

善意のご寄付ありがとうございました

- 匿名様(山城) ..... 10,000円
- 匿名様(加茂) ..... きゅうり・ズッキーニ (配食食材)
- 匿名様(加茂) ..... 米30キロ×3本 (配食食材)
- 匿名様(加茂) ..... タオル
- 匿名様(加茂) ..... ピーマン (配食食材)
- 匿名様(山城) ..... ジャがいも (配食食材)



相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくために、相談は1人年間1回(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

9月11日(金) (9月1日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
10月9日(金) (10月1日8時30分から予約受付)	

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

山城南地区社協  
司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。  
(9月1日から予約受付)

日時 9月18日(金) 13時30分～16時  
会場 山城保健センター  
申込み・問い合わせ 木津川市社協(☎71-9559)  
木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談

問い合わせ 木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所 9月4日(金) 13時30分～16時 木津老人福祉センター	加茂支所 9月9日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 9月25日(金) 13時30分～16時 保健センター
---------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ  
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

ふれあいサロンサポーター養成講習会開催のお知らせ

今、地域における見守り活動が必要です。その地域で住まわれている方々自身で(ママ友同士が集まり、又おじいちゃんおばあちゃんが協力して、又地域の方々が世代を越えて) 幼児から高齢者までの様々な見守りを兼ねたサロンを作ってみてはいかがでしょうか。サロンの作り方など実際活動されている方に内容を紹介します。

日時 9月18日(金) 13時30分～  
場所 日本原子力研究所開発機構 関西光科学研究所 大ホール  
定員 先着100名(事前に予約の電話を受付けます)  
対象者 一般住民及び地域のサロン主催者・サロンに関心ある方々・地域の役員・民生児童委員  
社協の関係者・これから地域にサロンを計画されている方々

内容 【講演】 題目 「まちづくりは、出番づくり」  
講師 大谷大学文学部社会学科 教授 山下 憲昭 先生  
【体験】 サロン体験  
体験コーナー① 小物づくりで、リラックス  
体験コーナー② 簡単健康体操で、リラックス  
体験コーナー③ 話すだけで、リラックス

申込み・問い合わせ 木津川市ボランティアセンター ☎72-9155



昨年の様子



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい季節です。早めの避難など、防災行動をとることができるよう「注意報」や「警報」などの防災気象情報を確認し、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。いざという時の非常持ち出し袋を用意しておくことも大切です。

木津川市社協だより

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

きずな



平成27年

9月号

No.87

びりびり くしゃくしゃ 大はしゃぎ  
子育てサロン・サークル交流会

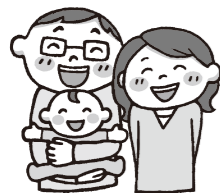


7月21日(火)木津老人福祉センターで3支所合同の子育てサロン・サークル交流会があり、25名の参加がありました。

交流会では、音楽に合わせて体を動かしたり、新聞紙をびりびりにやぶいてプールのようにして遊びました。その後、新聞紙を丸めてボールのできあがり。子どもたちは楽しんで片づけもできました。たくさん動きまわって、子どももお母さん方も楽しんで頂きました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町橋井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2 TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191



## 子育てサポートしています！ ファミリーサポート講習会のご案内



ファミリーサポート事業は、有償ボランティアであり、「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織です。

保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。

この講習会は、「まかせて会員」に活動していただくための講習会で木津川市ファミリーサポート事業に会員登録された方が対象になります。

- 第1回 9月29日(火) 9:00～16:00 木津老人福祉センター
- 第2回 9月30日(水) 9:00～16:00 木津老人福祉センター
- 第3回 10月 6日(火) 9:00～16:00 木津老人福祉センター
- 第4回 10月 9日(金) 9:00～16:00 木津老人福祉センター

**【その他】** ※昼食・お茶等は各自でご用意ください。  
※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。

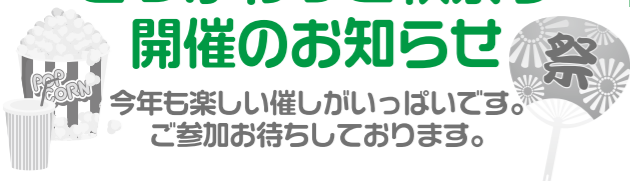
**【申込み】** 9月15日(火) 締切り  
**【問い合わせ】** ファミリーサポートセンター  
木津川市社協 ☎71-9559

講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を修了していただくことが必須です。

(会員登録をご希望の方は、事前に問い合わせ下さい)

子育て世代の方、ご協力いただける方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。

## きづがわっこ秋祭り 開催のお知らせ



今年も楽しい催しがいっぱいです。  
ご参加お待ちしております。

- 【日時】** 10月7日(水) 10時～12時
- 【場所】** アスピアやましろ
- 【内容】** アートバルーン体験、ポップコーン  
フランクフルト、お菓子のつかみ取り  
ジュース、当てもの、ヨーヨーなど
- 【対象者】** 未就園児(兄弟、姉妹も可)と保護者
- 【定員】** こども100名
- 【参加費】** こども1人100円
- 【申込み・問い合わせ】**

木津川市社協 ☎71-9559  
※当日送迎バスの運行はありません。



## 山城支所 配食サービス 配達ボランティア募集

山城地域では、配食を希望される高齢者宅に昼食(月曜日～金曜日)、夕食(水曜日)をお届けしています。

この活動は見守り活動も兼ねており、配達を楽しみに待っておられる方がたくさんおられます！  
運転免許がない方やボランティアが初めての方でも活動していただけます。

予定が空いている日、月1回、週1回でも大丈夫です。年齢・性別は問いません。

### 活動時間

- 昼食サービス** 月曜日～金曜日 10時45分～11時30分
- 夕食サービス** 水曜日 15時～16時

**問い合わせ** 木津川市社協 山城支所 ☎86-4151



現在活動されている方には「活動日を心待ちにしている」とやりがいを感じていただいています。



## 第1回 こすもすカフェ 日時:9月27日(日)13:30～15:30 場所:ケアセンターハッピーコスモス デイルーム (木津川市相楽山松川42番地1)

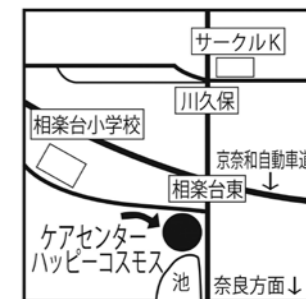
Open!!

ケアセンターハッピーコスモスでは、介護や物忘れにお困りの方を対象に『こすもすカフェ』をオープンすることになりました。

第1回目は、京都山城総合医療センターの岩本一秀先生に来所いただき、『認知症について』の講演会を開催いたします。

講演会の後は、Caféタイムを設けておりますので、お気軽にお越し下さい。

- 【定員】** 40名(先着順)
- 【対象者】** 木津川市・相楽郡内在住の介護や認知症にお困りの方
- 【参加費】** お茶・お菓子代として 200円
- 【駐車場】** 20台程度(申し込みの時に車で来られる事をお伝えください)
- 【締切日】** 9月18日(金)
- 【申込み】** 木津川市社協 介護事業所 ケアセンターハッピーコスモス  
TEL 0774-73-2080(月～金9:00～17:00の間) FAX 0774-73-2191



## ご存知ですか? 暮らしのあんしん 福祉サービス利用援助事業

福祉サービス利用援助事業では、認知症や知的・精神障がいをお持ちの方で、判断能力に不安のある方を対象に日常の金銭管理や、さまざまな福祉サービスについての相談・助言・手続きのお手伝いをしています。

福祉サービスを利用したい時、書類の整理や手続きができない時、お金の使い方がうまくできない時など、住み慣れた地域の中で、安心して暮らせるように社協の専門員と生活支援員がサポートします。



### 生活支援員を募集しています

木津川市社協では、福祉サービス利用援助事業で活動していただける生活支援員を募集しています。  
活動に関心のある方は木津川市社協事務局(☎71-9559)まで問い合わせください。

### 加茂支所

## 笑顔のつどい 夏の交流会

加茂支部は、7月13日(月)、60名の参加で開催しました。  
恒例のいづみ保育園との交流は好評で、皆さん一緒に歌を歌ったり、手遊びをしたり、大変楽しまれていました。その後は、加茂ぬくもりの里の職員による健康体操をして体をほぐし、昼食のおいしいお弁当に舌鼓を打たれていました。「マジックサークルわかば」によるマジックショーもあり、参加者からは大きな歓声が上がっていました。皆さん暑さを忘れる良い一日を過ごされました。



楽しく健康体操

### 瓶原支部



おいしい食事とおしゃべり

瓶原支部は、7月2日(木)、48名の参加があり、八尾グランドホテルに向かいました。

バスの中で会話もはずみ、到着してからは、お土産を見る人・温泉に入る人、思い思いに過ごされました。昼食の後は、お楽しみの大衆演劇の時間で、涙あり笑いありの内容盛りだくさんで皆さん大満足でした。帰りの車中でも、「また来年もぜひ参加したいわー」などの声上がり、梅雨の中でしたが、この日だけはお天気に恵まれたいい一日となりました。

### 加茂支部