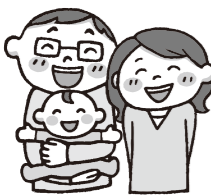


世代間交流事業 冬のつどいのご案内



今年もお待ちかねの『冬のつどい』がやって来ます。今回は、さる年にちなんだウッキウキのプログラムをご用意しています。子どもから高齢者まで皆様のご参加をお待ちしています。

山城会場	加茂会場	木津会場
日時 平成28年1月16日(土) 10時～12時	日時 平成28年1月16日(土) 11時～15時	日時 平成28年1月23日(土) 10時～12時30分
場所 山城老人福祉センター	場所 加茂ふれあいセンター	場所 木津老人福祉センター
内容 読み聞かせ、ジャンボカルタ、おもちつき他	内容 おもちつき、カルタ、模擬店他	内容 おもちつき、ジャンボカルタ、昔の遊び他
申込締切 平成28年1月8日(金)	申込締切 平成28年1月8日(金)	申込締切 平成28年1月15日(金)
問い合わせ 山城支所(☎86-4151)	問い合わせ 加茂支所(☎76-4338)	問い合わせ 木津支所(☎72-5532)



子育てサポートしています！ ファミリーサポート講習会のご案内



ファミリーサポート事業は、有償ボランティアであり、「おねがい会員」(育児の援助を受けたい会員)と「まかせて会員」(育児の援助を行う会員)がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織です。保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。この講習会は、「まかせて会員」に活動していただくための講習会で木津川市ファミリーサポート事業に会員登録された方が対象になります。

- 第1回 平成28年1月28日(木)9:00～16:00 木津老人福祉センター
 - 第2回 平成28年2月 2日(火)9:00～16:00 木津老人福祉センター
 - 第3回 平成28年2月12日(金)9:00～16:00 木津老人福祉センター
 - 第4回 平成28年2月16日(火)9:00～16:00 木津老人福祉センター
- 講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を修了していただくことが必須です。
- 子育て世代の方、ご協力いただける方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。(会員登録をご希望の方は、事前に問い合わせ下さい)

【その他】 ※昼食・お茶等は各自でご用意ください。
※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。

【申込み】 平成28年1月20日(水)締切日
【問い合わせ】 ファミリーサポートセンター
木津川市社協(☎71-9559)

住民参加型助け合いサービス

はじめてご利用される方は会員登録していただいてからのご利用となります。

料金表	サービスの種類		料金(最初の1時間)	延長(30分毎)
	家事支援サービス		700円	400円
	軽易な介助サービス		700円	400円
	福祉送迎サービス	市内	700円	400円
		市外	850円	400円
その他のサービス		1回	1,000円	

【利用会員】 木津川市に居住し、何らかの事情によって日常生活を営むのに支障のある方(福祉送迎サービスにおいては、要介護・障害者手帳1級・2級をお持ちの方)

【年会費】 年額1,000円

協力会員募集中!!

住民参加型助け合いサービスでは家事・介助・送迎などのお世話をいただける協力会員さんを募集中です。詳しくは下記までお問い合わせください。

※問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)



第2回 こすもすカフェ ゆったりほっこりどなたでも…

日時:12月13日(日)13:30～15:30

場所:ケアセンターハッピーコスモス デイルーム
(木津川市相楽山松川42番地1)

こすもすカフェは、介護や物忘れにお困りの方が集う場、相談できる場としてのカフェです。第2回目は、京都山城総合医療センターの専門職、臨床心理士の谷川誠司先生に來所いただき、お話しをしてもらいます。

お話しの後には、Caféタイム(交流タイム&専門職による介護相談)を設けておりますので、お気軽にお話し下さい。

※介護相談は、事前申し込みが必要です。希望者多数の場合は時間が取れない場合があります。ご了承ください。

- 【定員】 30名(先着順)
- 【対象者】 木津川市・相楽郡内在住の介護や認知症にお困りの方
- 【参加費】 お茶・お菓子代として 300円
- 【駐車場】 20台程度(申し込みの時に車で来られる事をお伝えください)
- 【締切日】 12月4日(金)
- 【申込み】 木津川市社会福祉協議会 介護事業所 ケアセンターハッピーコスモス
TEL 0774-73-2080(月～金9:00～17:00の間) FAX 0774-73-2191



徘徊模擬訓練 地域で支えあうまちづくり

木津支所

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯を励ます会

認知症になっても安心・安全に外出できるまちづくりのために、認知症高齢者への声掛けや接し方を学び、地域全体で認知症の方と家族を支えあうことを目的として、木津地域・山城地域で徘徊模擬訓練を実施しました。

声掛け訓練では「どちらに行かれるんですか?」「一緒に行きましょうか」など温かい声掛けがなされていました。

参加者からは「またこんな講座をしてほしい」「これからは声掛けできるかな」との感想が聞かれました。



(木津 市坂地域での様子)



(山城 上狛地域での様子)

11月10日・11日の両日、いずみホールにて木津東部・西部民協と共催で励ます会を開催し、東部54名、西部52名の参加がありました。

引きこもりを防ぎ、皆さんと交流していただく機会を提供する目的で行い、介護予防の話や椅子に座ってできる健康体操を教えてくださいました。

また、木津警察からの特殊詐欺についての話と民協役員、社協役員による「振り込め詐欺について」の寸劇を鑑賞。お弁当を食べ、楽しい時間をすごしました。



加茂支所

瓶原支部 秋の高齢者交流会

山城支所

心も体もポッカポカ

～もみじ会 秋の遠足～

10月29日(木)、さわやかな秋晴れの中、瓶原支部の秋の交流会を開催し、54名の参加がありました。

マジックサークルわかばによるマジックショーや加茂ぬくもりの里の職員によるレクリエーション、アルパッジョによる音楽演奏、松本也寿子氏による楽しいお話し会などと内容は盛りだくさん!

最後のピンゴゲームでも大盛り上がりで、参加者の皆さんも大満足のいい一日となりました。



10月26日(月)、26名で三重県伊賀市にある「やぶっちゃん」へ行ってきました。

やぶっちゃんでは、温泉や美味しいお食事で身も心も満たされ、皆さん大満足のご様子。「みんなでワイワイできて楽しいわ」という声や、「明日からまた頑張らな!」という力強い声も聞かれ、一同が元気になる一日となりました。

※もみじ会とは、一人暮らし高齢者の会です。もみじ会では会員を募集しています。日帰り旅行など楽しい企画を計画していますので、興味をお持ちの方は(山城支所 ☎86-4151)まで問い合わせ下さい!



善意のご寄付ありがとうございました

カラオケスタジオサウンドBM様(木津)	15,724円
天栄座様(木津)	座布団8枚
匿名様(加茂)	三度豆(配食食材として)
匿名様(加茂)	ピーマン(配食食材として)
匿名様(加茂)	万願寺とうがらし(配食食材として)
匿名様(山城)	新米30キロ×1本(配食食材として)



相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間1回(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

12月11日(金) (12月1日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津老人福祉センター
1月8日(金) (1月4日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(11月25日から予約受付)

日時 12月9日(水) 13時30分~16時
会場 和東町社会福祉センター
申込み・問い合わせ 和東町社会福祉協議会(☎78-3312)
木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所	12月4日(金)	加茂支所	12月9日(水)	山城支所	12月25日(金)
13時30分~16時	木津老人福祉センター	13時30分~16時	ふれあいセンター	13時30分~16時	保健センター

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

ボランティア絵画(ポスター)コンクール作品募集!

多くの人にボランティア活動に興味を持ってもらい、お互いに協力しあえる環境で、住み良い街づくりを目指すための啓発活動の一環で、募集します。

募集部門 ①小学生 ②中学生 ③高校生以上一般(すべての部門において市内にお住まいの方が対象)

内容 「ボランティア」をテーマにした絵画(ポスター)
応募方法 四つ切画用紙(542mm×382mm)に描いたもので1人1点でご応募ください。
画材は、色鉛筆、絵の具、クレパス、マジック、ポスターカラーなど自由です。
デジタル作品は、対象外です。なお、応募作品は、返却しません。

必要事項 作品の裏面右下に次の必要事項を、ご記入ください。

①学校名・学年(学生の場合) ②氏名(ふりがな)、住所
平成28年1月21日(水)までに、応募先に持参もしくは、郵送。
ボランティアフェスティバル実行委員会にて受賞作品を決定。

受賞発表 社協広報紙「きずな」の3月号に掲載。
賞品 3部門ごとに優秀賞(1作品)商品券5,000円分 準優秀賞(2作品)商品券2,000円分
佳作(5作品)商品券1,000円分を、決定し贈呈します。

贈呈方法 平成28年3月26日(土)実施のボランティアフェスティバルにて展示し、当日贈呈します。
(時間等は後日通知します。)

応募先・問い合わせ 木津川市ボランティアセンター及び木津川市社協各支所(〒619-0214 木津川市木津川端19 ☎72-9155)

主催 木津川市ボランティアフェスティバル実行委員会
共催 木津川市ボランティアセンター・木津川市ボランティア連絡協議会・木津川市社会福祉協議会
後援 木津川市教育委員会



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

毎年、12月~3月にかけては季節性インフルエンザが流行します。手洗い、うがい、人混みではマスクの着用、栄養バランスのよい食事、部屋の湿度を50~60%に保つことなどを心掛けましょう。ビタミンCを取って免疫力を高め、部屋や喉の乾燥を防ぎ季節性インフルエンザの感染予防をしましょう。

木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成27年

12月号

No.90

多くの方のご参加により盛大に開催! 木津川市福祉大会・福祉ふれあいまつり

10月17日(土)
アスピアやましろにて



みんな楽しそう
だったね。
みんなハッピー!

すっごく
盛り上がり
いたわね!



555もか
による踊り



子供たちも
射的に夢中



さわやかな秋晴れの下、1,000名を超える市民の方々に集って頂き、にぎやかで楽しい1日となりました。
木津川市の地域福祉をますます推進していけるよう、心をひとつにすることができました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 [検索](#)

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 (山城保健センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191