



木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成28年

7月号

No.97

体験内容

調理ボランティア・要約筆記
手話・傾聴ボランティア
子育てサロン等



「子育てサロンりんごちゃん・みるくちゃん」の様子



手芸サークル「すみれ」の様子



手話サークル「かたつむり」の体験の様子

今年の夏休みは、ボランティア体験してみませんか？初めてでもボランティアさんがやさしくおしえてくれます。夏休みの思い出の1ページに、ふるってチャレンジしてください！お待ちしております。

参加対象者 木津川市在住・在学の小学生（4年生以上）～中学生

実施期間 7月19日（火）～8月26日（金）

実施場所 木津川市内 **参加日数** 1日～3日

参加費 100円（保険料の一部負担） 全員ボランティア保険に加入します

参加条件 それぞれ現地に集合可能なこと（解散も現地にて）

申込期間 7月1日（金）～7月8日（金）まで 事前申込みが必要です

※申込書と内容は、学校にて配布、ボランティアセンターにもおいています

問合わせ 木津川市ボランティアセンター（☎0774-72-9155）

主催 木津川市社会福祉協議会・木津川市ボランティアセンター・木津川市ボランティア連絡協議会

後援 木津川市教育委員会

今年の夏は、ボランティアにチャレンジしよう
小・中学生ボランティア体験学習

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会

検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19 番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川142番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191

平成27年度 事業報告

平成27年度は「第2次木津川市地域福祉計画・木津川市地域福祉活動計画」がスタートしました。誰もが安心していつまでも暮らし続けたいまちをつくるため、3つの基本目標（①**交流する地域をつくる**②**課題を解決する活動をつくる**③**地域福祉の基盤をつくる**）を定めています。この目標達成のため、地域住民と社協と行政とがそれぞれの役割を果たしながら、様々な事業を行いました。たくさんの事業の実施にご協力くださいました住民のみなさま、社協活動を支えて下さっているすべての皆さまと関係各位に、心より感謝申し上げます。

地域懇談会



西木津川台支部での開催の様子

住民の皆さんに、自分の住む地域について考えていただく機会を持ちました。開催したどの地域でも参加者の皆さんはとても熱心に語り合い、地域づくりのために自分のできることを真剣に考えて下さいました。「とても良い機会となった、地域懇談会を開催して良かった」と喜んでいただきました。

その中で浮かび上がってきた課題は、より小さな規模で身近な計画が必要ということでした。市全体の計画をもとに、さらに自分たちの住む地域に特有の課題が解決できるよう、小地域福祉活動計画を作ろうという新たな目標を掲げられた地域もあります。まだ開催していない地域もあり、継続して開催を進めていきます。

災害ボランティアセンター



平成27年度に立ち上げた常設型の災害ボランティアセンターでは、被災時に住民が日常生活を取り戻すため手助けを求めることができるよう、また手助けしてくれるボランティアがスムーズに活動できるよう、運営マニュアルを作成しました。

そのマニュアルを基に、市の防災訓練とあわせて、ボランティアセンターの平常時から災害時への移行と運営訓練を行いました。運営委員をはじめ、社協役員、支部役員、民生委員の協力を得、住民の方もご参加いただいて行うことができ、活動には資機材が必要な事や、設営や運営に工夫が必要な点などの課題も見つけることができました。



災害ボランティアセンター運営訓練の様子

見守り活動



瓶原支部での徘徊模擬訓練の様子

高齢者の安全を守る取り組みとして、徘徊模擬訓練を昨年に行い続け行うことができました。継続して行うことで、より多くの住民が認知症について学び、知識と技術を身に付けることができます。また、地域の見守る側の住民が顔の見える関係を築くことができますので、見守る側も見守られる側もより安心して暮らせる地域となります。「引き続き地域の中で認知症について学ぶ機会を作っていきたい」という声も聞かせてもらいました。

子育て支援



ファミリーサポートセンターが2年目を迎え、順調に利用者、支援者が増え、かけがえのない事業となっています。様々な問題を抱えた家庭が子育てをされていることもわかり、住民皆が支援者となって、子育てができるまちを目指すことで、もっと安心して子育てができるようになると、この事業の持つ力を感じることができました。子どもの人数が増えている市の社協として、子育て世代の現状把握もできる事業となっています。

交流の場所づくり



サロン

高齢者や障がい者、子育て中のお母さんたちにとって、ほっとできる場所となる「ふれあいいきいきサロン」をたくさん立ち上げて頂きました。住民がつながり合って温かい空気の中で安心して過ごせるサロンの存在は、住民にとって大切な居場所です。中でも高齢者のサロンは、平成29年に開始される総合支援事業の実施に向けて、期待が高まっているところです。

カフェ

ケアセンターハッピーコスモスでは、京都山城総合医療センター、地域の民生児童委員、ボランティアのご協力により、認知症カフェを立ち上げ定期的に開催することができました。参加者はまだまだ少ない状況ですが、今後も気軽に集まれ、相談できる場づくりをしていきたいと思ひます。

つどい

障がい児・者の関係団体懇談会で「つどい」の実施について議論していただいたりと、多くの方々に参画して頂く機会を持ちました。障がいに対する地域住民の理解が進めば、誰もが暮らしやすいまちになります。当事者の意見を反映することで「つどい」をより参加しやすいものに工夫することができました。

高齢者のつどいについても、役員やボランティアの方々のご協力で、参加者に喜んでいただくことができました。



山城総合医療センター（認知症疾患センター）の岩本先生による講演

ボランティア活動

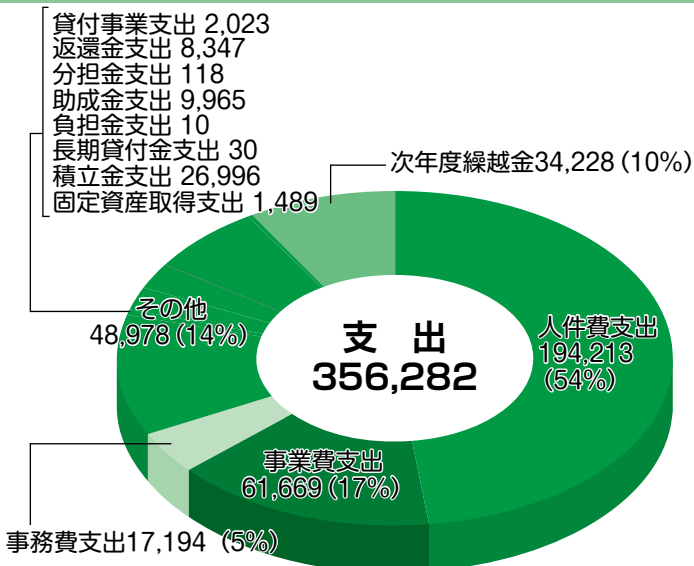
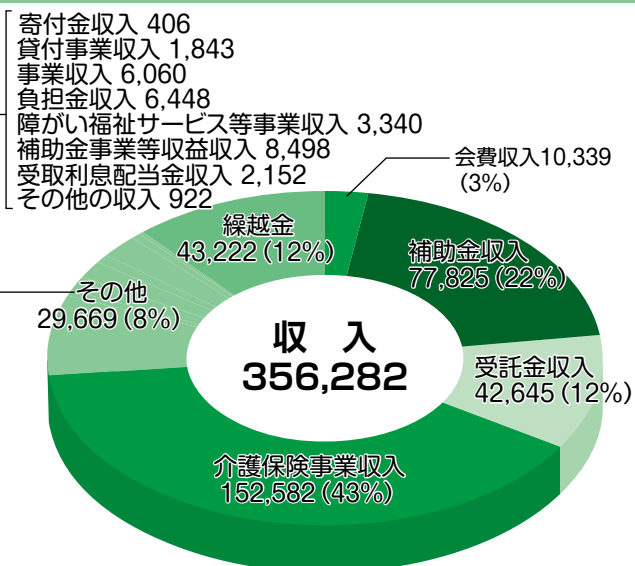


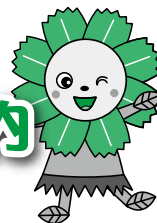
ボランティアフェスティバルの様子

4年に一度のボランティアフェスティバルを盛大に行いました。

多くのボランティアグループが展示や発表、体験などでご協力くださり、当日は子どもたちも多くご参加いただき、にぎやかな一日となりました。

平成27年度 一般会計決算報告(単位:千円)





みなさん、訪問入浴介護をご存じでしょうか？

こんにちは、今号では、訪問入浴介護事業をご案内いたします。

訪問入浴介護とは、介護・看護スタッフからなる専門の職員がご自宅の居室に浴槽を設置し、入浴の介助を行います。寝たきりの方でも入浴できます。

ベッドの横に浴槽をセットしてお風呂につかることができ、居室が浴室になります。

ご用命の際は、担当のケアマネジャーまたは、下記連絡先までお願いします。



軽自動車
で
細い道も スイスイ。



入浴できるか健康確認。
定期的な身体状況の把握にも役立ちます。



すばやく、
準備します。



ゆったり、心
もリフレッシュ



明るい笑顔でゆとりあるバスタイム

身だしなみを整えます。



入浴後の健康チェックをします。



イラスト
株式会社 デベロHPより転用



訪問入浴のメリット

- ①身体的負担が少ない入浴 ・水圧が低く心肺機能の負担も少ないです
- ②徹底した衛生管理 ・一人ひとり入浴後、徹底した洗浄を行います
- ③1対3での手厚い介護 ・3人の専門職にて異常の早期発見
- ④期待できるリハビリ効果 ・筋肉を温め、関節可動域UP
- ⑤褥瘡治癒を促進 ・除圧、保清、加温の相乗効果

こすもすCaféのご案内

ケアセンターハッピーコスモスでは、介護や物忘れにお困りの方が集う場、相談できる場として、山城総合医療センターの協力を得て偶数月の第3日曜日にカフェを開催しています。

楽しいイベントや物忘れについてのお話などもありますので、お気軽にご参加ください。

次回開催は、平成28年8月21日(日) 13:30~15:30です。

お申込み、お問い合わせは、TEL0774-73-2080まで

チームメンバーを募集しています

	職 種	資 格	時 給	
訪問介護	登録ヘルパー	ヘルパー2級以上	1,100円～	週1日から登録可
訪問入浴	登録看護師	准・正看護師	1,500円～	半日から登録可
	登録ヘルパー	ヘルパー2級以上 普通自動車免許	1,000円～	半日から登録可
介護職員	嘱託職員	ヘルパー2級以上	月額170,500円 (資格手当含む)	

詳細につきましては介護事業所 ☎0774-73-2080 までお問い合わせください。

災害ボランティアバンクへ 登録をお願いします

木津川市災害ボランティアセンターでは、木津川市で災害が発生した際に被災者を支援する活動に協力くださる個人または団体の登録を募集しています。

京都府では平成24年から3年連続で水害が発生、今年は熊本で大震災が起こり、東南海地震の発生も言われる今日、皆さんも強い関心を持たれていることと思います。今では災害復興には、ボランティアの力が欠かせないものとなっています。是非、登録してください。

※詳細についてはぜひ、お問い合わせ下さい。

申込み・問い合わせ
木津川市社協
(☎0774-71-9559)



第2回介護者交流事業 会員募集!

日ごろの疲れやストレスを癒しましょう!ご参加お待ちしております!

日時 7月28日(木) 10時30分～15時
場所 木津老人福祉センター
内容 心身共にリフレッシュできること
参加費 500円
対象者 木津川市内に在住し、在宅で介護をされている方
締切り 7月14日(木)
申込み・問い合わせ
木津川市社協 (☎0774-71-9559)

山城支所 **小地域ネットワーク研修会** ～地域で支え合うまちづくり～

5月27日(金)小地域ネットワーク研修会を山城保健センターで開催しました。高齢者見守り隊や社協役員、地域長・副地域長、民生児童委員、単位老人クラブ会長など、関係機関の99名が一堂に会しての研修でした。

包括支援センターの役割と地域の見守り活動と関係機関とのつながり方を講義いただき、サロン、商店、挨拶、できること少しづつがつながって、安心、安全な地域になると教えていただきました。

17支部に分かれて「地域の支えあいマップ」作りもしました。「一人暮らしやけど毎日元気に出かけてはるわ」「空き家が増えたな」など情報を共有し、地域を見直す機会にもなりました。



加茂支所

南加茂台・当尾支部 防災ワークショップ案内

東日本大震災を始め過去に発生した災害は、改めて被害の恐ろしさを知らせてくれました。

南加茂台・当尾支部は過去の災害から得た教訓をもとに**災害を知る、災害に備える、さらには大災害を想定した取り組み**をし、多くの住民の方が参加していただける内容を検討してきました。

幸いにこの地域には災害が発生しなかった事もあり、ここは大丈夫と云う人が多いようです。災害は忘れた頃にやってくる…従前から南海トラフや加茂地区近くに大きな活断層があり、決して安心出来る状況ではありません。本年は社協と自治会との共催で開催することになりました。

日時 7月18日(月) 9:00～
場所 南加茂台小学校
問い合わせ
木津川市社協 加茂支所
(☎0774-76-4338)



認知症カフェボランティア 養成研修を開催しました

6月7日(火)、木津老人福祉センターにて、第1回こすもすカフェ個人ボランティア養成研修を開催しました。

こすもすカフェは、協力医療機関、京都山城総合医療センターの先生や専門職の方も参加されるので、介護や物忘れにお困りの方が集い、相談でき、解決できるきっかけを見つけてもらえる場です。

今回の研修では、木津キャラバンメイトの方に「認知症の理解について」話をいただきました。

カフェの個人ボランティアとして参加していただくために、今後も養成研修を開催していきますので、皆さんのご参加お待ちしております。



山城支所

「おいしく食べて低栄養予防!!」

やすらぎ苑に28名が集い、もみじ会総会を開催。

明治乳業の方をお招きし、「高齢者の低栄養」について講義を行っていただきました。自分自身の食事を見直すきっかけになり、「家でもやってみるわ!!」と喜んでいただくことができました。

新メンバーも入ってくださりと、もみじ会の輪が広がっています。



※もみじ会とは、一人暮らし高齢者の会です。もみじ会では会員を募集しています。興味をお持ちの方はぜひお問い合わせください! (山城支所 ☎0774-86-4151)

～平成28年熊本地震災害義援金募金活動にご協力ありがとうございました～

4月に起きた平成28年熊本地震の災害義援金を5月6日(金)、木津川市内の店頭及び街頭等で募金活動により集めさせていただきました。また、募金箱の設置等でもご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



下記の通り、木津川市内で集まった額を報告します。

街頭募金 205,823円
 その他(地域活動等) 208,490円
 計 414,313円

(6月15日 現在)

皆様からの募金は熊本県共同募金会へ送金させていただきます。



相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は**1人年間1回**

(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。 **申込み・問い合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559**

7月8日(金)
(7月1日8時30分から予約受付)

8月12日(金)
(8月1日8時30分から予約受付)

13時～15時30分
木津老人福祉センター

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(7月1日から予約受付)

日時 7月15日(金) 13時30分～16時

会場 山城保健センター

申込み・問い合わせ 木津川市社協 (☎0774-71-9559)

木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談 問い合わせ:木津支所 (☎0774-72-5532)・加茂支所 (☎0774-76-4338)・山城支所 (☎0774-86-4151)

木津支所 7月1日(金)	加茂支所 7月13日(水)	山城支所 7月22日(金)
13時30分～16時 木津老人福祉センター	13時30分～16時 ふれあいセンター	13時30分～16時 保健センター

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録
TEL.0774-72-9155

ボランティア活動をはじめにはどうしたらいい?

ボランティアは誰かに強制されたり義務としてではなく、自らすすんで行う活動です。

すでにある団体やグループの活動に参加する、個人で活動する、仲間と団体やグループを作って活動するなどの方法があります。

団体やグループを探すには、インターネットで自分の関心のある活動分野、活動場所、活動時間、自分の特技などをキーワードで検索することや地域のボランティアセンターに足を運んでみるのも1つの手です。

団塊・シニア世代 のボランティア活動

豊富な経験や知識、人脈を持つ団塊・シニア世代だからこそ、できるボランティアがあります。「仕事にはできなかったけれど、昔やりたかったこと」、「以前から少し興味があつたけど、そのまゝにしていたこと」などをヒントに、ボランティアを探してみてもいいかもしれません。

リーベ～ドッグセラピー研修会のご案内

高齢者施設への訪問活動に愛犬と一緒に参加しませんか。

高齢者施設より訪問活動が急増中につき、昨年に続き研修会を開催します。

日時:7月23日(土) 13時30分～15時30分
(受付開始13時15分～)

場所:木津川市中央交流会館 会議室1 (いずみホール)

定員:15名(当日参加OK)

問い合わせ:木津川市ボランティアセンター (☎0774-72-9155)



ハッピーコスモスちゃんからメッセージ

初夏は食中毒が増える時期です。子供やお年寄りなど抵抗力が弱い人、過労や睡眠不足などで体力が弱っている人などは食中毒になりやすく、重症となる恐れもあります。細菌をつけない・移さない・増やさない(細菌は10℃以下、60℃以上で増殖しにくくなる)細菌をやっつける(75度以上で1分以上、中心部までよく加熱する)安全な食材を使用する等、心がけ未然に防ぐようにしましょう。