としてコミュニティカフェの開店案内
準備物	筆記用具	特になし	お手ふき	特になし
第3教室	傾聴ボランティア うさぎ		アンサンブルHANA	傾聴ボランティア グループはるかぜ
内容	・傾聴とは…の説明と実際の活動内容紹介 木津地域で、ボランティアを始めたい方は、どうぞお越し下さい。		・施設にて楽器演奏をしています。 楽器をお持ちの方は(特にキーボード)、持って来て楽しく弾きませんか。お話だけでもOKです。以前少しかじられた方も!	・「傾聴」入門 傾聴を初めて学びたい方におすすめて。お気軽にどうぞお越し下さい。
準備物	特になし		楽器(お持ちの方は) 数曲こちらで用意しておきます	特になし



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

食欲の秋、おいしい食べ物が多いためつい食べ過ぎてしまいますが、健康のためには、食べ過ぎには注意する必要があります。ご飯をよく噛んで食べることは、満腹中枢を刺激し、食べ過ぎの予防になります。また、老化防止や脳の活性化にも繋がるので、まずは、1口30回噛むことを目標にして、健康な身体づくりを目指しましょう!

木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成27年
10月号
No.88

福祉ふれあいまつり開催!
10月17日(土)

場所 アスパアやましろ
時間 10時~16時
誰でも参加できるよ!!



★模擬店★
焼きそば・ぜんざい・マドレーヌ・とん汁・ひじきご飯・手作り加工品・フランクフルト・みたらし団子・豚まん・東北物産展・ジュース・木津高校野菜販売等

★遊びのコーナー★
ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・輪投げ・ストラックアウト・射的・昔の遊び・おはなしコーナー等



福祉大会も同時開催!

- 第1部 13:00~ 式典 木津川市長表彰・木津川市社会福祉協議会会長表彰
- 第2部 アトラクション らららもか(民舞)
- 第3部 地域フォーラム テーマ「夢を語ろう!木津川市の未来」

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191

木津支所 ひとり暮らし高齢者 高齢者世帯を励ます会

日時 東部地域 11月10日(火) 11時～14時
西部地域 11月11日(水) 11時～14時

会場 中央交流会館(いずみホール)

内容 ①健康体操と介護のお話し
②「消費生活講座について」寸劇鑑賞
③みんなで歌いましょう

参加費 1,000円 ※当日いただきます

対象者 木津地域在住で昭和16年12月31日以前生まれの数え年75歳以上の方で1人暮らし又は高齢者世帯の方

申込先 各地域の民生委員又は木津川市社協の支部長
木津川市社協 木津支所(☎72-5532)

申込締切 10月16日(金)

加茂支所 ふれあいひろばinかも

日時 11月15日(日) 10時30分～14時30分

場所 加茂支所前広場と加茂文化センター

内容 青空野菜市、フリーマーケット、模擬店、ボランティア活動展示、その他

*青空野菜市で販売する野菜を提供してください。どうぞよろしくお願いいたします。

*フリーマーケット出店者 募集
先着順で受付中です。1区画(3.5m×3m) 2,000円

問い合わせ・申込み
木津川市社協 加茂支所(☎76-4338)

加茂支所 災害に備える街づくり

7月に台風接近のため延期になった防災ワークショップ南加茂台・当尾を、8月29日(土)に南加茂台公民館で開催し、92名の参加がありました。

「地震発生時我が家の備え」と題して、既存木造住宅耐震診断士の沼田隆繁氏のご講演や防災・避難用具の展示もあり、参加者は興味津々でした。

段ボールを使った簡易ベッド、更衣室、避難所作成を実際に体験し、寝心地の確認もしました。

防災に備える知識の習得はもちろん、世代を越えた顔の見える関係づくりもでき、有意義な1日となりました。



段ボールで簡易ベッドづくり

シャチに魅了! イルカに熱狂! ウキウキ名古屋旅 障がい児・者のつどい

9月6日(日)、80名の一行が名古屋港水族館を目指しました。

皆のお目当ては、何とんでも巨大なクジラ類の動物たちです。シャチやイルカ、シロイルカが超巨大な水槽を悠々と泳ぐ姿に思わずくぎづけ。あちこちで「ずっと見ていたい」の声がこぼれるほど。さらに、国内屈指のイルカパフォーマンスで、参加者のボルテージは最高潮。歓声がスタジアムを包んでいました。

帰路の車中も無論水族館の話で持ち切り。「仲間も増えて最高の思い出になった!」と、興奮冷めやらぬ様子の至極の1日となりました。



相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間1回(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

10月9日(金) (10月1日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
11月13日(金) (11月2日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(10月5日から予約受付)

日時 10月13日(火) 13時30分～16時

会場 笠置町老人福祉センター

申込み・問い合わせ 笠置町社会福祉協議会(☎0743-95-2750)
木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所 10月2日(金) 13時30分～16時 木津老人福祉センター	加茂支所 10月14日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 10月23日(金) 13時30分～16時 保健センター
---	--	--

介護事業所 ケアセンターハッピーコスモス



デイサービスでは毎月選択レクリエーションやボランティアの皆様のご協力により様々な催し物を行っています。今回は6月～7月の様子をご紹介します。

フラワーアレンジメント H27.6.25

お花を見つめる利用者様の表情も、とても穏やかでゆったりした時間を過ごしていただきました。



木津中学校職場体験 H27.7.2～3

木津中学校から2年生5名が職場体験学習にこられました。今回の職場体験学習が働くことの意義や自分の進路について知識や理解を深めることに少しでも役立ててもらえればうれしく思います。



買い物ツアー H27.6.10～23

「気分転換になった」、「久しぶりの買い物やわ」、「もっと買い物楽しみたかった」と買い物レクリエーションを楽しまれていました。



ボランティアの
皆様による
音楽演奏会

これからも季節感のあるイベントを楽しんでいただけるようスタッフ一同頑張っております。



職員募集

私たちと一緒に働いてくださる職員さんを募集しています。

職種	資格	時給	備考
訪問入浴看護師	看護師	1,500円～	半日から登録可
訪問入浴登録ヘルパー	ヘルパー2級以上 普通自動車免許	1,000円～	半日から登録可
訪問入浴登録ヘルパー (入浴介助・機器操作等)	無資格OK	850円～	半日から登録可
訪問介護登録ヘルパー	ヘルパー2級以上	1,100円～ ※土日祝200円UP	半日から登録可
介護職員(嘱託) (デイサービス・訪問介護・訪問入浴)	介護福祉士	月額170,500円 (資格手当含む)	年1回昇給有 (勤務実績による)

・それぞれ実績により、処遇改善一時金別途支給あり。

詳細につきましては介護事業所 ☎73-2080 までお問い合わせください。