

## おせち料理申込みのご案内 ~ぬくもりとともにお届けします~

今年も「歳末たすけあい募金」の配分事業として、おせち料理をお届けします。  
希望される方は、申込書を配食ボランティア又は各地域担当の民生委員に渡していただくか、社協窓口までお願いいたします。

**対象者** 12月1日現在、木津川市在住で  
①満75歳以上のおひとり暮らしの方又は  
②配食サービスを利用されている方

**お届け日** 木津地域の方 12月24日(木)  
加茂地域の方 12月22日(火)  
山城地域の方 12月24日(木)  
※真空パックでお届けします。  
重箱はついていません

**申込締切** 11月20日(金)

**問い合わせ** 木津川市社協 各支所



## エンジョイ! 卓球バレー 人権文化のつどい&キラリさわやかフェスタ

**日時** 12月6日(日) 10時~15時  
**場所** 加茂文化センター  
**内容** 社会福祉協議会と身体障害者協議会の共同  
出展で、恒例の卓球バレーの実演・体験を行  
います。また、コーヒー販売、活動紹介など見  
どころが満載です。ご家族・ご近所お誘いあ  
わせのうえ、是非ご来場ください。



## 加茂支所 ふれあいひろばinかも

**日時** 11月15日(日) 10時30分~14時30分  
**場所** 加茂支所前広場と加茂文化センター  
**内容** 青空野菜市、フリーマーケット、模擬店、ボランティ  
ア活動展示、その他

\*青空野菜市で販売する野菜を提供してください。  
どうぞよろしくお願いいたします。

\*フリーマーケット出店者 募集  
先着順で受付中です。1区画 (3.5m×3m) 2,000円

**問い合わせ・申込み**  
木津川市社協 加茂支所 (☎76-4338)



## 第4回 介護者交流事業 参加者募集

日頃の疲れやストレスを癒し、介護者同士の  
交流や情報交換などでリフレッシュしましょう!

**【日時】** 11月25日(水)  
9時30分~15時30分(予定)

**【場所】** もみじ狩り(宇治方面)

**【参加費】** 2,000円

**【締切り】** 11月16日(月)

**【申込み・問い合わせ】**  
木津川市社協 (☎71-9559)



## 第9回 グラウンド・ゴルフ大会



**日時** 11月15日(日) 受付9時~  
雨天の場合17日(火)

**場所** 木津ふれあい健康グラウンド

**問い合わせ** 木津川市社協 (☎71-9559)

**主催** 木津川市社会福祉協議会

**主管** 木津川市グラウンドゴルフ協会

## 京都府社会福祉大会 受賞おめでとうございます

9月17日(木)京都テルサで開催された第64回京都府社会福祉大会で以下の方々が表彰を受けられました。

**平成27年度  
社会福祉事業・ボランティア功労者 知事表彰**

・山本 次郎 ・いきいきサロングループ ・子育てサロン りんごちゃん

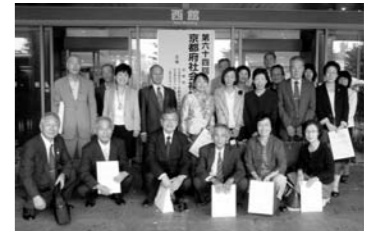
**京都府社会福祉協議会会長表彰**

**社会福祉事業特別功労者**  
・松田 幸雄 ・井上 篤子 ・永松 廣昭

**社協活動功労者**  
・斎藤 義廣 ・宮浦 みどり ・小池 とも子

**ボランティア功労者**  
・子育てサロン みらくちゃん  
・ALPEJJO (アルペッジョ)  
・よっといで

**優良小地区社会福祉協議会**  
・木津川市社会福祉協議会 相楽台区支部

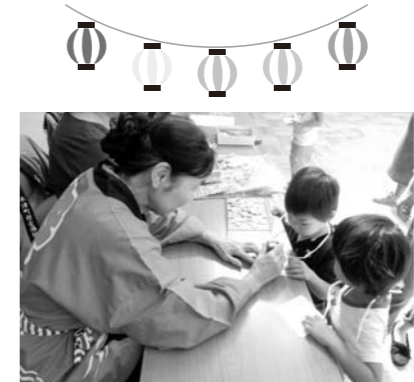


(敬称略)

## みんなでワイワイ きづがわっこ秋祭り

10月7日(水)アスピアやましろにて  
きづがわっこ秋祭りを開催し、親子  
146名の参加がありました。

秋晴れの中、ヨーヨーつりやポップ  
コーン、当てものなどを楽しみ、ホー  
ルでは人形劇ポテトによる三匹のこぶ  
たをみんな興味津々で観覧。ハッピー  
コスモスちゃんと写真を撮ったり、バ  
ルーンアートではできあがった作品を  
子どもたちが嬉しそうに持ち帰ったり  
と、楽しい1日となりました。



## プルトップを義援金に 加茂支所 みんなで協力 地域の絆づくり

東日本大震災の義援金として、木津第  
二中学校の生徒会より生徒さんが集めた  
プルトップをお金に換え、15,444円の  
ご寄付をいただきました。

義援金は京都府共同募金会を通じて、  
東日本大震災の被災者へお届けします。



### 防災ワークショップ加茂支部

9月5日(土)さわやかな秋晴れの中、加茂体育館に  
て防災ワークショップ加茂支部を開催し、74名の参  
加がありました。

相楽中部消防署職員によるAED実践講習や危機管理  
課の職員による段ボールベッドの作成を行い、参加者  
全員で組み立て、実際横になってみた人からは「これ  
なら寝れるな。」「こんな手軽に立派なベッドができ  
るんやな。」などの声が上がっていました。

地域住民による炊き出しでは、おいしいとん汁とお  
にぎりを食べ、その後も  
簡易担架の作り方や車い  
すの操作方法などを学び  
ました。

防災に対する知識を深  
めるだけでなく、地域  
のつながりを感じられる  
いい1日となりました。





善意のご寄付ありがとうございました

匿名様(加茂)..... きゅうり・ピーマン・ゴーヤ・万願寺(配食食材として)  
 匿名様(加茂)..... 米30キロ×3本(配食食材として)  
 匿名様(加茂)..... 米30キロ×3本(配食食材として)  
 匿名様(山城)..... 米30キロ×3本(配食食材として)



相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間1回(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

11月13日(金) (11月2日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
12月11日(金) (12月1日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

山城南地区社協  
司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。  
(11月4日から予約受付)

日時 11月18日(水) 13時30分～16時  
 会場 精華町地域福祉センター かのき苑  
 申込み・問い合わせ 精華町社会福祉協議会(☎94-4573)  
 木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所 11月6日(金) 13時30分～16時 木津老人福祉センター	加茂支所 11月11日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 11月27日(金) 13時30分～16時 保健センター
--	---------------------------------------	-------------------------------------

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ  
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

舞台発表  
販売あり!

ボランティアグループ活動パネル展

ALPEJJO アルペッジョ 急募

日時 11月14日(土)～15日(日)  
10時～16時

場所 高の原イオン 平安コート

ボランティアに興味がある方、ぜひご参加ください!

- 一緒に子供達やお年寄りの前で演奏しませんか?
- ①キーボード奏者(キーボードはお貸しします)
- ②木管楽器を持参できる方
- ホームページ <http://www.alpejjo.jimdo.com>

ボランティア体験学習をおえて



手芸サークル「すみれ」の様子



手話サークル「かたつむり」の体験の様子



子育てサロンりんごちゃん・みるくちゃんの様子

小学校4年生から中学校3年生までの65名の参加者が、21のボランティアグループの協力を得て、夏休み期間中のボランティア体験学習を終えることが出来ました。



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

歩くときの基本姿勢は、真っ直ぐ前を向き、肩の力を抜いて、お腹を引っ込めます。おしりを引き締め、頭を天から引っ張られるような気分になれば背筋が伸びている証拠。膝を曲げないようにして、歩幅はいつもより意識的に大きく。踵から着地して、地面をしっかり踏みつけるような感覚で歩くと、膝への負担も少なく安全です。行楽シーズン、歩くことを意識しながらお出掛けしてみたいはいかがですか。

歩くことは生活の中に運動を取り入れるいちばん身近な健康法です。1日1万歩歩けば、身体の老化も防ぐと言われてます。

木津川市社協だより

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

きずな



平成27年

11月号

No.89



9月25日(金)、木津川市社協山城支所(山城保健センター)に木津川市で初めてとなる「赤い羽根自動販売機」を設置しました。この自販機は、缶ジュース等を購入することで、赤い羽根共同募金として5パーセントが寄付される仕組みです。

また、隣接する山城老人福祉センターとやましろ保育園は、緊急避難場所に指定されており、災害時の飲料水としても活用します。

社会貢献ができる自販機を、ぜひご利用ください。

缶ジュースで社会貢献  
市内初お目見え「赤い羽根自販機」

平成27年度 歳末たすけあい募金のおねがい

12月1日～31日まで歳末たすけあい募金運動を実施しますのでご協力をお願いいたします。皆様からご協力頂きました募金は、12月のサロン活動や世代間交流事業、障がい者施設及び団体の年末行事、おせち料理等に助成します。昨年度の募金は今年の冬に助成し、様々な事業に役立てていきます。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所 ☎619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
 加茂支所 ☎619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
 山城支所 ☎619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
 介護保険事業所 ☎619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191