

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな



平成27年  
8月号  
No.86

## 善意のご寄付ありがとうございました

仲良し体操様(木津)..... 10,000円  
匿名様(加茂)..... 蛍光灯  
匿名様(加茂)..... オムツ  
匿名様(加茂)..... ファイル、消しゴム、配食食材  
匿名様(加茂)..... 配食食材(塩、レタス、たけのこ、きゅうり、ズッキーニ)

## お詫びと訂正

7月号きずなで間違いがありました。  
お詫びして訂正させていただきます。

### 善意の寄付

正 歌歌詩好会様(山城支所) 誤 歌歌詩好会様(加茂支所)  
正 匿名様(加茂支所)サニータス(配食食材) 誤 匿名様(山城支所)

### ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター  
正 ☎72-9155 誤 ☎72-9559

## 相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間1回(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

8月14日(金) (8月3日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津老人福祉センター
9月11日(金) (9月1日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

## 山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。  
(8月5日から予約受付)

日時 8月19日(水) 13時30分~16時  
会場 精華町地域福祉センター かのき苑  
申込み・問い合わせ 精華町社会福祉協議会(☎94-4573)  
木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



## 心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所 8月7日(金) 13時30分~16時 木津老人福祉センター	加茂支所 8月12日(水) 13時30分~16時 ふれあいセンター	山城支所 8月28日(金) 13時30分~16時 保健センター
---------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

## ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ  
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

### ボランティア募集

#### あじさいハーモニー

私たちと楽しく演奏しませんか。  
キーボードを弾ける方を探しています。2~3名  
\*キーボードをお持ちでない方はお貸します。



#### よっといでサロン

精神障がい、こころの悩みやこころの病気を抱え、生活のしづらさ等を感じる人達を手助けする居場所づくりを提供しています。

活動日：毎月第4火曜日  
山城南保健所を拠点に活動  
ラクターヨガ、  
イチゴ狩り等実施



#### つかあな共助会

つかあな会員78軒の中の支援。  
希望者を対象に、生垣の剪定や樹木の伐採、受電ポールの根元補強等の作業を月に1~2件を目途に実施予定。



### 山城



若い人としゃべると  
元気がでるわ。

お元気ですか。

お元気に  
お過ごしですか？

毎年  
ありがとうございます。



### 加茂

咲いた笑顔  
届いたまごころ  
鉢花で和気あいあい



### 木津

今年もきれいに  
育てるわ。

社会福祉協議会では、毎年見守り活動とともに地域での交流を深めるため、お花配りを行っています。

この夏も各支所(木津：7月8日・9日、加茂：7月7日・8日、山城：7月7日)で取り組まれ、高齢者見守り隊員や社協役員、中学生が対象者宅を一軒一軒丁寧に訪問しました。

「お花をお持ちしました。お元気に過ごしていますか？」の問いかけに、「ぼちぼちやで。よう来てくれたなー、毎年楽しみに待ってんねん」とニコニコ顔でのお出迎え。鉢花を囲み、皆の楽しい語らいが続きました。

木津川市の各地でこのような光景が見られ、かわいなお花と温かいまごころが届けられました。

## ハッピーコスモスちゃんからメッセージ



厳しい暑さが続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。  
熱中症は、水分をとること、部屋を涼しくすること、休息をとること、栄養をとること  
で防ぐことができます。熱中症に弱いとされる高齢者、子どもを中心に周囲の  
みんなに、「ちょっとひと涼みませんか」と声かけしましょう。



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191

## 第3回 介護者交流事業 参加者募集

日頃の疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流や情報交換等々でリフレッシュしましょう！

日時 9月14日(月) 9時～16時(予定)  
 場所 京都水族館  
 対象者 木津川市内に在住し在宅で介護をされている方  
 参加費 1,500円  
 締切り 8月21日(金)  
 申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

## 加茂支所 防災ワークショップ

～自分たちの地域の防災について考えましょう～

日時 9月5日(土) 10時～15時30分(予定)  
 会場 加茂体育館  
 内容 AEDの実践講習、炊き出し、デジタル防災行政無線についての説明、段ボールベッドの作り方など  
 申込み・問い合わせ 木津川市社協 加茂支所(☎76-4338)

## 木津支所

## 配食サービスボランティア大募集！

配食サービスでは65歳以上のお一人暮らしまたは高齢世帯の方で調理に困ってらっしゃる方へ見守りもかねて手作りのお弁当をお届けしています。そこで、配食サービスに係る、調理ボランティアを募集しています。お料理が得意な方も、そうでない方も一緒にお弁当を作ってみませんか。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。  
 ※同時に配達ボランティアも募集しています。



調理場所 保健センター  
 日時 毎週木曜日 10:30～15:00  
 問い合わせ 木津川市社協 木津支所(☎72-5532)

## 福祉ふれあいまつり

## フリーマーケット出店者募集！

フリーマーケットを出店して下さる方を募集します。

日時 10月17日(土) 10時～15時(予定)  
 場所 アスピアやましろ  
 協力金 1区画(3.5m×3m) 2,000円  
 ※雨天の場合も開催しますがテントの用意はありません。  
 申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)

先着順で受け付けさせていただきます。



今年も  
木津川市福祉大会と  
同時開催します

## ～ 役職員研修 ～

7月6日(月)関西光科学研究所の多目的ホールで役職員研修を開催しました。今年度は、第2次地域福祉活動計画の初年度にあたり、これから5年間にわたり計画に沿って地域福祉計画を推進していきます。

今回の研修で、社協役職員が活動計画について学び、今後の地域福祉活動の取組みに生かしていくことをみんなで確認しました。



職員による寸劇

## 加茂支所

## お元気サポートネットワーク会議開催

6月18日(木)加茂保健センターにて毎年各支部で開催しているお元気サポートネットワーク会議を、全支部合同で開催しました。



講演会の様子



支え合いマップ作り

「支え合いマップの意義と日頃の見守り活動」について京都府社協の渡邊氏をお招きして、学んだことを元に、各地域の支え合いマップの更新作業に取り組みました。地域のことは地域住民が一番よく知っているということで、顔の見える関係づくりの基盤をしっかりと構築されました。

## 常設型 木津川市 災害ボランティアセンターを設置

## 第1回 災害ボランティアセンター運営委員会を開催

木津川市社協では、地震や豪雨などによる大規模災害に備えて常設型の災害ボランティアセンターを6月4日に設置しました。センターの運営を効果的かつ円滑に進めるために必要な事項を協議・推進するため、初めての運営委員会を7月1日に開催しました。委員会では、災害ボランティアセンター運営マニュアル案を説明、委員の皆さんから意見をいただきました。

今後は、常設型のセンターとして平常時から災害ボランティアについての調査・研究や先進地研修、団体や市民との意見交換や関係団体との連携強化、啓発活動を進めて参ります。

## センタークラブ紹介

いつでも入会いただけます(カラオケ・料理をのぞく)楽しいですよ！

クラブ名	活動日時
カラオケ	第1・3 火曜日 午後
仲よし体操	第2・4 火曜日 午前
短歌	第2・4 火曜日 午後
手芸	第1・3 火曜日 午前
書道	第2・4 水曜日 午後
絵画	第1・3 水曜日 午前
太極拳	第2 水曜日 午前
料理	第1 木曜日 午前
茶道	第1・3 木曜日 午後
大正琴	第1・3 木曜日 午後
国文	第2・4 木曜日 午前
生花	第2・4 金曜日 午後
フラダンス	第1・3 金曜日 午後
俳句	第4 金曜日 午後

場所 木津老人福祉センター  
 問い合わせ 木津川市社協 木津支所(☎72-5532)