

木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成28年

5月号

No.95

平成28年度社会福祉協議会会員加入のお願い

～安心して暮らせる福祉のまちづくりのために～

社会福祉協議会は、住民の皆さまと一緒に、安心して安全なまちづくりを目指して様々な地域福祉活動を推進しています。そして、皆さまからいただいた会費を次のような活動に活かしています。

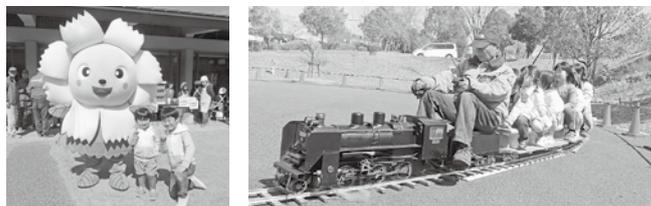
小地域福祉活動

顔の見えるおつきあいで住み良いまちを作りましょう
(ふれあいサロン・高齢者交流会・見守り活動など)



ボランティア活動

ボランティア活動を支援しボランティアの輪を広げます
(ボランティア登録・ボランティア育成・ボランティアフェスティバルなど)



地域生活支援

暮らしの安心をサポートし在宅生活を支援しています
(配食サービス・住民参加型助け合いサービス・車椅子等の貸し出しなど)



子育て支援

安心して子育てできる地域づくりに取り組んでいます
(おもちゃの図書館・きづがわっこ祭り・ファミリーサポートセンターなど)

介護サービス事業

高齢者や障がい者が安心できる介護サービスを提供します
(通所介護事業・訪問介護事業・訪問入浴事業など)

高齢者・障がい児・者等への支援

同じ課題を持つ者同士の交流会や課題改善や組織の立ち上げ支援をしています
(障がい児・者の交流会・介護者交流会など)

会費の種類

■個人会員	年額1口	1,000円	■団体施設会員	年額1口	3,000円
■賛助会員	年額1口	5,000円	■終身会員		100,000円

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> [木津川市社会福祉協議会](#) [検索](#)

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端 19 番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地 (山城保健センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川142番地2 (ハッピーコスモス) TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191

ファミリーサポート事業会員募集



会員募集!

センターでは「おねがい会員」と「まかせて会員」になっていただける方を随時募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。

ファミリーサポート事業は「おねがい会員」(育児の援助を受けたい会員)と「まかせて会員」(育児の援助を行う会員)がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。

「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

第1回 6月29日(水) 9:00~16:00 木津老人福祉センター

第2回 6月30日(木) 9:00~16:00 木津老人福祉センター

第3回 7月5日(火) 9:00~16:00 木津老人福祉センター

第4回 7月8日(金) 9:00~16:00 木津老人福祉センター

講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を終了していただくことが必須です。

【その他】※昼食・お茶等は各自でご用意ください。

※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。

【申込み】6月22日(水) 締切り

【問い合わせ】ファミリーサポートセンター
木津川市社協 ☎0774-71-9559



平成28年度 介護者交流事業年間予定

在宅でご家族の介護をされている方。日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流、情報交換等々で、リフレッシュしましょう!

	日	時	内 容	場 所
第1回	平成28年5月27日(金)	10時~15時	心身共にリフレッシュできること①	木津老人福祉センター
第2回	平成28年7月28日(木)	10時~15時	心身共にリフレッシュできること②	木津老人福祉センター
第3回	平成28年9月6日(火)	9時~16時	【行き先】宝塚大劇場	
第4回	平成28年11月29日(火)	10時~15時	紅葉狩り(行き先は未定)	
第5回	平成29年1月30日(月)	9時~16時	【行き先】八尾グランドホテル	
第6回	平成29年3月17日(金)	11時~15時	一年の振り返り	木津老人福祉センター

申込み・問い合わせ 木津川市社協 TEL0774-71-9559 FAX0774-72-7690

センタークラブ紹介

クラブ活動は元気のみなもと いつでも入会いただけます
(カラオケ・料理をのぞく)

クラブ名	活動日時	クラブ名	活動日時
カラオケ	第1・3火曜日午後	大正琴	第1・3木曜日午後
仲よし体操	第2・4火曜日午前	国 文	第2・4木曜日午前
短 歌	第2・4火曜日午後	生 花	第2・4金曜日午後
手 芸	第1・3火曜日午前	フラダンス	第1・3金曜日午後
書 道	第2・4水曜日午後	俳 句	第4 金曜日午後
絵 画	第1・3水曜日午前	和のフィットネス	第1・3木曜日午後
太極拳	第2 水曜日午前		
料 理	第1 木曜日午前		
茶 道	第1・3木曜日午後		

年度末には、発表会があります。



子育てサークル

会員募集!

★サークルHAPPY★

日 時 毎月2回 第2・第4(火)
10時30分~11時30分

場 所 兜谷集会所
(兜谷公園内・駐車場あり)

対象者 未就園児(0歳~)と保護者

会 費 100円~300円

(イベントにより異なります)

活動内容 読み聞かせ・わらべ歌遊び
体操・ミニコンサート等

問い合わせ 木津川市社協 (☎0774-71-9559)



福祉バザー案内

バザーへの商品提供に、ご協力お願いいたします。

ご家庭にある新品の日用品、贈答品、衣類、食料品（賞味期限内）のご提供をお願いします。
 なお、バザーの収益金は、支部運営事業など地域福祉充実のために使わせていただきます。



	加茂支所	山城支所	木津支所
日時	6月12日(日)13時~15時	10月30日(日)	11月27日(日)
場所	加茂体育館	アスパアやましろ	中央体育館
収集	地域の社協役員が収集します。	詳細は後日お知らせします。	詳細は後日お知らせします。
問い合わせ	☎0774-76-4338	☎0774-86-4151	☎0774-72-5532

高齢者・春のふれあいのつどい 各支所で開催しました!

木津支所

4月6日(水)、民生児童委員、社協役員、参加者、総勢156名で万博記念公園へお花見にいきました。

良い天気にも恵まれ満開の約5,500本の桜を鑑賞することができました。

また、広い園内には出店もあり皆さん自由に楽しまれ、桜を満喫できた一日となりました。



加茂支所



3月10日(木)、春のふれあいのつどいを開催し、対象者と役職員含め83名の参加がありました。

参加者は、「琴と尺八のコラボ」で素敵な音色に魅了され、落語にお腹を抱えて笑ったりしました。

健康体操や可愛いいづみ保育園児と歌や肩叩きの交流もし、あっという間に楽しいひと時が過ぎました。

山城支所

3月17日(木)、38名で信貴山観光ホテルへ行き、食事などを楽しみました。

腹話術師・千田やすし氏による健康講話と腹話術では、巧みなトークに引き込まれ、大爆笑の連続で、あっという間の1時間。帰路の車中も、「生で見る腹話術はやっぱり最高やったわ!」と満面の笑みで振り返る一同でした。



ご満悦のもちつき大会

障がい児・者のつどい

3月19日(土)、山城保健センターに30名が参加し交流しました。

今回の目玉は、もちつき大会です。参加者は、普段機会のないもちつきを存分に楽しみ、つきあがったおもちをきな粉、あんこ、大根おろし、砂糖じょうゆなどお好みの味で心ゆくまで満喫しました。

ある参加者からは、「もちつきも楽しめて、友だちもできて、一生の思い出になった!」との感想が聞かれました。



山城支所

薬膳で心も身体も健康に!

3月18日(金)、配食ボランティア研修会で、国際中医薬膳師・管理栄養士の中倫子先生をお招きし、「薬膳教室」を開催。配食サービスに関わる調理・配達ボランティア(ほのぼの会会員)、21名が参加しました。



山城支所

ゆった~りのんびり新年会

2月18日(金) やすらぎ苑に総勢29名が集い、もみじ会新年会を開催。

今回は、申年にちなんで、申年の出来事を12年ごとに振り返ったりしました。昔を思い出すきっかけになり、話も弾みました。



善意のご寄付 ありがとうございました

NPO法人加茂女様 (加茂) …70,032円
 匿名様 (木津) ……5,000円
 匿名様 (加茂) ……2,100円
 匿名様 (加茂) ……ネギ (配食食材として)



相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は**1人年間1回**

(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。 **申込み・問い合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559**

5月13日(金) (5月2日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津老人福祉センター
6月10日(金) (6月1日8時30分から予約受付)	

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(5月2日から予約受付)

日時 5月20日(金) 13時30分~16時
会場 木津老人福祉センター

申込み・問い合わせ 木津川市社協 (☎0774-71-9559)

木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談 問い合わせ:木津支所 (☎0774-72-5532) ・加茂支所 (☎0774-76-4338) ・山城支所 (☎0774-86-4151)

木津支所 5月6日(金)	加茂支所 5月11日(水)	山城支所 5月27日(金)
13時30分~16時 木津老人福祉センター	13時30分~16時 ふれあいセンター	13時30分~16時 保健センター

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録
TEL.0774-72-9155

ボランティアフェスティバル開催しました!

晴天に恵まれ、関西光科学研究所にて約600名の参加者があり、盛大に開催しました。

市民の方々に市内のボランティアグループを知ってもらえる機会となりました。



ボランティア絵画コンクール作品受賞者発表

おめでとうございます!

小学生の部

優秀賞	城山台小学校	1年	柴田 愛梨さん
準優秀賞	相楽台小学校	6年	兒玉 周子さん
準優秀賞	相楽台小学校	6年	北出 季理さん
佳作	木津川台小学校	6年	小林明希子さん
佳作	相楽台小学校	6年	橋本 愛理さん
佳作	梅美台小学校	4年	吉岡 奎太さん
佳作	相楽台小学校	6年	阪口 征さん

中学生の部

優秀賞	木津中学校	1年	松下 葵さん
準優秀賞	木津中学校	1年	有山 菜々さん

高校生以上一般の部

優秀賞	吉岡さやかさん
準優秀賞	金子 高広さん

※平成28年2月の審査時の学年で発表しています。



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

春はすでに日差しは強く、温度は急上昇します。特に、車内は熱中症のリスクが高い非常に特徴的な場所。自動車の車内における子どもの「熱中症」事故は、真夏の炎天下よりも春先から初夏にかけて発生する傾向があります。

高齢者や子どもを直射日光が当たりにくい場所を選んで座らせたり、水分補給をこまめにするすることで脱水症状にならないように心がけ、楽しいお出かけにしましょう。