



木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成28年

12月号

No.102



認知症になっても安心・安全な町へ ～見守り及び声掛け訓練～



認知症になっても安心・安全に外出できるまちづくりのために、認知症高齢者等への声かけや接し方を学び、地域全体で認知症の方と家族を支えようことを目的として木津川市内4か所で認知症高齢者等見守り及び声かけ訓練を開催しました。

今回、初めてショッピングモールを舞台とし、木津西部地域ではイオンモール高の原での実施となりました。

訓練には、従業員の方も参加してくださり、認知症の方の特徴や見分け方、接し方など、寸劇を交えて学習し、その後、実際にキャラバンメイトの方が徘徊者になってショッピングセンター内で声かけを行いました。

訓練後、参加者から「声をかけるタイミングや最初の言が難しい」、あるいは「追いかけていいのかわるか判断に迷う」などの感想が発表され、従業員の方からは「店内であれば私達に声をかけて下さい。」と心強い意見を頂きました。

また、徘徊者の特徴はどうだったかという問いに対しては、意外と記憶は曖昧であるということが参加者の答えからわかりました。

参加者からは、毎年、訓練を実施して多くの住民に受講して欲しいという意見を頂き、さらに親を介護している参加者からは、訓練の必要性や社協活動の大切さを痛感しましたという意見も頂きました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

<http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会

検索

本所・木津支所 〒619-0214
加茂支所 〒619-1127
山城支所 〒619-0205
介護保険事業所 〒619-0222

木津川市木津川端 19 番地
木津川市南加茂台6丁目3番地
木津川市山城町椿井北代102番地
木津川市相楽山松川42番地2

〔木津老人福祉センター内〕 TEL.0774-71-9559
〔加茂ふれあいセンター内〕 TEL.0774-76-4338
〔山城保健センター内〕 TEL.0774-86-4151
〔ハッピーコスモス〕 TEL.0774-73-2080

FAX.0774-72-7690
FAX.0774-76-8277
FAX.0774-86-4521
FAX.0774-73-2191

障がい児・者のつどい 今年も皆でもちつきだー!



参加者
募集!

出会いとふれあい、仲間づくりの機会!参加者同士の交流によって、地域でのつながりを深めましょう。

今回も「もちつき大会」を行います。つきたての「おもち」や「ぜんざい」を存分に味わいましょう!

歳末たすけあい募金
配分事業



日時 12月18日(日)10時~14時
場所 木津老人福祉センター(木津川端19番地)
内容 もちつき大会、昔の遊び(ジャンボカルタ)
マジックショー、ギター演奏
対象者 木津川市在住の障がい児・者と家族
参加費 無料
締切り 12月9日(金)
申込み 木津川市社協(☎0774-71-9559)
※送迎が必要な方は、お申し込み時にお伝えください。ご相談させていただきます。

かもっこサロン クリスマス会のご案内

みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。プレゼントもありますよ!

日時 12月13日(火)
会場 加茂文化センター 3階和室
内容 人形劇ポテト
定員 先着40名
申込締切 12月6日(火)

歳末たすけあい募金
配分事業



申込み・問い合わせ
加茂支所(☎0774-76-4338)
村井(☎090-1445-0810)

※親子の「氏名」「年齢」をお知らせください。



世代間交流事業 冬のつどいのご案内

歳末たすけあい募金
配分事業



今年も、世代間交流の季節がやってきました!!毎年大好評のカルタとりや、とりこになるお餅つき等、内容盛りだくさんでお待ちしています!!!

山城会場

日時 平成29年1月21日(土)
10時~12時
場所 やすらぎ苑(山城保健センター)
内容 おもちつき、ジャンボカルタ
昔の遊び他
申込締切 平成29年1月13日(金)
問い合わせ 山城支所(☎86-4151)

加茂会場

日時 平成29年1月21日(土)
11時~15時
場所 加茂ふれあいセンター
内容 おもちつき、カルタ、模擬店他
申込締切 平成29年1月12日(木)
問い合わせ 加茂支所(☎76-4338)

木津会場

日時 平成29年1月14日(土)
10時~12時30分
場所 木津老人福祉センター
内容 おもちつき、ジャンボカルタ
昔の遊び他
申込締切 平成29年1月6日(金)
問い合わせ 木津支所(☎72-5532)



第8回 こすもすカフェ ゆったり ほっこり どなたでも...

日時 12月18日(日)13:30~15:30

場所 ケアセンターハッピーコスモステイルーム(木津川市相楽山松川42番地2)

こすもすカフェは、介護や物忘れにお困りの方が集う場、相談できる場です。京都山城総合医療センター認知症疾患医療センターが協力医療機関です。ぜひお気軽にご参加ください。

内容 ☆「認知症とお金」のお話

☆Caféタイム(交流タイム&専門職による介護相談)

☆ボランティアグループ ららもか(子供たちによる民舞)

※ 介護相談は、事前申し込みが必要です。希望者多数の場合は、時間が取れない場合もありますので、ご了承ください。

定員 30名(先着順)

対象者 木津川市・精華町・和東町・笠置町・南山城村在住の介護や認知症にお困りの方

参加費 お茶・お菓子代として 300円

駐車場 20台程度 ※ 駐車台数が限られていますので、申し込みの時に車で来られる事をお伝えください。

締切日 12月14日(水)

申込先 ケアセンターハッピーコスモス☎0774-73-2080(月~金9:00~17:00の間)FAX0774-73-2191

赤い羽根共同募金
配分事業



ハッピーコスモスちゃん

山城支所

ふれあいひろばinやましろ・福祉バザー

ご協力ありがとうございました



10月30日(日) 気持ち良いお天気にもぐまれ、アスパアやましろで開催し、ふれあいひろばでは、ボランティア体験や作業所・ボランティアによる模擬店、小学生・保育園児の作品展示等がありました。福祉バザーでは開始前から並んでいただき、多くの方にご来場いただきました。たくさんの品物を購入していただき、約23万円の売り上げで今回も大盛況に終わることができ、市民同士の交流を深めることができました。



木津支所

ひとり暮らし高齢者 高齢者世帯を励ます会

11月8日(火)・9日(水)、木津西部・東部民生児童委員協議会と社協木津支所との共催事業として開催しました。

西部44名、東部65名の参加があり、ころばん塾の小塚先生による健康体操・地域包括支援センター職員による介護予防についてのお話、西木津ぬくもりの里の福井所長より認知症に関するお話と民生委員と社協役員による寸劇を鑑賞し盛りだくさんな内容となりました。

お弁当を食べ、歌って踊り、皆で楽しい時間を過ごしました。



山城支所

もみじ会 秋の遠足

もみじ会のビックイベント・秋の遠足!!今年も、総勢24名で、奈良パークホテルに行ってきました。ボリュームのあるお料理に、ポッカポカの温泉。みんなで食べるお料理は格別!!“わいわい”笑いの絶えない5時間でした。

もみじ会とは、一人暮らし高齢者の会です。只今メンバーを募集しています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お気軽ににお問合せください。

木津川市社協 山城支所 (☎0774-86-4151)



加茂支所

楽しいつどい ~高齢者交流会~



○南加茂台支部○
9月15日(木)、75名のご参加のもと開催しました。
健康体操、会食、ピエロ人形作り体験、ジャンケン大会、射的と様々な催しを楽しみ、最後はみんなで懐かしい歌を合唱し、あつという間のひとときでした。

○瓶原支部○
10月24日(月)、44名のご参加のもと開催しました。
健康体操、大正琴演奏鑑賞、会食、フラダンス鑑賞&体験とすすみ、最後のビンゴゲーム大会では景品を狙って歓声があがり、とても楽しいひとときでした。



加茂支所

いざという時に備えて 加茂支部防災ワークショップ

10月15日(土)、加茂ふれあいセンターで防災ワークショップを開催しました。
京都府社協職員の「地域で防災に取り組む必要性について」の講演を聞き、自分たちの地域の課題も見えてきました。また、心肺蘇生法、AEDの使い方、段ボールベッドの組み立て方など勉強し、いざという時に役立つ知識を得ることができました。炊き出し体験では、しし汁を準備しました。

常日頃から、防災に向けて考えておくことや、地域の繋がりが大切だということ再認識させられた研修となりました。



善意のご寄付ありがとうございました



石崎光治様(加茂)……もち米30kg(配食食材として)
 匿名様(加茂)……大根(配食食材として)
 匿名様(山城)……お米30kg×1本(配食食材として)
 匿名様(山城)……お米30kg×1本(配食食材として)

匿名様(加茂)……ピーマン・さつまいも(配食食材として)
 匿名様(山城)……お米30kg×2本(配食食材として)
 匿名様(山城)……お米30kg×1本(配食食材として)
 匿名様(山城)……洗濯石けん15個

相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は**1人年間1回**

(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。申込み・問合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559

12月9日(金) (12月1日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津老人福祉センター
1月13日(金) (1月4日8時30分から予約受付)	

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(12月1日(木)から予約受付)

日時 12月14日(水) 13時30分~16時
会場 和東町社会福祉センター

申込み・問合わせ 和東町社会福祉協議会(☎0774-78-3312)
木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談 問合わせ:木津支所(☎0774-72-5532)・加茂支所(☎0774-76-4338)・山城支所(☎0774-86-4151)

木津支所	12月2日(金)	加茂支所	12月14日(水)	山城支所
13時30分~16時	木津老人福祉センター	13時30分~16時	ふれあいセンター	12月の実施はありません

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合わせ・相談・登録
TEL.0774-72-9155

内閣府実施 平成28年度 「エイジレス・ライフ実践事例」 及び「社会参加活動事例」決定!

社会参加章 受章 男子厨房に入ろう会



ボランティアグループ紹介

一緒にボランティアをしませんか。詳しくは問合わせ下さい。

社協活動「ふれあい広場」、市・商工会等のイベント「きらり さわやかフェスタ」「やましろまつり」においての参加協力、ひじきご飯・たけのこご飯などの調理・販売をしています。

若竹会



活動内容 小中学校料理演習
元気デイ料理演習(予定)
エコクッキング開催(予定)

人と犬とのふれあい活動。犬(5匹)とふれあうこと(タッチセラピー)による情緒的な安定と正しいふれあい方や命の尊さを学んでもらう。あなたのところにタッチ!あなたのえがおにタッチ!あなたのぬくもりにタッチ!

スマイル



活動日時 毎月第4木曜日16:00~
活動場所 いづみ福祉会(児童デイ)



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

今年の冬至は12月21日です。日照時間が1年で最も短くなる日であり、かぼちゃを食べることや柚子湯に入る習慣が日本にはあります。

かぼちゃはビタミンAやカロチンが豊富なので、風邪や中風(脳血管疾患) 予防に効果的です。柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があります。芳香によるリラックス効果もあるので、皆で元気に冬を越すのに役立ちます!