

# 木津川市社協だより

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな



平成28年

10月号

No.100



## 第1号 (平成19年5月発行)

平成19年3月12日に3町(木津町・加茂町・山城町)が合併され、木津川市社会福祉協議会が設立。

## 社協だより「きずな」 創刊100号

木津川市社協だより「きずな」が創刊100号を迎え、軌跡を振り返り、今後も地域福祉の充実に努めていきたいと思ひます。これからもよろしくお願ひいたします。

## 第10号 (平成21年4月発行)

木津川市社協として  
第1回の福祉大会開催。



## 第24号 (平成22年6月発行)

木津川市社協のマスコットキャラクター「ハッピーコスモスちゃん」が誕生。



## 第37号

(平成23年7月発行)

東日本大震災が起こった年、チャリティーバザーを開催し、多くの方に協力いただきました。



## 第83号 (平成27年5月発行)

平成27年3月20日に  
木津川市と災害ボランティアセンター開設の協定を結ぶ。



## 第73号 (平成26年7月発行)

平成26年10月1日にファミリーサポートセンターが開設。



## 第46号

(平成24年4月発行)

平成24年4月1日に  
介護保険事業所「ケアセンターハッピーコスモス」がオープン。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

<http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会

検索

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端 19番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
 加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
 山城支所 〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地 (山城保健センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
 介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川142番地2 (ハッピーコスモス) TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191

この広報紙は一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

# ふれあいひろばinやましろ・福祉バザー同時開催します!

**日時** 10月30日(日) 10時30分～14時30分 **場所** アスパアやましろ  
**内容** 模擬店:五平餅、豚まん、コーヒー、フランクフルト、パン(作業所)  
 体験コーナー:小物作り、要約筆記、昔の遊び  
 健康コーナー:骨密度検査、簡易血糖検査&内臓脂肪測定  
 福祉バザーも同時開催します。掘り出し物が見つかるかも?みなさん覗きにきてください。



## 木津地域福祉バザーへの商品提供に、ご協力お願いいたします。

皆様のご家庭に眠っている新品の日用品、贈答品、食料品(常温で保存できる賞味期限内の物)等のご提供をお願いいたします。

バザーの収益金は支部運営事業など地域福祉充実のために活用させていただきます。

**日程** 11月27日(日) **場所** 中央体育館

※詳細につきましては後日お知らせいたします。

### 加茂支所 ふれあいひろばinかも

**日時** 11月20日(日)10時30分～14時30分  
**場所** 加茂支所前広場と加茂文化センター  
**内容** 青空野菜市、フリーマーケット、模擬店、ボランティア活動展示、その他  
 \*青空野菜市で販売する野菜を提供してください。どうぞよろしくお願ひします。  
 \*フリーマーケット出店者 募集  
 先着順で受付中です。  
 1区画(3.5m×3m) 2,000円

#### 問合わせ・申込み

木津川市社協  
 加茂支所 (☎0774-76-4338)

### 木津支所 ひとり暮らし高齢者 高齢者世帯を励ます会

**日時** 西部地域 11月8日(火) 11時～14時  
 東部地域 11月9日(水) 11時～14時  
**会場** 中央交流会館(いずみホール)  
**内容** 会食・交流会、健康体操  
 認知症に関するお話 他  
**参加費** 1,000円 ※当日いただきます  
**対象者** 木津地域在住で昭和17年12月31日以前生まれの数え年75歳以上の方で1人暮らし又は高齢者世帯の方  
**申込先** 各地域の民生委員又は木津川市社協の支部長  
 木津川市社協 木津支所  
 (☎0774-72-5532)  
**申込締切** 10月14日(金)

## 相談コーナー

### 無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回

(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。 **申込み・問合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559**

10月14日(金) (10月3日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
11月11日(金) (11月1日8時30分から予約受付)	

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。 **申込み・問合わせ** 笠置町社会福祉協議会(☎0743-95-2750)  
 (10月3日から予約受付) 木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



**心配ごと相談** 問合わせ:木津支所(☎0774-72-5532)・加茂支所(☎0774-76-4338)・山城支所(☎0774-86-4151)

木津支所 10月7日(金) 13時30分～16時 木津老人福祉センター	加茂支所 10月12日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 10月28日(金) 13時30分～16時 保健センター
--	---------------------------------------	-------------------------------------



ハッピーコスモスちゃん

ゆったり ほっこり どなたでも...

## 第7回 こすもすカフェ

日時：10月16日（日）13時30分～15時30分

場所：ケアセンターハッピーコスモス デイルーム

こすもすカフェは、介護や物忘れにお困りの方が集う場、相談できる場としてのカフェです。ひとり抱えこまずに、カフェの場で、解決するきっかけを見つけていただければと思っています。ぜひお気軽にご参加ください。

内容 ☆京都山城総合医療センター 臨床心理士 谷川誠司氏のお話

『暮らしの中のストレスとのつきあい方』

☆Caféタイム（交流タイム&専門職による介護相談）

☆音楽ボランティアあじさいハーモニーによる演奏でコーラスを楽しみましょう

※ 専門職による相談は、事前の申し込みが必要です。

希望者多数の場合は、時間が取れない場合もありますので、ご了承ください。

定員 30名（先着順）

対象者 木津川市・精華町・和束町・笠置町・南山城村在住の介護や認知症にお困りの方

参加費 お茶・お菓子代として 300円

駐車場 20台程度

※ 駐車台数が限られていますので、申し込みの時に車で来られる事をお伝えください。

申込み締切日 10月12日（水）

申込先 木津川市社会福祉協議会 ケアセンターハッピーコスモス

TEL 0774-73-2080（月～金9:00～17:00の間）

FAX 0774-73-2191 電話かFAXでお申し込みください。

赤い羽根共同募金  
配分事業



## 敬老会を開催しました!

デイの9月中のイベントとして敬老会を開催しました。カラオケ大会やボランティアさんのフラダンスを鑑賞。音楽療法の先生と一緒に皆で楽しく歌も歌いました。



音楽に  
合わせて  
ウキウキ



皆でカラオケで  
大熱唱しました!



賞状を  
貰いま  
した!



## 善意のご寄付ありがとうございました

三樹 康生様(木津)………石臼  
 泉川団地町内会様・下川原町内会様(木津)  
 ……………ポップコーンの素 200g×8袋  
 匿名様(木津)………ゴーヤ・茄子(配食食材として)  
 匿名様(加茂)………ピーマン、きゅうり、ゴーヤ(配食食材として)  
 匿名様(加茂)………ピーマン(配食食材として)  
 匿名様(加茂)………ピーマン、ゴーヤ(配食食材として)  
 匿名様(加茂)………お米30kg×3本(配食食材として)  
 匿名様(山城)………お米30kg×1本(配食食材として)



## ボランティアコーナー

ボランティアセンター  
 ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録  
 TEL.0774-72-9155

### 平成28年度生募集

## 市民ボランティア入門講座

ボランティア活動を始めたいとお考えの方などでも。お気軽にお申し込み下さい。

※詳しくは木津川市ボランティアセンターに問い合わせください。

社協各支所、ボランティアセンターにチラシも置いてあります。

日程 10月22日(土) 場所 木津老人福祉センター

定員 各講座10名(定員になり次第締切ります)

10月3日(月)から10月18日(火)まで 必ず 電話/FAX0774-72-9155 で、ご予約してください。

### ぜひ参加・体験 してみませんか!

ボランティアをされたことのない50~60代の方も一度体験されてみては、いかがですか?10代~80代の方が、現在活動されています。

	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
	10:00~10:50	11:00~11:50	13:00~13:50	14:00~14:50	15:00~15:50
第1教室	リーベ ~ドッグセラピー	アレンジ HANA はな	山城町 ふるさと案内人の会	木津川おもちゃ病院	
内容	・日頃の活動報告 ・実際のふれあい 体験	・簡単なフラワー アレンジと活動 の説明	・写真でみる山城 地域の歴史を紹 介します。	・当病院の説明と 活動報告	
《準備物》	特に無し	はさみ(あれば)、ゴミ袋 作品を入れる袋 ★材料費200円	特に無し	特に無し	
第2教室	子どもと教育を考える会 ららもか	サークル かもめ	和のフィットネス 夢中	傾聴ボランティア うさぎ	みもろつくネイチャー ファミリーかせ山
内容	・地域で楽しく民舞 を踊っています。親 子で参加できます。	・活動の報告(竹林整 備・環境保全のため アルミ缶回収活動 など地域貢献事業)	・老若男女どなたで も、楽しく心と身体 の養生。	・傾聴の説明と実際 の活動内容紹介・実 技(ロールプレイン グ)	・里山保全活動におけ るボランティアの参 加方法と意識。 ・小枝のクラフト作り
《準備物》	特に無し	特に無し	特に無し	特に無し	クラフト作り参加の場合 カッターナイフ・ペーパ やすり・マジック 500円程度
第3教室	ほのぼの会 (調理・配達)	加茂の森林守り隊		マジックサークル わかば	
内容	・ほのぼの会事業の 説明	・里山整備の活動紹介		・日頃の活動の紹介 簡単なマジックを教 えます。	
《準備物》	特に無し	特に無し		特に無し	

主催) 木津川市ボランティアセンター 後援) 木津川市教育委員会



### ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

2016年10月13日は十三夜のお月見です。お月見は中国から伝わった十五夜が有名ですが、日本では日本独特の風習の、旧暦九月十三日の十三夜もまた美しい月であると重んじられていました。十三夜は栗や豆を神棚などに供えることから、「栗名月」とか「豆名月」とも呼ばれています。十三夜の夜は晴れることが多く、「十三夜に曇り無し」と言われているので、10月にもお月見をしてみるのはいかがでしょうか。